



**Comunidades
de cuidados**

JORNADA DE ENCUENTRO Y PRESENTACIÓN DE RESULTADOS

17 DE OCTUBRE DE 2024

COMUNIDADES DE CUIDADOS: REFERENTES PARA UN NUEVO MODELO DE CUIDADOS DE LAS PERSONAS MAYORES



SEDE DEL IMSERSO (MADRID) Y ONLINE



[VÍDEO COMPLETO DE LA JORNADA](#)

“UN REFERENTE DE COPRODUCCIÓN DE SERVICIOS SOCIALES A TRAVÉS DEL DISEÑO PARTICIPATIVO DE ESTRATEGIAS DE CUIDADOS”



LA SECRETARIA DE ESTADO DE DERECHOS SOCIALES, ROSA MARTÍNEZ, ELOGIA EL TRABAJO DE COMUNIDADES DE CUIDADOS Y DESTACA LA ALTÍSIMA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL DISEÑO Y ORGANIZACIÓN DE NUEVOS MODELOS DE SERVICIOS.

La secretaria de Estado de Derechos Sociales, Rosa Martínez, que inauguró la jornada de encuentro y presentación de resultados de Comunidades de Cuidados, agradeció el trabajo de todas las personas participantes en el proyecto, tanto del equipo técnico como de los distintos agentes comunitarios de las cooperativas de cohousing y entornos rurales.

“Comunidades de Cuidados es un proyecto valiente, un proyecto que sin duda va a ser referente –aseguró– de coproducción de servicios sociales a través del diseño participativo de estrategias de cuidados”.

En su intervención al comienzo de la jornada, la secretaria de Estado reconoció que existen retos complejos para “ofrecer alternativas dignas y significativas para las personas mayores con enfoque de derechos humanos”:

- Familismo no respaldado: los cuidados de larga duración recaen en la familia –sobre todo en las mujeres– sin apoyo o con escaso apoyo institucional.
- Enfoque asistencialista, que no siempre respeta los derechos o las preferencias de las personas mayores y que fomenta la institucionalización en lugar de apoyar su autonomía en el hogar.
- Sector laboral poco atractivo, basado en condiciones laborales precarias, con una mayoría de mujeres, migrantes y con una alta informalidad en la contratación. Todo ello provoca un déficit de profesionales y una peor calidad de los cuidados.
- Insuficiente financiación: en España solo se destina a los servicios sociales el 0,9 % del PIB, muy por debajo de la media de la OCDE, lo que fomenta la “mercantilización de los cuidados”.

Para dar respuesta a estos desafíos, apostó por la innovación social que han llevado a cabo los 20 proyectos piloto –entre ellos Comunidades de Cuidados– impulsados por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 para avanzar hacia la desinstitucionalización de los cuidados de colectivos en situación de vulnerabilidad (infancia y juventud, personas con discapacidad, personas en situación de sinhogarismo y personas mayores).

Todos ellos, señaló la secretaria de Estado, “nos proporcionan herramientas y mecanismos

necesarios para acelerar los cambios y las mejoras en las políticas públicas vinculadas a los cuidados de larga duración”.

EL CAMINO A SEGUIR

Para recoger este trabajo de innovación, la secretaria de Estado aseguró que la responsabilidad de las Administraciones públicas es transferir estas soluciones innovadoras a la políticas públicas, además de “mejorar la normativa y aumentar significativamente la financiación”.

Estas soluciones innovadoras –como el cohousing para toda la vida y las comunidades de cuidados rurales– tienen un papel fundamental para lograr un cambio cultural y desterrar “valores profundamente arraigados”.

Rosa Martínez se hizo eco de los aprendizajes de Comunidades de Cuidados:

- Coproducción de servicios sociales a través del diseño participativo, con una altísima participación de las personas mayores.
- El papel de la comunidad y de la buena vecindad como recurso clave.
- Estrategias de gobernanza público-comunitaria.
- Ampliación y diversificación de la cartera de cuidados de larga duración, frente a la rigidez del modelo actual.

“ES FUNDAMENTAL CONTAR CON ENTIDADES INNOVADORAS Y PIONERAS COMO SON JUBILARES, ANDECHA Y UDP, COMPROMETIDAS CON ENCONTRAR SOLUCIONES”.



COMUNIDADES DE CUIDADOS: SÍNTESIS DE UN PROYECTO TRANSFORMADOR

LA JORNADA DEL 17 DE OCTUBRE PERMITIÓ MOSTRAR UNA PANORÁMICA DEL PROYECTO: DE LAS HIPÓTESIS DE PARTIDA A LOS HALLAZGOS FINALES



Entre 2022 y 2024 siete cooperativas de cohousing en proceso y seis pueblos han trabajado con recursos técnicos y financiación del proyecto Comunidades de Cuidados para ensayar fórmulas que hagan posible la permanencia en el hogar, también ante situaciones de dependencia, previniendo así la institucionalización.

Estas comunidades han puesto en marcha procesos para conocer sus necesidades y desplegar diversas soluciones, en forma de estrategias y de acciones concretas.

LA HIPÓTESIS DE PARTIDA DE COMUNIDADES DE CUIDADOS ES QUE LOS CUIDADOS BASADOS EN LA COMUNIDAD Y EL ENFOQUE AICP MEJORAN LA CALIDAD DE VIDA Y CONTRIBUYEN A PREVENIR LA INSTITUCIONALIZACIÓN, TANTO EN LAS COMUNIDADES RURALES COMO EN LAS COOPERATIVAS DE COHOUSING PARA TODA LA VIDA.



DATOS ESENCIALES DEL PROYECTO

COMUNIDADES DE CUIDADOS HA DESPLEGADO CUATRO LÍNEAS DE TRABAJO PARA COMPROBAR LA VIABILIDAD DE LOS MODELOS DE CUIDADOS BASADOS EN LA COMUNIDAD

LÍNEAS DE TRABAJO

LÍNEA 1 TAREA
IMPULSO A SIETE COMUNIDADES DE COHOUSING EN PROCESO



LÍNEA 2
EVALUACIÓN DEL IMPACTO DE LAS COMUNIDADES DE CONVIVENCIA SÉNIOR



LÍNEA 3
CUIDADOS COMUNITARIOS EN ENTORNOS RURALES



LÍNEA 4
COORDINACIÓN, COMUNICACIÓN Y TRANSFERENCIA DEL CONOCIMIENTO.



ALGUNAS CIFRAS DEL PROYECTO



2975 PARTICIPANTES



9 COMUNIDADES
AUTÓNOMAS



80 % MEDIO RURAL

UN EJEMPLO DE COLABORACIÓN PÚBLICO-SOCIAL

EL EQUIPO TÉCNICO DE COMUNIDADES DE CUIDADOS LO COMPONEN TRES ENTIDADES DEL TERCER SECTOR. EL PROYECTO HA SIDO POSIBLE POR LA FINANCIACIÓN PÚBLICA.

Un proyecto de:

Asociación
Jubilares



Financiado por:



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

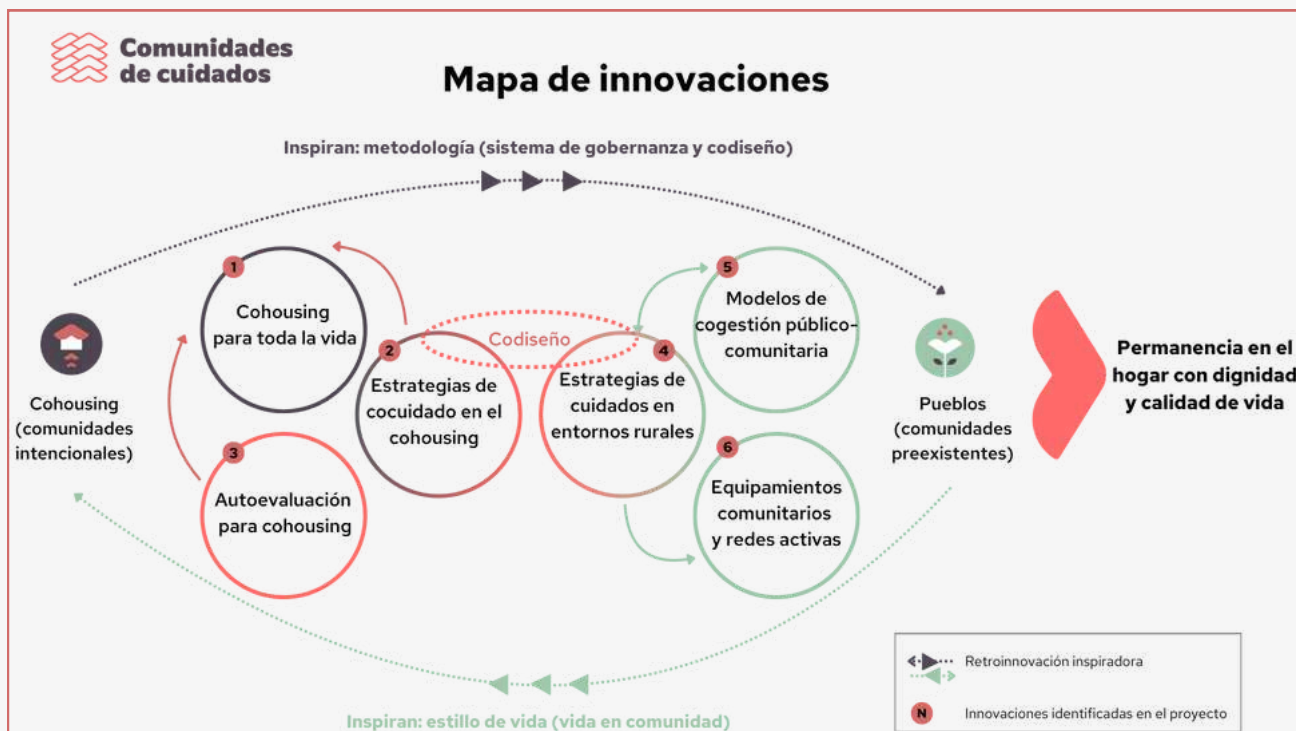
LA COMUNIDAD, MOTOR DE INNOVACIÓN

La presidenta de Jubilares y coordinadora de Comunidades de Cuidados, Marga Torrego, presentó las líneas maestras del proyecto y destacó la coherencia de los hallazgos logrados en los dos tipos de comunidades con los que se ha trabajado: cooperativas de cohousing y entornos rurales.

“La puesta en común y el análisis constante, tanto de las encuestas como en el marco del trabajo técnico, demuestran cuánto se acercan y refuerzan los aspectos innovadores de ambas líneas.



MARGA TORREGO
ASOCIACIÓN JUBILARES



EL PROYECTO BUSCA LOGRAR CAMBIOS NORMATIVOS, FAVORECER LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA EN EL DISEÑO, ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE NUEVOS RECURSOS DE CUIDADOS Y AVANZAR EN EL CAMBIO DE IMAGINARIO SOCIAL RESPECTO DE LOS CUIDADOS.



IMPULSO A LAS COMUNIDADES DE COHOUSING

LAS COMUNIDADES INTENCIONALES DE COHOUSING SE CONSOLIDAN COMO ALTERNATIVA DE VIVIENDA Y CONVIVENCIA

ESTA LÍNEA DE TRABAJO DEL PROYECTO HA EFECTUADO UN ACOMPAÑAMIENTO PROFESIONAL QUE HA CULMINADO EN LA ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE APOYO MUTUO Y COCUIDADO

El proyecto Comunidades de Cuidados apoya a las comunidades de cohousing en proceso (al término del proyecto una de ellas, el Jubilar Villa Rosita, ya ha iniciado la convivencia) para que adquieran habilidades y competencias que les permitan desarrollar estrategias de cocuidado basadas en una red de apoyo social sólida y estable. Trabajamos con el modelo de Atención Integral y Centrado en la Persona (AICP) con siete cooperativas:

- [Abante Jubilar Sevilla](#) Sociedad Cooperativa Andaluza (Andalucía)
- [Ágora Rabasa](#) Cooperativa de Viviendas (Comunitat Valenciana)
- [Alicante ConVivencia](#) Cooperativa (Comunitat Valenciana)
- [Axuntase](#) Sociedad Cooperativa Asturiana de Iniciativa Social (Asturias)
- [El Ciempiés](#) Cooperativa Integral de Viviendas Colaborativas, Consumidores y Usuarios (Canarias)
- [Jubilar Villa Rosita](#) Sociedad Cooperativa Madrileña (Comunidad de Madrid)
- [Walden XXI](#) Cohabitatge sènior - per una vellesa autogestionada SCCL (Catalunya)

EL COHOUSING COMO REFERENTE DE UNA NUEVA FORMA DE ENTENDER LOS CUIDADOS

Lourdes Bermejo (Asociación Jubilares) ha coordinado el trabajo con las siete cooperativas de cohousing participantes. Durante un año, ha puesto en marcha con ellas el Taller 3, una metodología de trabajo que permite a los grupos construir “una visión compartida de cómo las personas quieren ser apoyadas y acompañadas hasta el final de su vida en el cohousing”.

Mediante sesiones presenciales acompañadas por profesionales, combinadas con trabajo autónomo del grupo y el apoyo de material formativo especialmente creado para este Taller 3, las cooperativas han generado sus propias estrategias de apoyo mutuo y cocuidados.

Durante su intervención en la jornada del 17 de octubre, Lourdes Bermejo presentó el trabajo realizado con estas cooperativas y agradeció el trabajo y la valentía de las personas implicadas. “Han hecho reflexiones muy profundas respecto a sí mismas, lo que supone asumir o prever la vejez, la posible dependencia, algo de lo que a todos y todas nos da miedo hablar. Tratar este tema es cuestionarnos como cuidadores para proyectar modelos que sí queremos para nosotros”.

PRINCIPALES HALLAZGOS

- El sistema de gobernanza afecta al resultado.
- Nos cuesta pensar en modelos de cuidados distintos a los tradicionales.
- Trabajar este tema en grupo contribuye a cambiar la forma de ver los cuidados.



LOURDES BERMEJO
ASOCIACIÓN JUBILARES

- Se necesita formación y acompañamiento especializado.
- Es necesario un proceso de reflexión y toma de decisiones compartidas con compromisos personales y grupales.
- La construcción de un modelo propio de cuidados de larga duración requiere de la participación de todas las personas de la cooperativa, ya que afecta a todos los aspectos de la cooperativa (relacionales, económicos, etc.).



VÍDEO

EL PROYECTO HA CREADO UNA METODOLOGÍA DE TRABAJO QUE PERMITE A LOS GRUPOS DE COHOUSING DESARROLLAR UNA VISIÓN COMPARTIDA DE LOS CUIDADOS.

GUÍAS Y HERRAMIENTAS PARA COOPERATIVAS DE COHOUSING

DOS GUÍAS QUE SISTEMATIZAN EL TRABAJO DE COMUNIDADES DE CUIDADOS PARA FACILITAR SU APLICACIÓN EN OTROS GRUPOS DE COHOUSING

En la jornada del 17 de octubre se presentaron las guías y herramientas elaboradas por el proyecto Comunidades de Cuidados para facilitar su uso por parte de otros grupos y, con ello, favorecer la transferencia de conocimiento y su escalado en otros contextos.

GUÍA METODOLÓGICA PARA EL DESARROLLO DE UN TALLER DE CUIDADOS EN COMUNIDADES DE COHOUSING SÉNIOR.

Desarrolla la metodología del Taller 3, con recomendaciones sobre la forma, tiempos, etc. de trabajo. Permite su adaptación a diferentes situaciones y contextos.

ESTRATEGIA DE APOYO Y COCUIDADOS EN COMUNIDADES DE COHOUSING PARA TODA LA VIDA. UNA GUÍA.

A partir de las estrategias de apoyo mutuo y cocuidados realizadas por las siete cooperativas participantes, y contando con las aportaciones de otras personas y entidades del movimiento de cohousing, se ha elaborado una estrategia-tipo que orienta sobre los contenidos que, idealmente, debería incluir un documento de estas características.



COMPARTIMOS CONOCIMIENTO

Estas guías contribuyen al objetivo general del proyecto de generar cambios de calado en el sistema de cuidados de las personas mayores para avanzar hacia modelos más respetuosos con los derechos.

Para ello, proponen formas de trabajo que ayudan a desarrollar las competencias personales y grupales necesarias (inteligencia práctica, social y emocional, creatividad, gobernanza etc.) para construir una comunidad de cohousing para toda la vida, con los cuidados como eje vertebrador.





CUIDADOS COMUNITARIOS EN ENTORNOS RURALES

LAS COMUNIDADES RURALES BUSCAN UN MAYOR PROTAGONISMO EN EL DISEÑO Y GESTIÓN DE SERVICIOS DE PROXIMIDAD.

ESTA LÍNEA DE TRABAJO DEL PROYECTO HA APOYADO LA ELABORACIÓN DE DIAGNÓSTICOS, PLANES DE ACCIÓN LOCAL Y LA PUESTA EN MARCHA DE NUEVOS SERVICIOS COMUNITARIOS DE OCIO SIGNIFICATIVO Y CUIDADOS.

En esta línea de trabajo, el proyecto impulsa el apoyo vecinal y comunitario como elementos clave para desarrollar modelos de cuidados que apuesten por la permanencia de las personas mayores en su entorno habitual, con la mayor autonomía posible, con vínculos sociales significativos y realizando actividades que aporten sentido y satisfacción a su vida, para llevar adelante vidas con sentido. Han participado seis pueblos:

- Fresnedillas de la Oliva, Comunidad de Madrid. 1784 habitantes.
- Muñoveros, Segovia (Castilla y León). 127 habitantes.
- Maranchón, Guadalajara (Castilla-La Mancha). 225 habitantes.
- Casas del Castañar, Cáceres (Extremadura). 538 habitantes.
- Eljas, Cáceres (Extremadura). 876 habitantes.
- Santa Cruz de la Sierra, Cáceres (Extremadura). 320 habitantes.

CUIDADOS EN EL MUNDO RURAL: MODELOS DE GOBERNANZA PÚBLICO-COMUNITARIA

Cristina Martín, de la Asociación Andecha Participación y Trabajo Comunitario, coordinadora de la línea de trabajo en entornos rurales, explicó en la jornada del 17 de octubre en qué ha consistido y cuáles han sido los principales hallazgos.

Entre los logros del proyecto durante estos tres años, destacó el creciente compromiso de las Administraciones locales. “Los ayuntamientos, más todavía en los municipios pequeños, deben tener un papel fundamental en impulsar y promover este tipo de servicios que necesitan sus vecinas y vecinos”.

Además, ha sido clave la implicación del tejido social en la gobernanza y como proveedores de servicios. “La provisión de esos servicios en los entornos rurales puede ir de la mano de asociaciones, cooperativas o tejido empresarial local, del territorio”, aseguró Cristina Martín.

Según su experiencia, activar la cultura de la participación para poner en marcha estrategias comunitarias, integrando al tejido asociativo en la gobernanza, es esencial para la sostenibilidad de los proyectos rurales.

En este sentido, la puesta en marcha de cuatro grupos motores estables, la formación de dos nuevas asociaciones, la creación o reactivación de espacios de encuentro y ocio significativo y la puesta en marcha de varios servicios sociosanitarios, son algunos de los logros a tener en cuenta.



CRISTINA MARTÍN
ASOCIACIÓN ANDECHA

INNOVACIONES

- Codiseño y gestión de iniciativas de cuidados.
- Equipamientos y redes comunitarias como estrategia para facilitar la permanencia.
- Modelos de cogestión público-comunitaria, con agentes asociativos-comunitarios como proveedores de servicios a la dependencia en entornos rurales.



VÍDEO

“TENER DERECHOS PERO NO RECURSOS Y SERVICIOS DISPONIBLES ES UNA BROMA CRUEL”, JULIAN RAPPAPORT (CITADO POR CRISTINA MARTÍN)

ITINERARIOS Y EXPERIENCIAS INSPIRADORAS PARA COMUNIDADES RURALES

DOS GUÍAS PUBLICADAS POR EL PROYECTO OFRECEN REFERENTES PARA FAVORECER EL DESARROLLO DE COMUNIDADES DE CUIDADOS RURALES.

Como parte de la labor de transferencia de conocimiento de Comunidades de Cuidados, la línea de trabajo en entornos rurales ha elaborado dos publicaciones cuyas líneas maestras se presentaron el 17 de octubre. Elena Erro, representante de Andecha, detalló sus contenidos.

GUÍA METODOLÓGICA PARA PROYECTOS DE CUIDADOS CON BASE COMUNITARIA PARA PERSONAS MAYORES EN ENTORNOS RURALES.

Describe el itinerario metodológico del proyecto en doce pasos. Este documento destaca el papel fundamental de los grupos motores para articular los procesos de escucha, desarrollar los planes de acción local y poner en marcha diversos servicios e iniciativas.

GUÍA DE EXPERIENCIAS INSPIRADORAS DE CUIDADOS EN EL ENTORNO RURAL.

Este documento reúne un total de 17 experiencias que tienen lugar en distintos puntos del Estado y que, con distintos objetivos, metodologías y alcance, contribuyen a desarrollar cuidados comunitarios rurales.



ELENA ERRO

COOPERATIVA GERMINANDO -
ASOCIACIÓN ANDECHA



UNA MIRADA DISTINTIVA AL MUNDO RURAL

Las guías sobre cuidados en entornos rurales inciden en el contexto específico de estos territorios, donde la dispersión, el aislamiento geográfico y las carencias en el sistema de transporte, entre otras muchas causas, dificultan el acceso a los servicios de cuidados en el lugar elegido y las posibilidades de permanencia de las personas mayores y otras con necesidades de apoyo. En ambas publicaciones se documentan algunas estrategias para afrontar esta inequidad en cuanto al acceso a servicios.



EVALUACIÓN

EL PROYECTO HA TENIDO UN IMPACTO POSITIVO EN LA CALIDAD DE VIDA Y EN LA PREVENCIÓN DE LA INSTITUCIONALIZACIÓN

COMUNIDADES DE CUIDADOS HA CONTADO CON UN SISTEMA DE SEGUIMIENTO A LO LARGO DE TODO EL PROCESO. LA EVALUACIÓN DEL PROYECTO EVIDENCIA EL POTENCIAL DE LAS INICIATIVAS COMUNITARIAS PARA FAVORECER OTRO MODELO DE CUIDADOS.

La evaluación de las líneas de trabajo de cohousing y entornos rurales del proyecto Comunidades de Cuidados, basada en cuestionarios realizados antes del inicio del proyecto y tras su finalización, muestra resultados positivos que confirman el potencial de las iniciativas de cuidados de base comunitaria, tanto para planificar estratégicamente los cuidados (cohousing) como para reforzar las redes vecinales y prevenir la institucionalización (en el caso de los entornos rurales).

Aldo García, evaluador de la cooperativa Andaira Consultoría e Investigación Social, presentó los resultados de este trabajo de investigación en la jornada del 17 de octubre. Sus conclusiones permiten entender y contextualizar los cambios operados y ayudarán a escalar estos proyectos.



CONOCIMIENTOS Y ACOMPAÑAMIENTO EXPERTO PARA UN “DIÁLOGO PROFUNDO”

EVALUACIÓN DE LA LÍNEA DE TRABAJO EN COHOUSING

La evaluación de la línea de trabajo de impulso al cohousing ha revelado que la formación y acompañamiento, en especial el Taller 3, “supone un impacto positivo e incremental en las comunidades de cohousing” que facilita el desarrollo de estrategias de cuidados.

“El 90 % considera que las sesiones han fomentado el diálogo y la participación”, al tiempo que destacan que se ha logrado un “ambiente de diálogo profundo”. Las personas participantes destacan especialmente los conocimientos, las herramientas prácticas proporcionadas y el acompañamiento profesional “con las competencias necesarias”.



ALDO GARCÍA
ANDAIRA

AUMENTA LA RED DE APOYO Y EL SENTIDO DE COMUNIDAD

EVALUACIÓN DE LA LÍNEA DE TRABAJO EN ENTORNOS RURALES

El proyecto ha tenido un impacto positivo en la calidad de vida de las personas encuestadas de hasta nueve puntos porcentuales. Además, el análisis de los datos señala que el trabajo preventivo llevado a cabo aumenta hasta en un 8 % “el deseo y la percepción de posibilidad de permanencia en el domicilio para toda la vida”.

El impulso a una estrategia de cuidados “influye positivamente en el aumento de la red de apoyo de las personas, que se sienten más cuidadas y más cuidadoras”. La variación porcentual es notable, el 13,7 %.

Además, crece el sentimiento de comunidad en dos niveles: mayor reconocimiento de que las personas del pueblo tienen necesidades, prioridades y metas similares e incremento de los espacios de interacción.

Las estrategias de desarrollo comunitario como mecanismo preventivo de la institucionalización parecen menos eficaces en ciertos grupos de población (personas sin estudios superiores, las que viven en el pueblo todo el año y mujeres), que “tienden a cuestionar más las posibilidades reales de permanencia en el hogar”.



LA VOZ DE LAS COMUNIDADES DE CUIDADOS

COMUNIDADES DE CUIDADOS: MOTOR DE CAMBIO PARA ENVEJECER EN COMUNIDAD

REPRESENTANTES DE LAS COMUNIDADES DE CUIDADOS DE COHOUSING Y RURALES PARTICIPANTES EN EL PROYECTO COMPARTIERON MESA PARA PRESENTAR SUS RESPECTIVAS INICIATIVAS: MOTIVACIÓN, ORGANIZACIÓN...

La jornada de encuentro y presentación de resultados de Comunidades de Cuidados contó con la participación de distintas personas de las comunidades de cohousing y de los pueblos. En palabras de Noelia Galán, técnica de la Unión Democrática de Pensionistas y Jubilados de España (UDP), encargada de moderar esta mesa, ellas son el "motor de los cambios que están ocurriendo en los lugares donde viven y son protagonistas del proyecto de Comunidades de Cuidados y de esta jornada".

Participaron: Ana Cadavieco y Ángel Custodio (Casas del Castañar); Carmen Casimiro-Soriguer y Alberto García (Muñoveros); Carmen González (Jubilar Villa Rosita); Marimar Alonso (Cohousing El Ciempiés) y Mercedes Justamante (Alicante Convivencia).



“QUEREMOS QUE EL SISTEMA DE CUIDADOS SE ADAPTE A NOSOTROS”


DESDE LA DIVERSIDAD DE CADA PROYECTO, LAS PERSONAS QUE FORMAN COMUNIDADES DE CUIDADOS EXPRESAN SU VOLUNTAD DE VIVIR EL ENVEJECIMIENTO EN COMUNIDAD Y ALEJADAS DE UNA VISIÓN ASISTENCIALISTA

¿Qué tienen en común una comunidad intencional de cohousing y una comunidad rural organizada en su forma de entender los cuidados de las personas mayores? Mucho más de lo que, a priori, cabría esperar. Eso es lo que trasladaron las y los representantes de las comunidades de cuidados que participaron en la mesa de presentación del proyecto durante la jornada del 17 de octubre.

Todas ellas aprovecharon su presencia en la sede del IMSERSO para reivindicar un sistema de cuidados más flexible y mejor adaptado a los deseos y necesidades de las personas. Todas ellas, además, mostraron su capacidad y su disposición como agentes comunitarios para colaborar en esta tarea, algo que vienen haciendo desde hace años en sus respectivas comunidades y, en particular, como parte de su colaboración en Comunidades de Cuidados.

“Tenemos bastantes recursos, pero todos enfocados en la dependencia, en lo asistencial. Entendíamos que si nos constituíamos como grupo motor, podíamos atender estos cuidados desde una faceta más preventiva, trabajando desde el bienestar y desde lo que necesitamos para envejecer como queremos en nuestro pueblo”, asegura Ana Cadavieco, miembro del grupo motor de Casas del Castañar (Cáceres).

“Veíamos que el sistema de cuidados es una cosa estanca y las personas nos tenemos que adaptar a ese sistema. Lo que pretendíamos creando este espacio de debate es que sea el sistema el que se adapte a nosotros”.



ANA CADAVIECO
CASAS DEL CASTAÑAR

Carmen González, del Jubilar Villa Rosita, una comunidad de cohousing ubicada en Torrelodones (Madrid), cuenta que lo que unió al grupo fue su deseo de “optar por otra forma de vivir diferente a las residencias al uso”.

Los miembros de este cohousing se han comprometido a “pasar nuestros últimos años apoyados, acompañados, aprendiendo mucho, muy ilusionados y con un entorno donde nos puede resultar cómodo y fácil”, resume Carmen.

En la localidad segoviana de Muñoveros comparten esta visión y en 2017 empezaron a plantearse formas diferentes de afrontar el envejecimiento distintas a lo establecido: “el cuidado familiar, sobre todo femenino, o la institucionalización”, destaca Carmen Casimiro, una de las personas impulsoras del proyecto.

Comunidades de Cuidados les ha brindado apoyo para seguir avanzando, aprendiendo y

poniendo en marcha iniciativas como, por ejemplo, el centro sociocomunitario del pueblo. Su objetivo es lograr los servicios que les permitan vivir en su casa y en el pueblo el mayor tiempo posible.

Alberto García destaca que este centro sociocomunitario, que previamente estaba infrutilizado, se ha llenado de actividades, tanto de tipo sociosanitario (fisioterapia, terapia ocupacional, estimulación cognitiva), como de ocio significativo (talleres de , charlas, etc.). Este centro se ha convertido en un lugar de encuentro “que llenamos de contenido”.

La diversidad de actividades en un mismo espacio, junto con el marcado carácter intergeneracional del movimiento vecinal y el apoyo del ayuntamiento son algunas de las claves del dinamismo del proyecto en Muñoveros, que ha cristalizado en la constitución de la asociación “Envejecer en Muñoveros”.



CARMEN GONZÁLEZ
JUBILAR VILLA ROSITA



CARMEN CASIMIRO
MUÑOVEROS



ALBERTO GARCÍA
MUÑOVEROS

Para todas estas comunidades resulta fundamental tener referentes, conocer otras iniciativas análogas y poder trabajar en red. Esa es otra de las aportaciones que más valoran del proyecto Comunidades de Cuidados.

Mercedes Justamante, del cohousing Alicante Convivencia, reconoce que, aunque “elaborar la estrategia ha sido un arduo trabajo”, ha sido fundamental compartir conocimientos, formación (por ejemplo, sobre el modelo de Atención Integral y Centrada en la Persona) y cooperar con otros grupos de cohousing.

“No sentirnos solos, poder preguntar da seguridad” y les ha permitido –relata– “achicar esos miedos y tener la seguridad de que van por el buen camino”.

Marimar Alonso, del cohousing canario El Ciempiés, valora especialmente el ejercicio de reflexión que ha supuesto su participación en Comunidades de Cuidados. “En proyectos como los nuestros, que son totalmente autogestionados, donde continuamente hay cuestiones urgentes (financiación, subvenciones, diseño arquitectónico...) haber podido dedicar tiempo a reflexionar sobre nuestras necesidades como individuos y como comunidad, como sujetos potencialmente vulnerables, es lo que más destacaría”.

Todas las intervenciones pueden verse en el siguiente vídeo:



[VÍDEO](#)



MERCEDES JUSTAMANTE
ALICANTE CONVIVENCIA



MARIMAR ALONSO
EL CIEMPIÉS COHOUSING

“LAS COMUNIDADES AFRONTAN LOS RETOS DE LOS CUIDADOS DESDE LA ESPERANZA, UNA ESPERANZA QUE NO ES OPTIMISMO INGENUO, SINO QUE SE CONSTRUYE, SE TRABAJA Y SE APRENDE DANDO RIENDA SUELTA A LA INTELIGENCIA COLECTIVA”.



EVALUACIÓN DE IMPACTO COMPARADA EN COMUNIDADES DE CONVIVENCIA SÉNIOR

LA DIMENSIÓN RELACIONAL Y COLECTIVA DEL COHOUSING, CLAVE EN SU IMPACTO POSITIVO EN BIENESTAR Y CALIDAD DE VIDA

LA EVALUACIÓN REALIZADA EN EL MARCO DE COMUNIDADES DE CUIDADOS COMPARA DISTINTAS VARIABLES RELACIONADAS CON LA CALIDAD DE VIDA ENTRE DISTINTOS TIPOS DE COHOUSING Y RESIDENCIAS. SE HAN MEDIDO TANTO LOS IMPACTOS O RESULTADOS COMO LOS PROCESOS QUE LOS HAN HECHO POSIBLES.

La evaluación de impacto llevada a cabo en comunidades de convivencia sénior en funcionamiento muestra resultados de impacto positivos en múltiples variables, como autodeterminación, reducción de la soledad no deseada o integración social. Algunos de los resultados apuntan a que todavía existen retos para aplicar en la práctica algunos de los principios del modelo, por ejemplo relacionados con la gobernanza y la toma en consideración de todas las opciones, la gestión de los conflictos o la solidaridad (entendida en términos más prácticos como la disposición a prestar ayuda).

Marina Onetti y Alma Porta, de la cooperativa Andaira Consultoría e Investigación Social, presentaron los principales resultados de la evaluación en la jornada del 17 de octubre.



EL COHOUSING EN ESPAÑA, "UN MOSAICO DE EXPERIENCIAS HETEROGÉNEAS"

El objetivo de la evaluación llevada a cabo por el proyecto Comunidades de Cuidados ha sido determinar qué hay de transformador y cuál es su "impacto diferencial respecto a otros modelos residenciales, en concreto las residencias", explicó Marina Onetti, que ha dirigido esta investigación.

En la jornada de presentación de resultados, Onetti destacó como primera conclusión de la evaluación que no hay un modelo único de cohousing sino que, en la práctica, se han encontrado "un mosaico de experiencias heterogéneas, todas ellas bajo el marco conceptual del cohousing pero diversas entre sí", por ejemplo, en cuanto a la existencia o no y el modo de articulación de estrategias de cuidados o la gestión de los espacios comunitarios.

PRINCIPALES HALLAZGOS

Uno de los datos más significativos es que el 86 % de quienes viven en un cohousing creen que pueden vivir allí toda la vida; esta autopercepción es mayor en las mujeres (un 17,1 % más que los hombres).

Los impactos más positivos de vivir en un cohousing, en comparación con una residencia, tienen que ver con variables como: envejecimiento feliz, autonomía (autodeterminación), mayor integración social, menor sentimiento de soledad no deseada, más solidaridad (en términos de una mayor percepción de preocupación por las otras personas), mayor autoestima y necesidades psicológicas básicas cubiertas.

Estos datos indican, según explicó Marina Onetti, que "toda la parte relacional y colectiva es el sostén para lograr otros cambios relacionados con el bienestar".

Por su parte, Alma Porta, técnica de investigación de Andaira, destacó la alta apropiación del modelo: un 51 % comparte los fines del cohousing.

Además, el 65 % considera que los "recursos sanitarios" disponibles (módulos de cuidados, habitaciones sanitarias, etc.) son suficientes. Este dato tiene que ver con los modelos mixtos de cuidados, que combinan recursos públicos del SAAD con otros de carácter privado de la cooperativa.

Las variables en las que la evaluación arroja resultados menos diferenciales del cohousing son los espacios de decisión: el 85 % los considera útiles, pero solo un 51 % considera que se tienen en cuenta todas las opiniones. También hay cierto escepticismo sobre la utilidad de las normas de convivencia para resolver conflictos (sí se consideran útiles para prevenirlos).

En cuanto a los principales retos para consolidar el cohousing como alternativa para vivir y recibir cuidados no institucionalizados, Alma Porta destacó, entre otros, reducir las barreras de acceso (económicas, suelo); adecuar el marco normativo; desarrollar estrategias integrales de cuidados comunitarios y mejorar los procesos de escucha, participación y toma de decisiones.

COMUNIDADES DE CUIDADOS ELABORA UN SISTEMA DE AUTOEVALUACIÓN PARA COMUNIDADES DE COHOUSING

ESTE SISTEMA DE AUTOEVALUACIÓN SE BASA EN UNA BATERÍA DE INDICADORES TRABAJADA CON PERSONAS EXPERTAS SIGUIENDO EL MÉTODO DELPHI.

Dentro de la línea de trabajo de evaluación del cohousing, se han elaborado dos publicaciones cuya finalidad es obtener información y mejorar el conocimiento sobre la realidad de las comunidades de cohousing y las personas que allí residen. Alma Porta, de Andaira, presentó su contenido en la jornada del 17 de octubre.

SISTEMA DE AUTOEVALUACIÓN PARA COMUNIDADES DE COHOUSING SÉNIOR. CUADERNOS METODOLÓGICOS.

Esta herramienta de autoevaluación está pensada para obtener evidencias sobre distintos aspectos de la convivencia, estilo de vida, relaciones, etc. de las comunidades de cohousing sénior. Está concebida como un instrumento de apoyo a la gestión de las propias cooperativas (autoconocimiento para la mejora y acceso a posibles vías de financiación) y, también, como elemento que favorezca la extensión del modelo.

EL SISTEMA ESTÁ PENSADO PARA OBTENER EVIDENCIA DE LAS BONDADES DEL COHOUSING Y PARA HACER TRANSFERENCIA E INCIDENCIA POLÍTICA.



MARINA ONETTI Y ALMA PORTA
ANDAIRA

INFORME GRUPO DELPHI. BATERÍA DE INDICADORES PARA LA AUTOEVALUACIÓN DE COOPERATIVAS DE COHOUSING SÉNIOR.

Este informe contiene una batería de indicadores que cuenta con el respaldo de personas expertas en la medición de distintas variables relacionadas con las personas mayores en diferentes ámbitos residenciales.

El método Delphi es una técnica que se utiliza para obtener opiniones de personas expertas sobre un tema específico. En este caso, el objetivo ha sido identificar y seleccionar una batería de indicadores para conformar el sistema de autoevaluación para comunidades de cohousing sénior.

CLAVES PARA ACTIVAR LA “CUIDADANÍA” Y GENERAR COMUNIDADES CUIDADORAS

LA MESA REDONDA DE EXPERTAS DESTACA LA NECESIDAD DE AVANZAR HACIA UNA “CUIDADANÍA” ACTIVA Y HACIA ADMINISTRACIONES PÚBLICAS MÁS IMPLICADAS EN LA CREACIÓN DE COMUNIDADES INCLUSIVAS.



MÓNICA RAMOS

COORDINADORA TÉCNICA
DE UNATE Y DE LA
FUNDACIÓN PEM



TERESA MARTÍNEZ

COORDINADORA TÉCNICA
DE LA RED CUIDAS



SACRAMENTO PINAZO

PRESIDENTA DE LA
SOCIEDAD VALENCIANA DE
GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA

La mesa redonda con expertas de la jornada del 17 de octubre se planteó como un espacio para conectar el conocimiento técnico y académico con las experiencias e innovaciones que están en marcha para transformar el modelo de cuidados. Y, también, para tratar de que esta labor permee cada vez más a la sociedad y no se quede en el circuito cerrado de quienes trabajan en este ámbito.

Estas tres mujeres llevan años trabajando para resignificar los cuidados y el concepto mismo de envejecimiento, desde un enfoque de derechos humanos. En sus intervenciones compartieron parte de esta experiencia.

HACIA UN CAMBIO CULTURAL

Todas ellas coincidieron en la necesidad de un mayor activismo ciudadano y una mayor implicación de las Administraciones.

Sacramento Pinazo recordó los postulados de tres autoras, Joan Tronto, Carol Gilligan y Carolina Junco y abogó por la corresponsabilidad social en torno al “deber moral de cuidar”.

Retomando el término “ciudadanía”, que hace referencia a una ciudadanía comprometida con los cuidados, defendió el papel de la innovación social y pidió más apoyos por parte de las Administraciones públicas.

Todas ellas coincidieron en la necesidad de llevar a cabo una labor pedagógica. Mónica Ramos se refirió a la necesidad de “hacer escuela de ciudadanía o de ciudadanía” y Teresa Martínez se mostró partidaria de “construir espacios para reflexionar cómo queremos construir sociedad”.

En cuanto al papel de las Administraciones en su relación con la sociedad, además de pedir más apoyos y liderazgo para el cambio de modelo, dejaron claro que el papel de las instituciones debe ser flexible, sin caer en un excesivo intervencionismo y propiciando el trabajo en red con distintos agentes comunitarios. En palabras de Teresa Martínez, “ser más flexibles y estar abiertas a la cocreación”. Este es el camino, señaló, para hacer “comunidades vivas: inclusivas, intergeneracionales, participativas, cuidadoras y compasivas”.

En esta mesa, además, se presentaron dos iniciativas de cuidados.

RED CUIDAS, LA APUESTA DE ASTURIAS

Teresa Martínez presentó la Estrategia CuidAS del Gobierno asturiano para cambiar el modelo de cuidados, desde su dimensión relacional y poniendo en el centro a las personas. Teresa Martínez sintetizó así la filosofía de esta iniciativa: “Cuidamos personas acompañando vidas”.

La estrategia consta de un ambicioso plan de acción, un nuevo marco de calidad para facilitar operativamente el cambio progresivo de modelo y la Red CuidAS, un espacio de participación abierto a centros, profesionales, tercer sector, etc. y que suma ya 500 miembros.



CENTRO COMUNITARIO LAS NIEVES

Este centro es una iniciativa público-social de gran éxito en Cantabria. Mónica Ramos, compartió algunas de las claves del espacio, “un centro que permite hacer, estar y ser”.

El centro está situado en una zona rural muy despoblada y con dificultad de acceso a recursos comunitarios y sociosanitarios. Incorporando un servicio de transporte, ha conseguido “potenciar el sentido de comunidad como un lugar que cuida, que genera bienestar y promueve relaciones significativas de apoyo”.

La experiencia de este centro está recogida en la guía de experiencias inspiradoras de cuidados en entornos rurales publicada por Comunidades de Cuidados.

MIRANDO AL FUTURO DE LOS CUIDADOS: “ES TIEMPO DE ESPERANZA Y EXIGENCIA”

REPRESENTANTES DE LAS COMUNIDADES DE CUIDADOS, DEL EQUIPO TÉCNICO DEL PROYECTO Y DE LA ADMINISTRACIÓN COMPARTIERON UNA MESA DE DIÁLOGO PARA PREVER POSIBLES LÍNEAS DE ACCIÓN PARA HACER POSIBLE EL DESEO MAYORITARIO DE ENVEJECER EN CASA.



Javier del Monte, secretario de la Asociación Jubilares y coordinador de Comunidades de Cuidados, moderó esta mesa. A partir de las hipótesis de trabajo del proyecto, que plantean que las personas mayores, tanto en cooperativas de cohousing como en entornos rurales, son capaces de diseñar estrategias de cocuidados que les permitan permanecer en casa, con buena calidad de vida y prevenir la institucionalización, del Monte formuló varias preguntas para entender qué ha funcionado y cómo podemos seguir avanzando.

Por parte de la comunidad de cuidados rural de Fresnedillas de la Oliva, José Novillo, miembro del grupo motor del pueblo, destacó que en esta localidad madrileña les ha funcionado “hacer una red de vecinos amplia e involucrar poco a poco a las instituciones”, crear un grupo motor intergeneracional y pensar juntos en términos prácticos: ¿Qué se necesita para que la personas mayores sigamos activas, queramos y podamos seguir viviendo en el pueblo? ¿Y qué podemos hacer para conseguirlo?



Por parte de las cooperativas de cohousing, que Comunidades de Cuidados considera un referente en materia de gestión comunitaria de los cuidados, José Pineda, del cohousing Abante Jubilar Sevilla, puso en valor el carácter innovador de este modelo, que promueve “la autonomía decisoria, la independencia y que está centrada en las necesidades y preferencias de las personas”.

Para que puedan ser un hogar hasta el final, José Pineda reclamó cambios normativos que faciliten su desarrollo a nivel urbanístico y financiero y reconozcan sus peculiaridades como cooperativas. También en materia de servicios sociales, para “el reconocimiento del cohousing como proyecto de interés social”.

La mesa también contó con la mirada de una profesional con experiencia en el trabajo con personas mayores. Elena Borraz, terapeuta ocupacional, defendió una mayor

horizontalidad en la relación de las personas que reciben y las que proporcionan cuidados. Estas últimas deben “ceder poder para, entre otras cosas, dejar de decidir por ellas”. Esto implica asumir riesgos y “habrá que valorar en cada caso”, pero no se pueden organizar los cuidados con el único fin de garantizar la seguridad si eso va en perjuicio de la dignidad, defendió.

Elena Borraz también se mostró partidaria de organizar equipos de trabajo transdisciplinares, entre otras cosas, para que las personas de atención directa –las que mejor conocen a las personas que cuidan– tengan voz y voto en las decisiones. En esta línea, otros cambios pendientes son mejorar la formación, profundizando en el modelo de Atención Integral y Centrada en las Personas (AICP) y mejorar las condiciones laborales y el reconocimiento social de las y los profesionales que trabajan en los cuidados.



ACTIVACIÓN COMUNITARIA Y POLÍTICAS PÚBLICAS PARA EL CAMBIO

Cristina Martín, de la asociación Andecha, se mostró convencida de que la mirada al futuro de los cuidados pasa por la combinación de actuaciones desde las instituciones y también desde la propia sociedad. Esa mirada, aseguró, “tiene que ver con una apuesta de las diferentes escalas de la Administración por convertir el cambio de modelo de cuidados en política pública”, por ejemplo, con modificaciones en la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia (LAPAD), con la incorporación del enfoque de AICP en los servicios domiciliarios o una mejor financiación, entre otras medidas.

Asimismo, destacó la necesidad de una mayor participación de la sociedad: que cada vez haya más personas implicadas que participen activamente en el cambio.

Esta necesidad de una mayor implicación ciudadana fue compartida por Berta González, asesora de la Secretaría de Estado de Derechos Sociales. En su opinión, “es tiempo de esperanza y tiempo de exigencia” en la transformación del modelo de cuidados.

La esperanza tiene que ver, explicó, con “una visión más madura, más común de cómo debería ser la vida de las personas que necesitan apoyos y cuidados en el día a día” sin que eso signifique “renunciar a un proyecto de vida digno”.

En cuanto a la exigencia, viene determinada por las experiencias en marcha –entre ellas Comunidades de Cuidados–, que han

“demostrado que hay otra forma de hacer las cosas, que es posible”.

Esta exigencia debe transformarse en una “mayor concienciación social” y una movilización en torno al modelo de cuidados.

Además de la concienciación social, la representante del Ministerio de Derechos Sociales enumeró algunas de “las cosas que deben pasar” para que la transformación pueda producirse:

- Espacios y movimientos de autorrepresentación de las personas con necesidades de apoyo.
- Flexibilizar los sistemas de cuidados para superar el “café para todos”, permitiendo la personalización de los apoyos y la combinación de servicios.
- Mayor protagonismo de la comunidad.
- Ampliar las alternativas para que no se limiten a elegir entre familias o instituciones.
- Sistemas de alerta para garantizar la dignidad de las personas con grandes necesidades de apoyo (por ejemplo, las personas en situación de dependencia).

Los cambios normativos y financieros – subrayó Berta González– son necesarios, pero no bastan para garantizar un cambio en el sistema de derechos que profundice en una mirada de derechos.

TENEMOS UNA VISIÓN COMÚN DE QUE LAS PERSONAS QUE NECESITAN APOYOS NO TIENEN POR QUÉ RENUNCIAR A UN PROYECTO DE VIDA DIGNO.

PARTICIPANTES EN LA MESA REDONDA “EL CAMBIO EN EL MODELO DE CUIDADOS, UNA MIRADA AL FUTURO”, DE LA JORNADA DE ENCUENTRO Y PRESENTACIÓN DE RESULTADOS DE COMUNIDADES DE CUIDADOS.



JAVIER DEL MONTE
ASOCIACIÓN JUBILARES
COORD. COMUNIDADES
DE CUIDADOS



JOSÉ PINEDA
ABANTE JUBILAR SEVILLA
COHOUSING



JOSÉ NOVILLO
GRUPO MOTOR DE
FRESNEDILLAS DE LA
OLIVA



ELENA BORRAZ
EQUIPO TÉCNICO DE C.
DE CUIDADOS - GRUPO
MOTOR DE FRESNEDILLAS



CRISTINA MARTÍN
ASOCIACIÓN ANDECHA,
COORD. DE C. DE CUIDADOS
EN ENTORNOS RURALES



BERTA GONZÁLEZ
ASESORA DE LA
SECRETARÍA DE ESTADO
DE DERECHOS SOCIALES

“ESTAMOS A VUESTRO LADO”

MAYTE SANCHO, DIRECTORA GENERAL DEL IMSERSO, CLAUSURÓ LA JORNADA DE ENCUENTRO Y PRESENTACIÓN DE RESULTADOS DE COMUNIDADES DE CUIDADOS.

Mayte Sancho felicitó a todas las personas que forman Comunidades de Cuidados por el proceso iniciado, que tiene que ver con generar alternativas que nos permitan vivir “vidas buena”, conforme a nuestros derechos y deseos.

La directora general del IMSERSO valoró especialmente la labor de planificación y previsión que han llevado a cabo las comunidades rurales y de cohousing, porque invitan a las personas y los grupos a desarrollar proyectos propios y a mejorar su “capacidad de decisión sobre su vida. Cuanto más pensemos cómo queremos vivir cuando necesitemos cuidados, más capaces seremos de diseñar alternativas y propuestas que respondan a nuestras necesidades”.

“Estamos a vuestro lado”, aseguró Mayte Sancho, que anunció que el texto que han modificado de la Ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las Personas en Situación de Dependencia –y que está pendiente de aprobación– contempla alternativas a las instituciones (entre esas alternativas está el cohousing), así como una mayor “redefinición de los servicios o de las condiciones para acceder a los servicios que facilita la provisión colectiva de apoyos en los domicilios”.

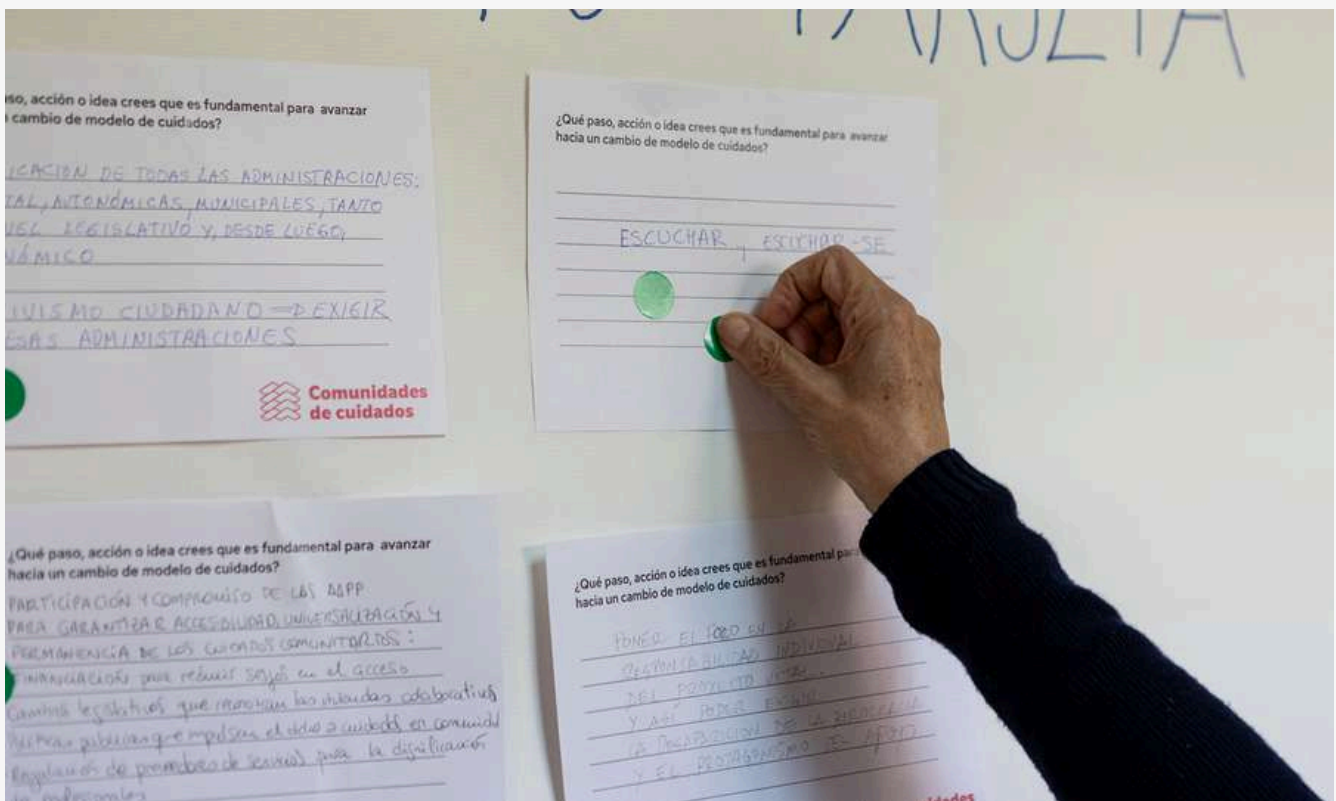
Esta modificación es, afirmó, una contribución desde el ámbito institucional al cambio cultural que está en marcha para garantizar que podamos vivir vidas buenas, también si estamos en situación de dependencia.

La directora general del IMSERSO valoró especialmente que el modelo de cohousing haya incorporado a su denominación la expresión “para toda la vida”. A su juicio, esto es “lo que le faltaba” al modelo para ofrecer seguridad a sus miembros, especialmente si tenemos en cuenta que dedican muchos años y mucho esfuerzo a formar una comunidad de estas características.



PROPUESTAS DE CAMBIO: FINANCIACIÓN, CONCIENCIACIÓN Y MÁS INFORMACIÓN

DURANTE LA JORNADA SE PLANTEÓ UNA DINÁMICA PARA TRABAJAR LA INTELIGENCIA COLECTIVA Y RECOGER PROPUESTAS PARA AVANZAR EN EL NUEVO MODELO DE CUIDADOS.



¿QUÉ PASO, ACCIÓN O IDEA CREES QUE ES FUNDAMENTAL PARA AVANZAR HACIA UN CAMBIO DE MODELO DE CUIDADOS?

Las personas que asistieron a la jornada de encuentro y presentación de resultados de Comunidades de Cuidados destacaron como principales acciones para impulsar el cambio:

- Financiación de este tipo de proyectos por parte de la Administración.
- Concienciación de la necesidad del cambio, tanto a nivel individual como social.
- Información a la sociedad de nuevos modelos.



Comunidades de cuidados

Un proyecto de:

Asociación
Jubilares



TAREA

FECHA DE INICIO

FECHA DE FINALIZACIÓN

Financiado por:



Financiado por
la Unión Europea
NextGenerationEU



Plan de
Recuperación,
Transformación
y Resiliencia



MINISTERIO
DE DERECHOS SOCIALES
Y AGENDA 2030

www.comunidadesdecuidados.org
