

# NUEVOS SERVICIOS DE CUIDADOS

## TERAPIA OCUPACIONAL

### FRESNEDILLAS DE LA OLIVA

#### Qué es

La terapia ocupacional es una **profesión sanitaria**, cuyo objetivo es conseguir que las personas con alguna restricción en la participación dentro de su entorno, puedan desarrollar sus **actividades** de la vida cotidiana de forma **independiente y autónoma**.

#### Lugar

Casa de la Cultura. Martes de 11.45 a 13.30

#### Objetivos

- **Preservar** el mayor tiempo posible las **capacidades físicas y cognitivas y la autonomía de las personas**, a través de la estimulación cognitiva, la psicomotricidad, la laborterapia y el ocio terapéutico.
- Generar estrategias de **apoyo para** el desempeño de las **Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD)**.
- Creación de un espacio de **encuentro y relación** para las personas más mayores del pueblo, especialmente durante los meses de invierno.

#### Agentes implicados

- Terapeuta ocupacional, responsable de la actividad.
- Equipo técnico de Comunidades de Cuidados.
- Grupo de motor de cuidados, conformado por vecinos y vecinas.
- Colaboración del Ayuntamiento.

# NUEVOS SERVICIOS DE CUIDADOS TERAPIA OCUPACIONAL FRESNEDILLAS DE LA OLIVA

## Personas beneficiadas

Desde el inicio de la actividad en mayo de 2023 un total de **24 personas** han mantenido alguna relación con la actividad, de las cuales 17 son mujeres y 7 son hombres.

De ellas, 20 personas han sido **valoradas de manera individual** en su domicilio, utilizando escalas de MEC, BARTHEL Y LAWTON y estableciéndose objetivos terapéuticos personalizados.

A fecha de octubre de 2023, **20 personas se encuentran de alta en la actividad**, 4 hombres y 16 mujeres.

La edades de las personas participantes oscilan entre los 75 años la más joven, y 91 la más mayor, siendo la **media de edad** de las participantes de **83,25 años**., con lo que podemos afirmar que la actividad está llegando al segmento de población más mayor del pueblo.

## Desarrollo de la actividad

- La actividad comienza con una ronda de saludos y contamos qué tal estamos, y si surge alguna **conversación sobre actualidad** o similar, la tenemos. Después empieza una **tabla de gerontogimnasia en sedestación**, durante la cual movilizamos todas las articulaciones, terminando la misma con dos **coreografías** de diferentes canciones de su época o más actuales, también sentados. Posteriormente hacemos **ejercicios de coordinación** general, bimanual, óculo manual, de memoria asociado a movimiento, etc.
- Finalmente tomamos asiento en las mesas y cada persona realiza **actividades adaptadas** a sus capacidades, necesidades y gustos como: fichas de estimulación cognitiva, puzzles, ejercicios de motricidad fina y en alguna ocasión alguna manualidad sencilla.

# NUEVOS SERVICIOS DE CUIDADOS TERAPIA OCUPACIONAL FRESNEDILLAS DE LA OLIVA



Un proyecto de:

Jubilares Asociación



Financiado por:





## Algunos logros

- Poco a poco hemos ido **llegando a más personas**, algunas de las cuales en principio eran reacias, comenzamos con un grupo de 4 a 6 personas y actualmente oscilamos de los 10 a los 15 asistentes cada martes.
- Algunas personas **llevaban bastante tiempo sin apenas salir de casa** ni realizar ninguna actividad y **se notan ciertas mejoras**, sobre todo en el **estado de ánimo**.