

# Diagnóstico social en materia de cuidados, envejecimiento y dependencia

ENERO 2023

---

## LÍNEA 3. ESTRATEGIA DE CUIDADOS COMUNITARIOS EN ENTORNOS RURALES

- CASAS DEL CASTAÑAR
- ELJAS
- SANTA CRUZ DE LA SIERRA



Un proyecto de:

**Jubilares** Asociación



Financiado por:



0. Introducción .....	2
1. Justificación. ¿Por qué es necesario este diagnóstico? .....	2
2. Objetivos del diagnóstico .....	5
3. Metodología. ¿Cómo lo hemos hecho?.....	5
3.1 Técnicas de investigación social.....	5
3.2 Investigación y Acción Participativa (IAP).....	7
4. Caracterización del municipio .....	9
4.1 Caracterización geográfica .....	9
4.1.1 Casas del Castañar.....	9
4.1.2 Eljas.....	10
4.1.3 Santa Cruz de la Sierra .....	11
4.2 Caracterización sociodemográfica .....	12
4.2.1 Casas del Castañar.....	12
4.2.2 Eljas.....	23
4.2.3 Santa Cruz de la Sierra .....	33
4.3 Caracterización de la Dependencia .....	43
5. Análisis de discursos, necesidades y expectativas expresadas por las personas mayores.....	49
5.1. Listado de acciones de diagnóstico realizadas por pueblo .....	49
5.2. Análisis de cuestionarios .....	50
6. Conclusiones .....	73
7. Propuestas dentro del marco del proyecto.....	79
8- Bibliografía.....	81
9- Anexos.....	82

Un proyecto de:

**Jubilares** Asociación



Financiado por:



## 0. Introducción

En Noviembre de 2012, El Grupo de Expertos de la Unión Europea para la transición del modelo de cuidados institucional a uno basado en la comunidad, publicó un documento Marco de Líneas Europeas Comunes para la transición del modelo de cuidados institucional a uno basado en la comunidad.<sup>1</sup>

En dicho documento, se describe la necesidad de crear nuevos modelos de cuidado, pues las instituciones previamente diseñadas para proveer esos cuidados, como son las residencias de la tercera edad para el caso de las personas mayores, según las evidencias, muestran claras dificultades para ofrecer unos servicios centrados en la persona y un apoyo adecuado que asegure la plena inclusión, debido, entre otras razones, a la segregación de sus comunidades y familias y a las limitaciones que viven a sus residentes para participar en la comunidad y en la sociedad .

En la actualidad, el sistema de cuidados y apoyos en España se articula en torno a un modelo asistencial, que consiste en llevar a las personas mayores a lugares específicos, muchas veces segregados y alejados del resto, donde se les prestan cuidados en el día a día y, en general, se les dan pocas opciones para poder llevar a cabo una vida deseada, en condiciones de dignidad, con un modelo de cuidados a menudo asistencial y despersonalizado.

El proyecto “Comunidades de Cuidados, cohousing y otras redes vecinales de apoyo” es uno de los 20 proyectos piloto de experimentación e innovación social, financiados por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 para la transformación del modelo de cuidados y apoyos en España, a cargo de los Fondos europeos *Next Generation*.

Este trabajo diagnóstico es parte del trabajo realizado en el marco de ese proyecto, un primer peldaño de conocimiento situado de la realidad de las personas mayores en entornos rurales, que quiere contribuir a identificar claves que contribuyan al cambio de la situación en un futuro y, a la posterior puesta en marcha de nuevos sistemas y modelos de intervención.

## 1. Justificación. ¿Por qué es necesario este diagnóstico?

Existen también otros modelos de servicios más personalizados, de pequeña escala, ubicados y conectados con entornos comunitarios que, aunque para determinados colectivos, siendo todavía minoritarios, están demostrando que están desarrollándose otras formas de prestar apoyos que impactan de forma positiva tanto en la calidad de vida de las propias personas y sus opciones de futuro, como en las comunidades donde éstas viven.

---

<sup>1</sup> European Expert Group on the Transition from Institutional to Community-based Care, November 2012. Common European Guidelines on the Transition from Institutional to Community-based Care [www.deinstitutionalisationguide.eu](http://www.deinstitutionalisationguide.eu)

La característica central de esta tipología de servicios es que responde y se ajusta mejor a lo que las personas quieren para sus proyectos de vida o necesitan para su reparación y desarrollo, y, en una fuerte vinculación con el cumplimiento de un marco de derechos humanos, de respeto y compromiso con la dignidad de cada persona.

Entre estas experiencias, el modelo de *cohousing* senior, o vivienda colaborativa para mayores, aporta un referente, es decir, un modelo de vida grupal conectada con la comunidad, en la que las personas mayores pueden participar activamente en la toma de decisiones sobre los cuidados de larga duración que desean recibir y cómo, así como en la gestión de los mismos, etc.

En el caso de las zonas rurales, por las características de despoblación y por los menores recursos socio comunitarios, de cuidados y de transporte/movilidad (entre otros) con los que cuentan, es más difícil si cabe plantear un modelo de cuidados que prevenga la institucionalización, pues ante la ausencia de recursos adecuados de apoyo a la familia, cuando las personas pierden su autonomía, de forma progresiva o de un día para otro, las instituciones al final de la vida acaban siendo un itinerario casi ineludible.

Existen experiencias pioneras, como la organizada en el pueblo de Pescueza (Cáceres), que apuntan a modelos de gobernanza comunitaria y de colaboración público-social para ofrecer una cartera de servicios de cuidados de proximidad, sin que las personas deban abandonar el pueblo para recibir cuidados hasta el final de la vida o deban institucionalizarse en recursos residenciales.

Este tipo de experiencias de éxito son muy escasas, pero apuntan hacia un horizonte de posibilidad, sólo posible a través de la voluntad política, la cobertura de los recursos materiales básicos, la implicación comunitaria y un marco regulador que lo posibilite.

Desde el proyecto Comunidades de Cuidados, y en concreto desde la línea 3 de trabajo *“Impulso a los cuidados comunitarios en entornos rurales”*, asumimos el reto de indagar y experimentar en torno a posibles iniciativas de organización de los cuidados basadas en la comunidad, que puedan dar pistas sobre una cartera de servicios de innovación en materia de cuidados para las personas mayores en los territorios rurales, haciendo hincapié además en la importancia que tienen no solo los servicios en sí, sino sus formas de gobernanza.

Para ello, estamos trabajando en 6 pueblos de 4 Comunidades Autónomas: Eljas, Santa Cruz de la Sierra, Casas del Castañar (Cáceres, Extremadura), Muñoveros (Segovia), Maranchón (Guadalajara) y Fresnedillas de la Oliva (Comunidad de Madrid).

La realización de un diagnóstico de la situación, el análisis de los discursos, de las necesidades y de las expectativas expresadas por las personas mayores en cada uno de los pueblos es un elemento fundamental, para poder avanzar en la elaboración de estrategias de cuidado basadas en la

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**R** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

comunidad e implementar iniciativas específicas, que sean situadas y coherentes con la realidad particular y cotidiana de cada uno de ellos.

La elaboración de los diagnósticos ha cumplido además con una doble función, y no menos importante que la anterior. Al tratarse de procesos participativos y con un papel protagónico de las personas mayores y de la comunidad, han servido para sensibilizar sobre la necesidad de un cambio de modelo, dar a conocer otros modelos posibles, al tiempo que han permitido ir generando grupos motores de personas interesadas en el proceso y generar vínculos, tanto entre vecindad como con las propias técnicas del proyecto, vínculos situados en torno al trabajo común sobre el cambio de modelo de cuidados para las personas mayores.

También nos ha permitido iniciar la colaboración con los agentes locales, tanto institucionales como sociales, formales e informales.

En suma, se trata de una herramienta valiosa y necesaria, por un lado, porque asegura la adecuación de las estrategias a la realidad local y porque permite iniciar el propio proceso de intervención-reflexión, investigación y acción participativa en las localidades objeto de este proyecto.

En los diagnósticos, se ha tratado de recoger la situación de las personas mayores en varios ámbitos: servicios de cuidados, alimentación, apoyo comunitario y salud, otros equipamientos y recursos, espacios al aire libre, transporte, vivienda, participación social y política, inclusión social, comunicación e información, incluyendo así mismo **3 elementos** que nos parecen **distintivos y claves en este diagnóstico**: cuidados, envejecimiento y dependencia, permanencia y vidas con sentido, (un elemento clave sobre el que apenas se pone atención a la hora de diseñar los recursos de cuidados de larga duración) y el índice de sentido de comunidad<sup>2</sup>, que consideramos determinante a la hora de plantear posibles estrategias basadas en la comunidad.

Además, es importante señalar la brecha de género existente en la forma de percibir las necesidades de cuidados, preferencias, uso de los recursos, roles, estereotipos y mandatos de género, etc.

---

<sup>2</sup> Sarason (1974) y McMillan y Chavis (1986) sensación de formar parte de un grupo, un sentimiento compartido de que las necesidades colectivas serán atendidas bajo un compromiso cooperativo entre todos sus integrantes. El sentido psicológico de comunidad tiene cuatro componentes: 1. Pertenencia. El sentido de implicación personal en la comunidad tiene atributos esenciales, tales como la pertenencia y la identificación con la comunidad o la seguridad emocional. 2. Influencia recíproca. Entre los miembros y la comunidad se experimentan dinámicas de intercambio recíproco de poder. 3. Integración y realización de necesidades. Hace referencia a la posibilidad de compartir valores y recursos, y a la satisfacción de las necesidades individuales entre los integrantes de una comunidad. 4. Conexión emocional compartida. Es un vínculo basado en las experiencias compartidas entre los miembros de una comunidad. Es un factor esencial en el mantenimiento de comunidades sólidas

## 2. Objetivos del diagnóstico

1. Ofrecer un conocimiento situado sobre la situación, discursos, necesidades y expectativas expresadas por las personas mayores en cada uno de los pueblos de intervención, para vincular su realidad concreta con estrategias de cuidado basadas en la comunidad.
2. Sensibilizar e implicar durante el proceso a agentes locales y vecindad.
3. Conocer y medir el Índice de Sentido de Comunidad en cada uno de los pueblos de intervención, como elemento clave en nuestra hipótesis para la puesta en marcha de la estrategia y las iniciativas.

## 3. Metodología. ¿Cómo lo hemos hecho?

### 3.1 Técnicas de investigación social

La metodología de investigación cualitativa, característica de las ciencias sociales implica la recogida del dato denso (*thick data*), es decir, su registro, análisis e interpretación.

#### - Desk research

La investigación “de despacho” engloba la investigación de datos sociodemográficos, también denominados datos secundarios, que nos aportan información sobre las características biológicas, económicas, sociales y culturales de las personas mayores que habitan en los pueblos objeto de estudio y sus entornos; en consecuencia, es una revisión de los datos disponibles de fuentes institucionales y/o formales principalmente (diputaciones, institutos, centros de servicios sociales, programas dirigidos a personas mayores, etc) sobre los sujetos de estudio.

Además, esta *desk research*, conlleva una revisión bibliográfica especializada sobre el tema que nos ocupa. Consiste en la elaboración de un “estado de la cuestión”, esto es, “¿qué se ha investigado sobre esta temática hasta el momento?”. No consiste en elaborar listados sino en elegir epistemológicamente qué conceptos, corrientes, autores/as, escuelas de pensamiento, agentes formales e informales que hayan generado conocimiento y saberes en torno al tema, que puedan tener pertinencia teórica para la investigación. La selección de determinados conceptos, autores/as y teorías, implica un posicionamiento teórico, epistemológico y metodológico.

Un proyecto de:

Jubilares Asociación



Financiado por:



## - Cuestionarios

Cuestionarios con selección de muestra representativa para la recogida de datos masivos y su análisis cuantitativo, con la incorporación de preguntas abiertas que requieren de un análisis cualitativo. Se han establecido tanto la modalidad online, a través de la web *surveylegend*, como la modalidad física. Se han realizado encuestas, es decir, se ha realizado el cuestionario con personas mayores con la presencia física del equipo técnico.

Todos los datos recogidos se desagregan según sexo y edad. Además de haber sido depurados y codificados para su posterior análisis e interpretación, a fin de obtener resultados concluyentes que respondan a los objetivos de este proyecto, en su dimensión de investigación y que se exponen a lo largo de este documento.

Respecto a la **muestra**, el cuestionario se ha realizado en los seis pueblos en los que se ha trabajado en la línea 3 del proyecto Comunidades de Cuidados, que se refiere específicamente a entornos rurales. El universo de estudio es la población residente o vinculada a los pueblos objeto de estudio de personas mayores de 55 o más años.

## - Observación participante

Esta es una de las técnicas empleadas en la denominada “metodología etnográfica” que se usa principalmente en la disciplina antropológica. La observación participante implica tener una mirada activa, con los cinco sentidos, en el escenario social elegido para ser estudiado. Implica además aprender sobre las actividades de las personas en estudio en su escenario natural, a través de la observación y participando en sus actividades. Una de las formas de recogida de esta información es la escritura de notas detalladas sobre lo que se observa en el campo, un diario de campo. Además, para recoger los discursos e intervenciones de las personas participantes se utiliza grabadora de audio, y se toman fotografías de los lugares, personas y de aquello que es significativo para el proyecto. En definitiva, es participar en el ambiente de los sujetos de estudio y registrando la información que se genera, siendo conscientes que, nuestra presencia en el campo de estudio, siempre va a modificar el campo estudiado.

## - Entrevistas

La entrevista se desarrolla como parte indisociable del conjunto de actividades que tienen lugar en el trabajo de campo. Hay que señalar el carácter flexible y semiestructurado de las entrevistas, algunas surgirán de forma natural, espontánea y otras se acordarán previamente, con una previa elaboración de un guión de entrevista.

Cuando el contacto con las personas informantes se produce en el campo, suelen darse situaciones de carácter informal que facilitan la interacción entre el equipo técnico y las personas informantes, es en la rutina cotidiana y en los espacios generados para ello en donde podemos realizar tanto observación participante como entrevistas.

En las entrevistas acordadas previamente, se convocan con anterioridad y se acuerda un tema, en este caso, el tema principal que se aborda es la situación de las personas mayores, sus necesidades,

expectativas y posibilidades de permanecer en sus domicilios hasta el final de su vida, si así lo desean. Se ha abordado como un itinerario posible el tener vidas con sentido, dignas, con acceso a los apoyos necesarios para cubrir la pérdida progresiva de la autonomía.

#### - **Grupos focales**

La herramienta de grupo focal o grupo de discusión tiene como objetivo el generar conversación entre agentes (homogéneos o heterogéneos) en espacios improbables de relación.

Se elige el tema central del grupo de discusión y se eligen los y/o las participantes en el grupo. Se recomienda 8-10 personas como mucho, para que cada persona pueda participar y expresar su discurso.

No tiene como objetivo el consensuar, ni tomar decisiones, ni resolver conflictos. Solo tiene como objetivo el compartir la mirada, la perspectiva, la propia experiencia, los deseos, la memoria, con mayor impacto a nivel simbólico y experiencial. En este caso se han realizado en torno a los cuidados y su definición, las necesidades y expectativas de futuro en relación a los mismos, los recursos y agentes, así como en relación al índice de sentido de comunidad.

### **3.2 Investigación y Acción Participativa (IAP)**

Es un enfoque epistemológico y metodológico de investigación social que conjuga el conocimiento científico y el saber popular. En este enfoque, la comunidad deja de ser objeto y pasa a ser sujeto de la investigación, asumiendo un papel activo, es decir, es un método de investigación que se ejecuta desde y con la base social.

En la IAP la fuente principal del conocimiento es la información recogida directamente de la población implicada en el proceso, además de su participación proactiva en el proceso, a través de una multitud de técnicas y enfoques metodológicos, con lo que se pretende llegar a una comprensión más integral del problema.

Su meta es transformar, es decir, se hace con la finalidad no solo de conocer, sino también de actuar.

En el marco de la IAP, para este diagnóstico se han utilizado principalmente las siguientes herramientas:

#### - **Talleres participativos de diagnóstico**

Son espacios grupales con la población de recogida de información que se realizan en torno a un tema concreto y se estructuran en función de una metodología diseñada por el equipo técnico y



explicada a las personas participantes, además de la incorporación de elementos por parte de los grupos motores. Se han llevado a cabo talleres participativos de diagnóstico para mapear y realizar una fotografía (sociocultural) situada de las necesidades y deseos en torno a la situación de cuidados y envejecimiento de las personas mayores, estructuradas en diferentes paneles y tablas temáticas.

#### - **Derivas**

Paseos de conocimiento del territorio en los que se suele ir acompañado de alguna persona o personas de la comunidad que se consideran informantes clave (y/o grupos motor), y que va apuntando durante el paseo aspectos importantes para la detección en relación al objeto de estudio, así como la identificación de los agentes relevantes en ese itinerario.

Hasta aquí se han desarrollado las claves comunes del enfoque comunitario implementado en este proceso investigativo y de intervención. A continuación, se presenta el diagnóstico realizado en la localidad de Eljas.

En cuanto al **registro, análisis e interpretación** de la información. En la metodología se han utilizado las siguientes herramientas:

- Audiovisual (audio, fotografías)
- Transcripciones (entrevistas y grupos focales)
- Actas (talleres, reuniones, etc)
- Otros: notas de campo, diarios, etc.

Para el análisis se han tenido en cuenta las siguientes **categorías**:

- Edad
- Género
- Nivel de estudios

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## 4. Caracterización del municipio

### 4.1 Caracterización geográfica

#### 4.1.1 Casas del Castañar

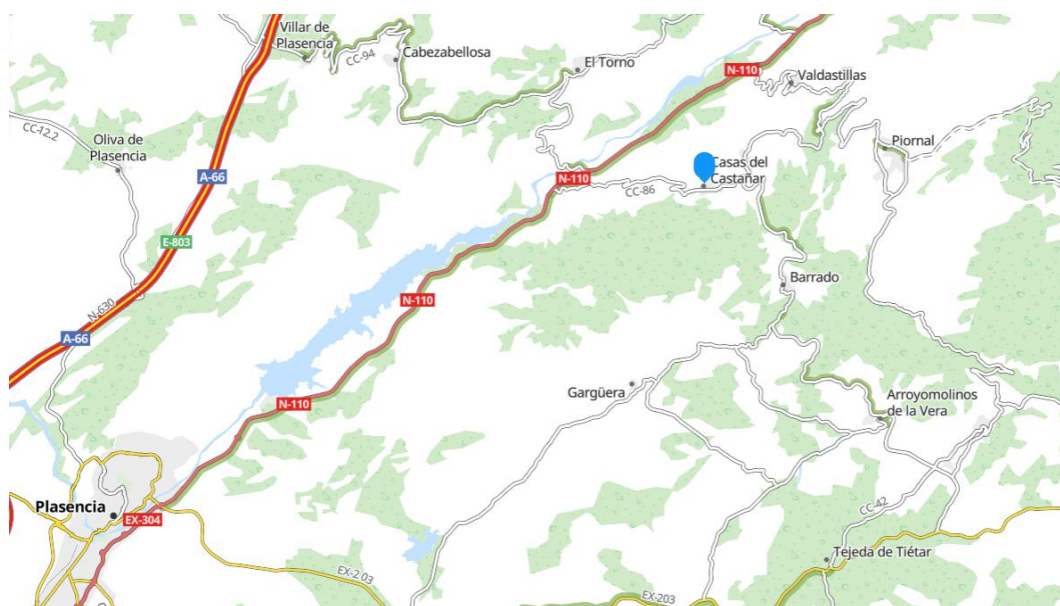
Casas del Castañar es un municipio español de la provincia de Cáceres, Extremadura. Se localiza en la sierra de Tormantos, en las estribaciones de la Sierra de Gredos. Está enclavado en el Valle del Jerte, mancomunidad del norte de la provincia muy conocida por su gran producción de cerezas.

Se encuentra a unos 20 kilómetros de la ciudad de Plasencia.

El **relieve** del municipio es llano por el norte, donde el río Jerte marca el límite con El Torno, y montañoso por el sur, donde destaca la Sierra de San Bernabé, que hace de límite con Gargüera de la Vera y Barrado.

El río Jerte represa sus aguas en el extremo suroccidental en el embalse de Plasencia. Los picos más destacados del territorio son Cerro Bullón (1117 metros), Los Cerecillos (1110 metros), Cerro de Fuente Morada (946 metros) y Villavieja (910 metros).

La **altitud** oscila entre los 1117 metros al sur y los 370 metros a orillas del embalse. El pueblo se alza a 675 metros sobre el nivel del mar.



Fuente: Instituto Geográfico Nacional

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

 MAYORES  
UDP

 ndecha  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

 Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

 Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

 MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

Las coordenadas geográficas de Casas del Castañar son:  
Latitud: 40.1082, Longitud: -5.90643, 40° 6' 30" Norte, 5° 54' 23" Oeste.

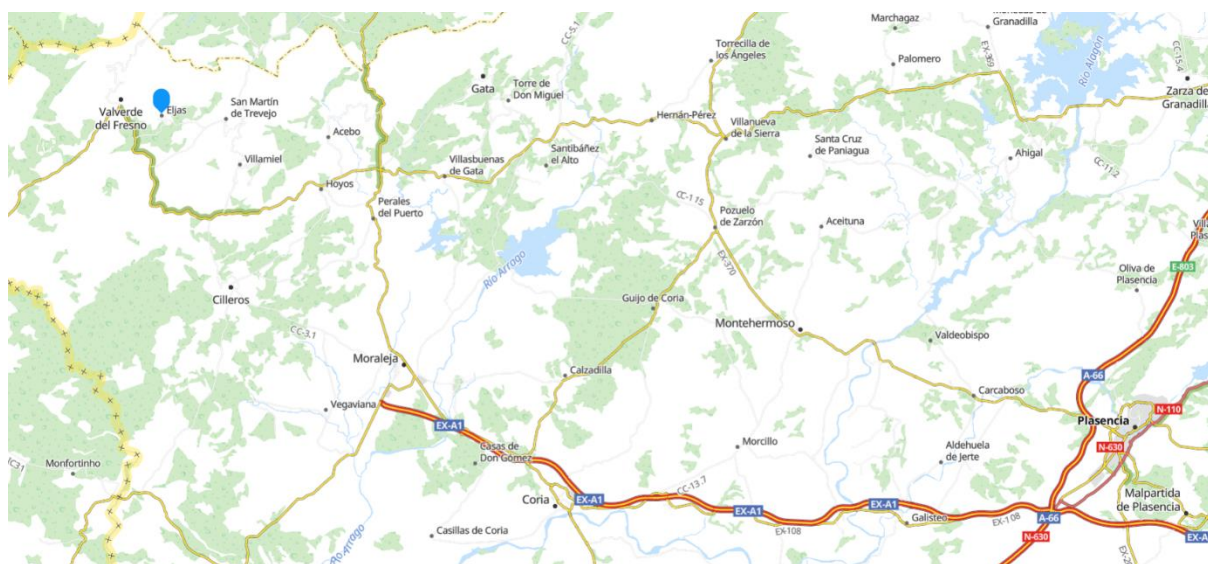
El clima es templado y cálido en Casas del Castañar, siendo la lluvia más común en el invierno, pero relativamente poco frecuente en el verano.

(Fuente: Weather Spark (n.d.).)

#### 4.1.2 Eljas

**Eljas** es un municipio español situado en la provincia de Cáceres y perteneciente a la Comunidad Autónoma de Extremadura. Está situado al oeste de la comarca de la Sierra de Gata y es uno de los tres municipios en los cuales se habla la fala. Eljas está situado en el extremo noroeste de la provincia, en el interior de la Sierra de Gata entre Las Hurdes y la frontera portuguesa. Limita al norte con Navasfrías, al este con El Payo (ambos municipios de la provincia de Salamanca), al sur con San Martín de Trevejo y al oeste con Valverde del Fresno.

Este pueblo está atravesado por el río Eljas (Erges en portugués), afluente por la derecha del Tajo, que hace de frontera entre España y Portugal en lo que se conoce como "la raya portuguesa" durante unos 80 km, hasta su desembocadura en el Tajo.



Fuente: Instituto Geográfico Nacional

Las coordenadas geográficas de Eljas son latitud: 40,216°, longitud: -6,846°, y su altitud es de 640 msnm. Los veranos en este municipio son cortos, cálidos, secos y mayormente despejados; e inviernos muy fríos, mojados y parcialmente nublados. Durante el transcurso del año, la temperatura

generalmente varía de 2 °C a 32 °C y rara vez baja a menos de -3 °C o sube a más de 36 °C. Se considera un término propicio para practicar senderismo, destacando de entre todas las rutas de los alrededores el camino del Puerto.

El área en un radio de 3 kilómetros de Eljas está cubierta por arbustos (33 %), tierras de cultivo ( 30 % ), pastizales ( 22 % ) y árboles ( 15% ), y a medida que nos alejamos, encontramos más variedad de árboles y tierras de cultivo.

#### 4.1.3 Santa Cruz de la Sierra

**Santa Cruz de la Sierra** es un municipio y localidad española de la provincia de Cáceres, en la comunidad autónoma de Extremadura. Se encuentra integrado en la comarca de Trujillo, a 62 km de la capital cacereña. Su término municipal está atravesado por la autovía del Suroeste (A-5), entre los puntos kilométricos 264 y 268.

El relieve del municipio está muy influido por la sierra de Santa Cruz, con el pico de San Gregorio (844 m) como telón de fondo. El resto del territorio es bastante llano, característico de la llanura trujillana. El pueblo se encuentra a 465 m sobre el nivel del mar, limitando su término municipal con Ibahernando, Trujillo, Herguijuela, Puerto de Santa Cruz, Conquista de la Sierra y Abertura, y estando bañado dicho término municipal por los arroyos Búrdalo y Jumaro.

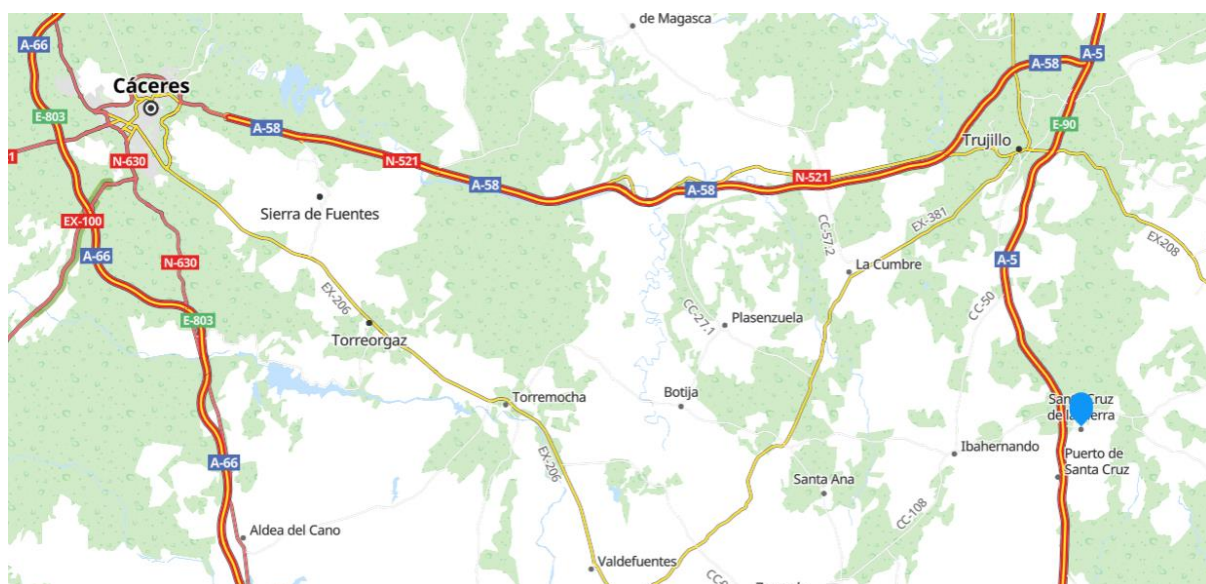
#### Municipios que limitan con Santa Cruz de la Sierra



Como decíamos, su relieve es característico de la llanura trujillana, aunque en las zonas próximas a la Sierra de Santa Cruz se alcanzan cotas superiores a los 700 m sobre el nivel del mar y pendientes que rebasan el 20 %.

Con respecto al **clima**, según la clasificación climática de Köppen, el clima local es del tipo mediterráneo, caracterizándose por tener veranos cálidos y secos, con escasas precipitaciones (alrededor de los 500 mm), y distribuyéndose estas —de manera más o menos uniforme— a lo largo del resto del año.

Las temperaturas medias anuales oscilan entre los 25 °C de julio y los 8 °C de enero, siendo la media anual de 16°C.



Fuente: Instituto Geográfico Nacional

Las coordenadas geográficas de Santa Cruz de la Sierra son: Latitud: 39.3363, Longitud: -5.84653, Latitud: 39° 20' 11" Norte, Longitud: 5° 50' 48" Oeste.

## 4.2 Caracterización sociodemográfica.

### 4.2.1 Casas del Castañar

Dentro de la característica situación de la despoblación rural en el ámbito nacional español (en el cual se da uno de los mapas más desiguales en densidad de población entre las urbes y las zonas rurales respecto al contexto europeo), Casas del Castañar supone un ejemplo relevante y llamativo de la evolución de la densidad de la población.

La Red de Áreas Escasamente Pobladas del Sur de Europa (SSPA) sostiene en su informe y Mapa 174: *Zonificación de los municipios españoles sujetos a desventajas demográficas graves y*

Un proyecto de:

Jubilares Asociación

MAYORES  
UDP

ndecha  
participación y trabajo comunitario

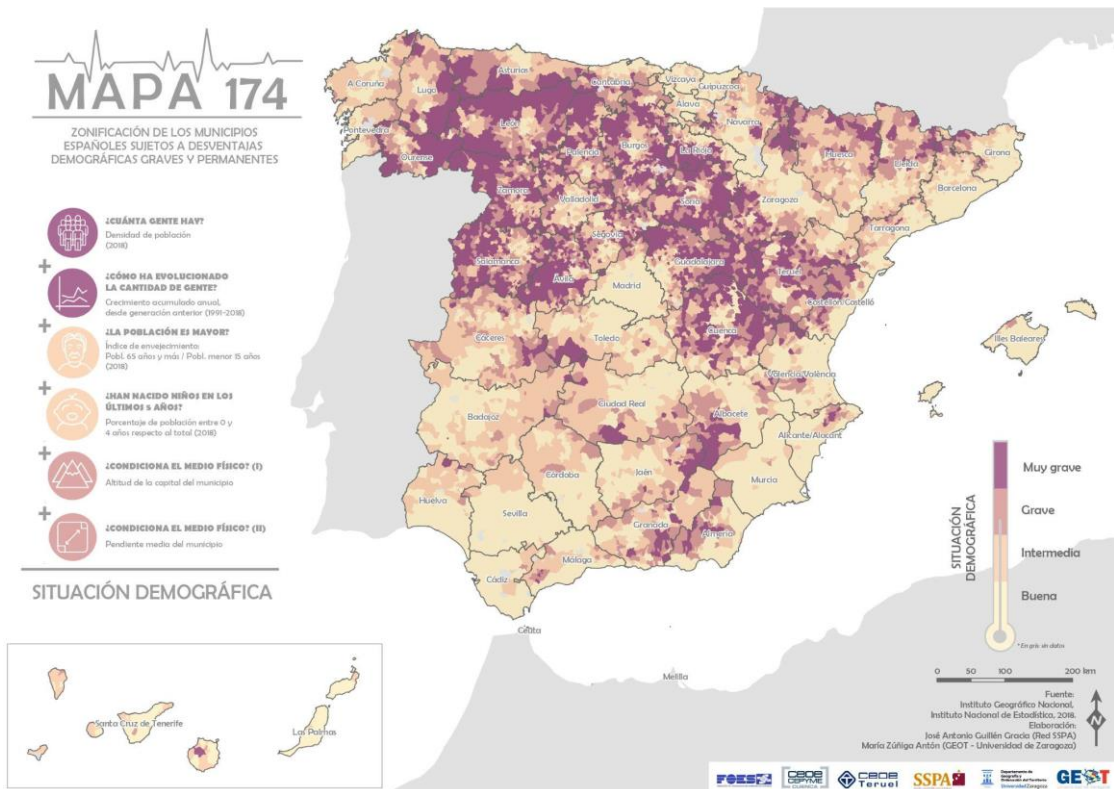
Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

*permanentes*, una tesis sobre la despoblación en el medio rural, afirmando que esta es síntoma de las desigualdades sociales, económicas y culturales a nivel estructural. Este es el mapa que se observa a continuación. En él (realizado en el año 2018), se pretende medir el grado de desventajas a través de 6 variables: altitud, pendiente media, densidad de población, índice de envejecimiento, porcentaje de población entre 0 y 4 años y evolución de la población entre 1991 y 2018.



En el informe relativo al Mapa 174 se vincula el retroceso censal de las áreas rurales y su decadencia económica, con efectos tangibles en la incapacidad de mantener el reemplazo generacional y en la paulatina pérdida de negocios, servicios públicos, edificios y activos culturales y patrimoniales.

En el caso particular de Casas del Castañar se cuenta con edificios públicos y con recursos para la cobertura de las necesidades básicas de la población.

En la línea de este informe, se señala la necesaria revitalización del capital humano y, como veremos en el presente diagnóstico, esta es una de las claves para la revitalización de Casas del Castañar.

El medio rural precisa, más que nunca de población capaz de emprender, de innovar, de rediseñar nuevas relaciones económicas y sociales entre sí y con el medio urbano. En definitiva, de la revitalización de su “capital humano” entendiéndolo como

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

**MAYORES**  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**R** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

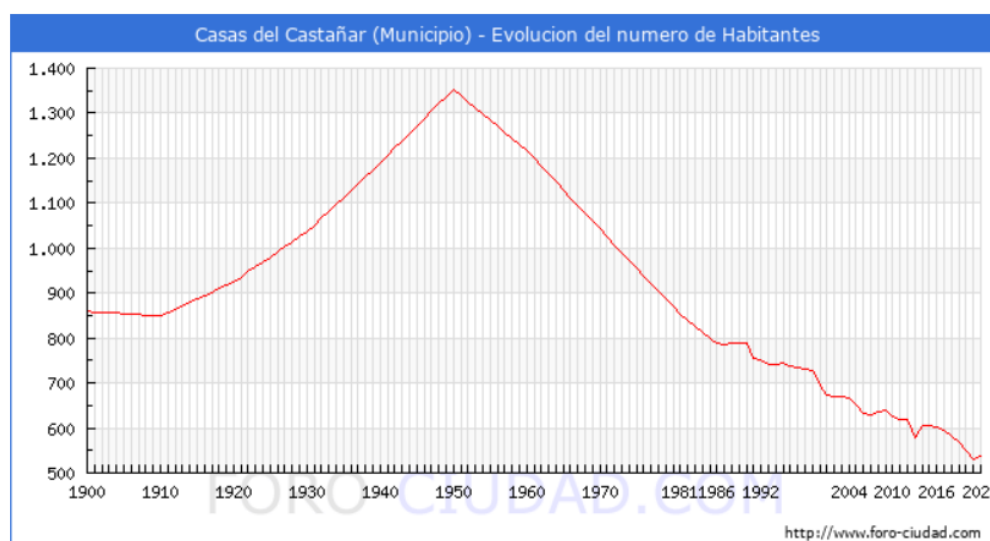
MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

el motor de cambio necesario. (Informe Áreas Escasamente Pobladas del Sur de Europa, 2018).

El informe señala la relevancia de los factores psicológicos y sociales, estrechamente ligados a la estructura demográfica en términos cualitativos.

### Datos sociodemográficos

Por tener una perspectiva general de la situación de Casas del Castañar, vemos en la gráfica que se muestra a continuación cómo ha ido evolucionando la población en cuanto a número de habitantes en el último siglo. Aunque analizaremos otros aspectos de forma más pormenorizada y fijándonos principalmente en los últimos años en vez de remontarnos tan atrás en el tiempo, esta tabla nos permite hacernos una idea de la línea general que se viene siguiendo desde hace ya varias décadas.



Extremadura cerró junio de 2022 con una población de 1.051.738 personas, lo que supone un descenso de 3.047 personas (1.326 mujeres y 1.721 hombres), respecto a junio de 2021, en el que la población fue de 1.054.785 personas.

Según las cifras de población del Instituto Nacional de Estadística (INE) para 2021, en Extremadura hay 222.460 personas mayores de 65 años, de las cuales 98.158 son hombres y 124.302 son mujeres (55,9%).

En el caso concreto de Casas del Castañar, según los datos publicados por el INE a 1 de Enero de 2022 el número de habitantes es de **538**, es decir, 7 más que el en el año 2021. En el gráfico siguiente se puede ver cuántos habitantes ha ido teniendo Casas del Castañar a lo largo de los años:

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

**MAYORES**  
**UDP**

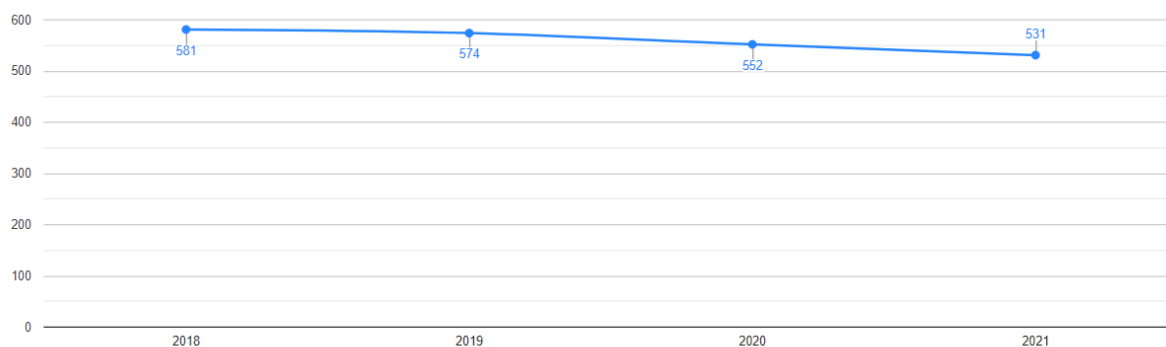
**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

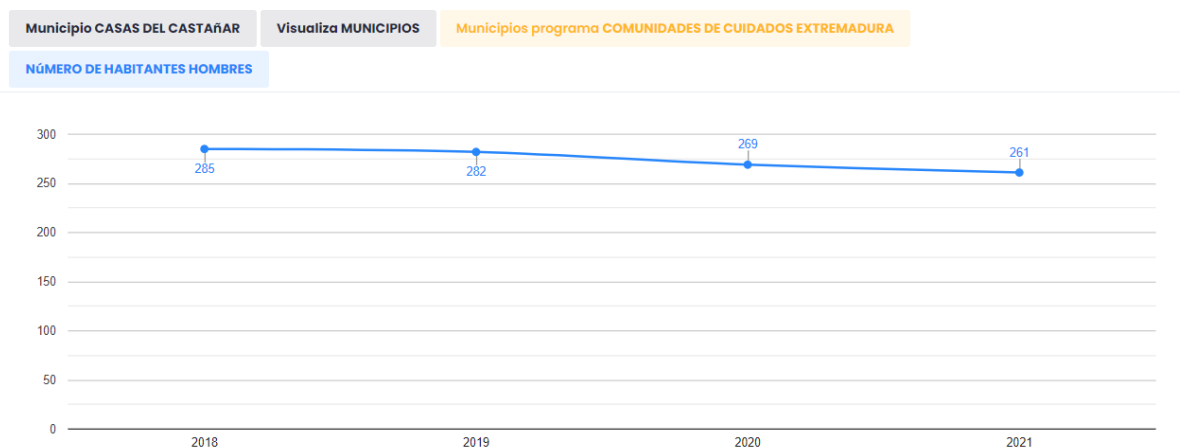
**R** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



La progresión ha sido descendente, pero en 2022 por primera vez en los últimos años ha aumentado en 7 el número de habitantes del municipio, según los últimos datos recogidos por el Instituto Nacional de Estadística.

Separando esta población por género, los últimos datos recogidos muestran 261 hombres frente a 270 mujeres, lo cual supone porcentajes similares. Estos, además, se han mantenido estables aunque en sentido ligeramente descendente a lo largo de los años, tal y como podemos apreciar en las siguientes gráficas:



Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

 **MAYORES  
UDP**

 **ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

 **Financiado por  
la Unión Europea**  
NextGenerationEU

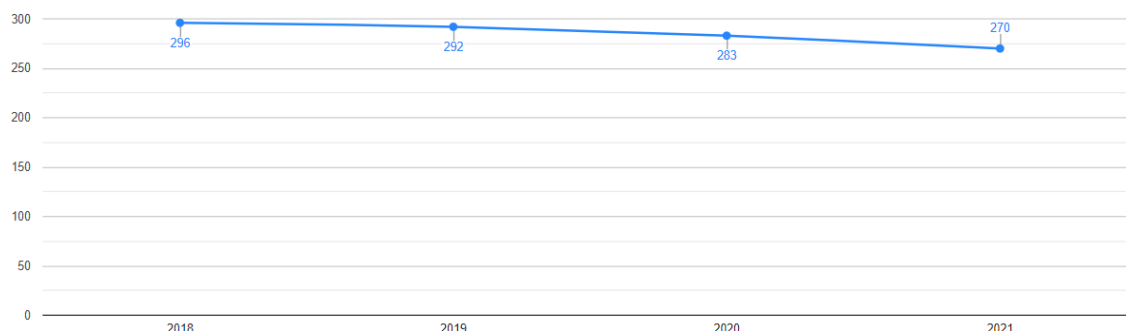
 **Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia**

 **MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030**



Municipio CASAS DEL CASTAÑAR Visualiza MUNICIPIOS Municipios programa COMUNIDADES DE CUIDADOS EXTREMADURA

NÚMERO DE HABITANTES MUJERES

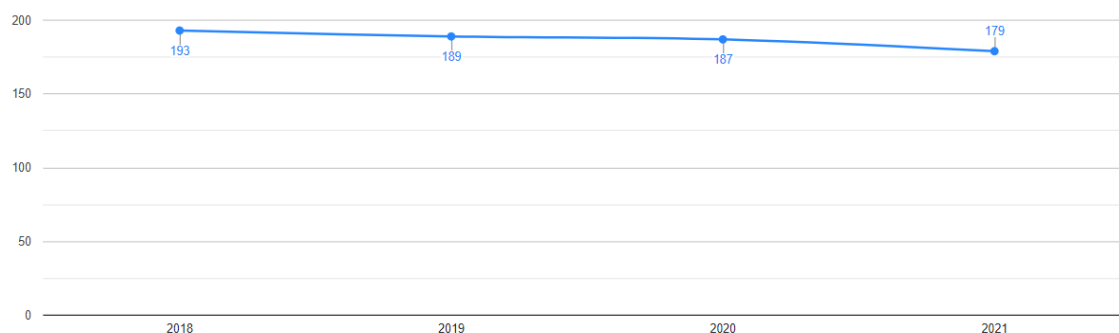


En cuanto a la población mayor de 65 años, vemos en la siguiente tabla que, de igual manera que ocurre con la población total de hombres y mujeres, se aprecia una progresión descendente también en la población mayor de 65 años.

Analizando los datos más en profundidad, observamos que una posible explicación a que no se aprecie un aumento de la población mayor de 65 años en los últimos años (pese a que estamos escuchando que la población cada vez está más envejecida), es que el número total de habitantes ha descendido, es decir, que se produce una compensación entre esta cifra y la cifra de habitantes totales. Es decir, cada año hay personas que cumplen 65 años y por tanto se incluyen en este grupo de edad, pero también hay personas que fallecen, por lo que el grupo de mayores de 65 años también sufre pérdidas por esta causa.

Municipio CASAS DEL CASTAÑAR Visualiza MUNICIPIOS Municipios programa COMUNIDADES DE CUIDADOS EXTREMADURA

NÚMERO DE MAYORES DE 65 AÑOS TOTALES



Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

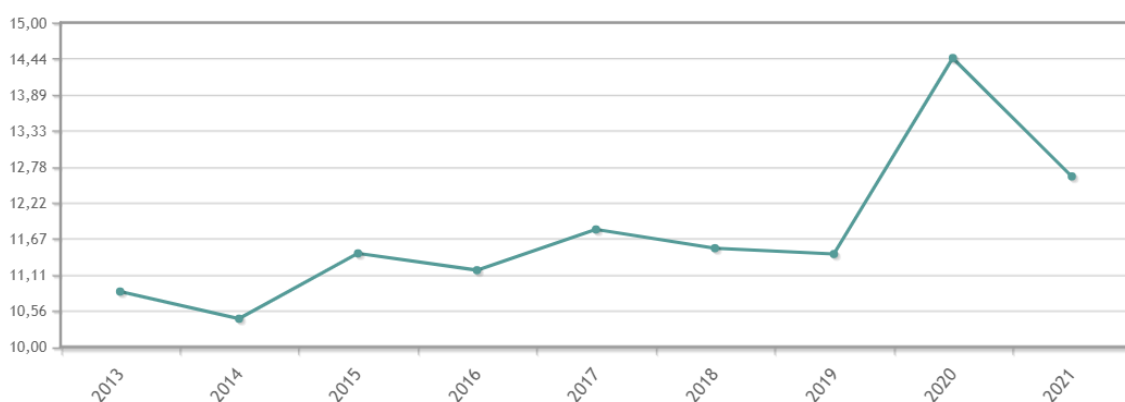
A continuación, se muestran datos sobre la población de Casas del Castañar de forma más gráfica:

## Población de Casas del Castañar 2022



Respecto a la **Tasa de Mortalidad** en Extremadura, los últimos datos del INE corresponden a 2021. Se observa una caída de la misma frente al año 2020, donde recordemos que la tasa de mortalidad ascendió a causa de la pandemia de la Sars-Cov-2. La tasa de mortalidad en Extremadura se sitúa a finales de 2021 en 11,68%, es decir, 11,68 muertes por cada mil habitantes.

Si nos fijamos únicamente en Cáceres, provincia donde se encuentra enclavado Eljas, se aprecia también este hecho, ya que la tasa de mortalidad fue de 11´43 en 2019, ascendió a 14´46 en 2020, y volvió a descender hasta 12´63 en 2021, apreciándose igualmente la influencia de la pandemia.



Fuente: <https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=1482#!tabs-grafico>

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**R**  
Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

En la siguiente tabla se observan datos interesantes sobre la edad de los habitantes de Casas del Castañar separadas por franjas de 5 años. La edad media de los habitantes es de 54'30 años (2'93 años más que la de hace un lustro, que era de 51'37 años), pero si observamos cada franja de edad, vemos que aquella que cuenta con un mayor número de personas es la que se sitúa entre los 50-55 años ,con 58 habitantes, seguida de la franja que va de los 85 en adelante, con 53 habitantes, y a continuación por la franja de los 55 a 60 años, con 48 habitantes en esta franja de edad.

Por debajo de los 20 habitantes se encuentran las franjas de 10-15, 5-10 y 0-5.

Las conclusiones que extraemos de estos datos son claras: hay mucha más población concentrada en las edades a partir de los 45 años que en las primeras décadas de la vida, lo cual supone una muestra del envejecimiento poblacional.

Población de Casas del Castañar por sexo y edad 2021 (grupos quinquenales)			
Edad	Hombres	Mujeres	Total
0-5	1	1	2
5-10	5	6	11
10-15	5	6	11
15-20	6	14	20
20-25	9	10	19
25-30	17	14	31
30-35	10	8	18
35-40	15	7	22
40-45	9	14	23
45-50	26	21	47
50-55	33	25	58
55-60	29	19	48
60-65	27	15	42
65-70	12	17	29
70-75	10	18	28
75-80	18	18	36
80-85	8	25	33
85-	21	32	53
<b>Total</b>	<b>261</b>	<b>270</b>	<b>531</b>

Por tanto, analizando de manera conjunta tanto esta tabla como la anterior en la que se observaba el índice de población del último siglo, vemos que la población de Casas del Castañar es menor que en décadas atrás, y además está más envejecida.

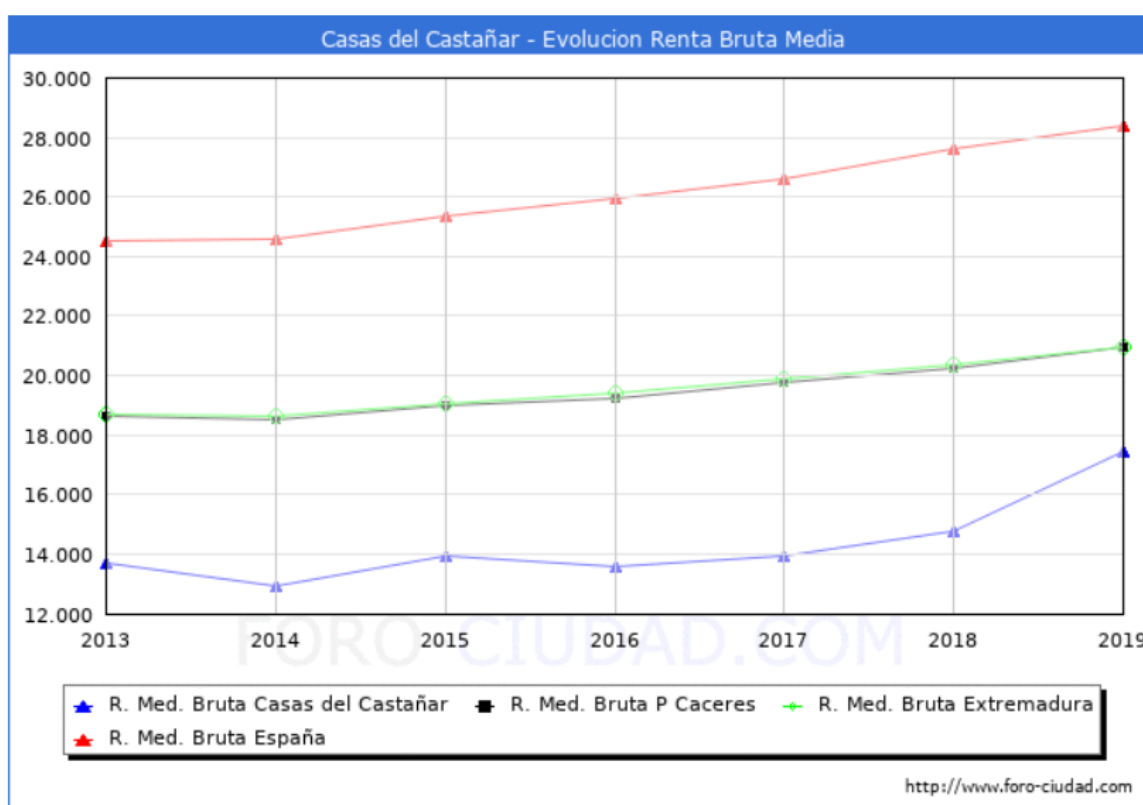
Un proyecto de:

Financiado por:

## Actividad económica, sectores y empleo

Según los datos publicados por el Ministerio de Hacienda, **la renta bruta media por declarante en el municipio de Casas del Castañar en 2019 fue de 17.446€**, 2.718€ más que en el año 2018. Una vez descontada la liquidación por IRPF y lo aportado a la Seguridad Social, la renta disponible media por declarante se situó en 15380€, 2.028€ más que en el año 2018.

En la siguiente tabla podemos apreciar la comparativa entre las rentas medias de Casas del Castañar, Cáceres, Extremadura y España.



En 2019 Casas del Castañar se sitúa como el municipio nº49 con una mayor renta bruta media de la provincia de Cáceres, en la posición nº84 en la comunidad de Extremadura, y en el puesto 4572 a nivel Nacional (sin PV y Navarra).

Para entender mejor cómo afecta a la distribución de la renta en Casas del Castañar, en la siguiente tabla se muestran los valores de dos de los indicadores habituales encargados de reflejar la desigualdad, estos valores son la ratio 80/20 y el Índice de Gini.

Un proyecto de:

**Jubilares** Asociación

**MAYORES**  
TODP

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

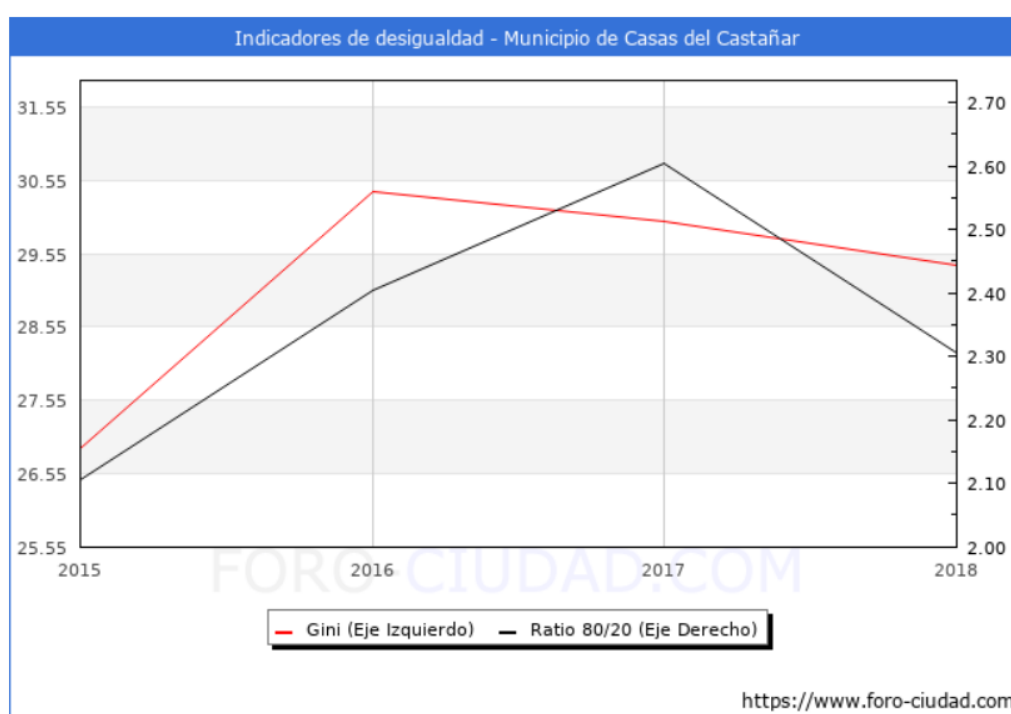
**R** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

El índice de Gini es una medida de desigualdad que toma el valor 0 en caso de equidad perfecta y el valor 100 en caso de desigualdad perfecta, es decir, sirve para calcular la desigualdad de ingresos entre la población de un territorio determinado.

Se utiliza la información proporcionada por el índice de Gini para entender la posible desigualdad socioeconómica que pueda existir en Casas del Castañar, así como en el ámbito provincial y nacional.

El índice de Gini en España en 2019 se situó en 33, en 2020 bajó a 32,1 y en 2021 ascendió de nuevo a 33. En 2018 el índice de Gini para Casas del Castañar era de 29.40 y la ratio 80/20 era de 2.30.



**Ratio 80/20** Cociente entre los ingresos totales del 20% de las personas con ingresos más elevados (percentil 80) y los ingresos totales del 20% de la población con menos ingresos (percentil 20).

El **índice de Gini**, es utilizado para analizar el grado de inequidad en la distribución respecto a los ingresos. Este indicador toma valores entre cero y uno (o entre 0 y 100 si se da en porcentaje); 0 cuando todas las personas tengan los mismos ingresos (perfecta igualdad), y 1 si todo el ingreso nacional está en manos de una única persona (perfecta desigualdad).

Fuente: fotocasa.es

## Tasa de actividad, tasa de empleo y tasa de paro

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

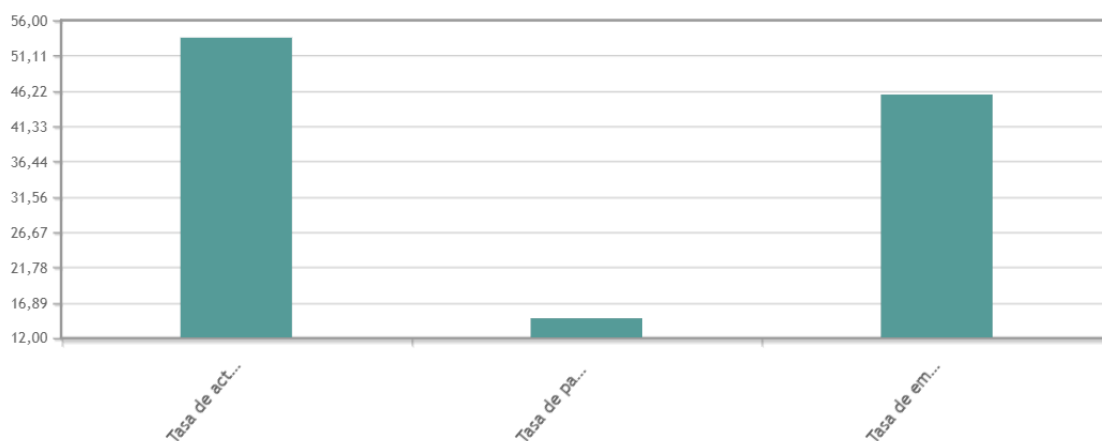
Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR**  
Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

En relación al **porcentaje de personas ocupadas y activas**, en la provincia de **Cáceres** encontramos los siguientes datos referentes al tercer trimestre del 2022:



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE, 2022T3.

*Los ocupados son todas aquellas personas de 16 años o más que, según los criterios OIT, (...)tuvieron un empleo por cuenta ajena, asalariado, o ejercieron una actividad por cuenta propia, trabajadores por cuenta propia. / La población activa comprende las personas ocupadas y paradas (...), según los criterios OIT.*

Fuente: INE

- Tasa de Actividad: La tasa de actividad se define como el cociente entre el total de activos y la población de 16 y más años.
- Tasa de Empleo: Es el cociente entre el número total de ocupados y la población total. Se calcula para ambos sexos y para cada uno de ellos por separado.
- Tasa de Paro: Es el cociente entre el número de parados y el de activos. Se calcula para ambos sexos y para cada uno de ellos por separado.

## Tejido empresarial

Si realizamos una comparativa entre las estructuras sectoriales de España en general, y Extremadura en particular, podemos destacar que la distribución de la empresa extremeña es muy parecida a la del ámbito nacional ya que, en ambos casos, predominan las empresas que desarrollan actividades del sector terciario (servicios incluyendo comercio). Así, el 79% de las empresas registradas en Extremadura y casi el 81% de las registradas en España, pertenecen al sector servicios (incluyendo el comercio).

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

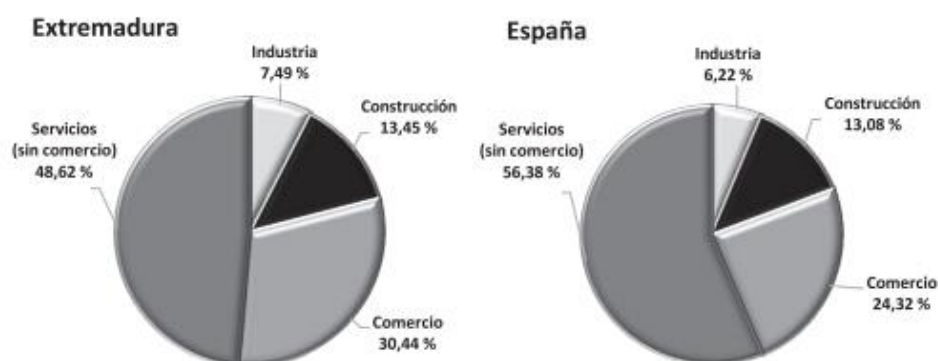
**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



Fuente: INE (2015) y elaboración propia (datos a 1-1-14)

En general, algunas conclusiones que podemos extraer de Extremadura con respecto al tejido empresarial, son las siguientes:

- Economía productiva dominada por empresas muy pequeñas (sobre todo microempresas), de escasa densidad en términos de número de empresas por habitante (en comparación con el resto de comunidades de la geografía española) y bajo peso relativo de las empresas sobre el total nacional.
- Pérdida del tejido empresarial en los últimos años.
- La mayor parte de las empresas pertenecen a los sectores de servicios, comercio y construcción.
- La gran parte de las actividades productivas no se desarrollan en los sectores de alta tecnología.
- La actividad empresarial en I+D es baja porque no hay suficientes empresas que actúen como motor de la I+D.

Estas son algunas de las circunstancias que dificultan el desarrollo económico de nuestra región y, por tanto, para los responsables de la política económica, la promoción empresarial (por sus implicaciones para el crecimiento de la producción y el empleo) constituye una de las prioridades de una política más amplia de desarrollo.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

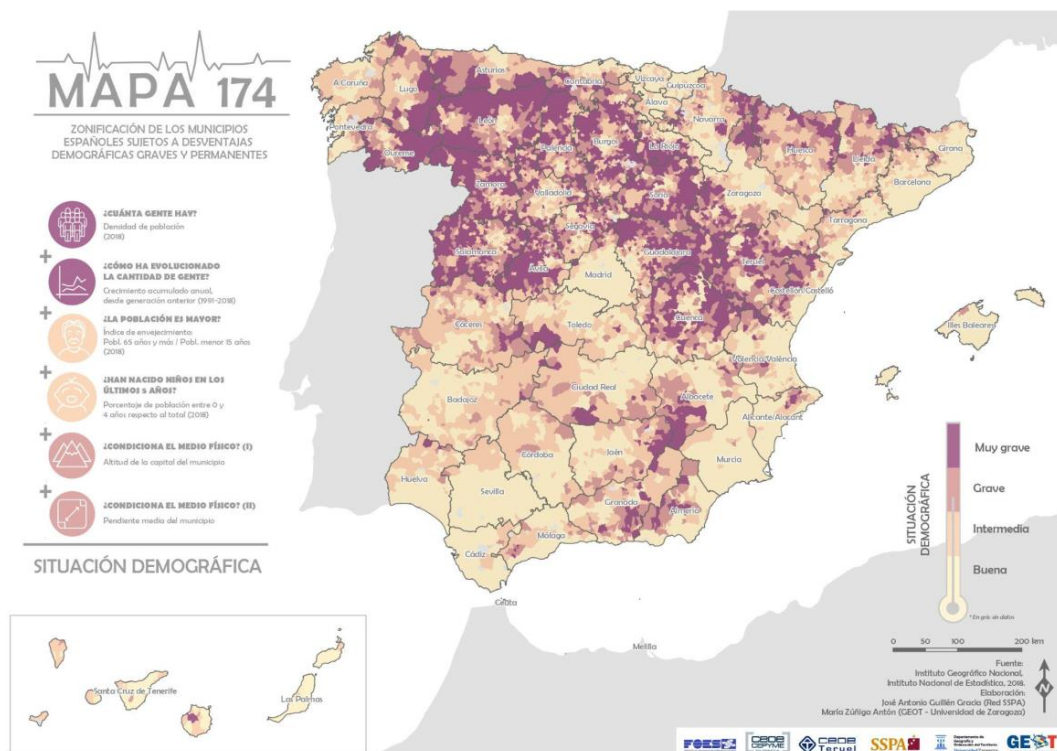
**TR**  
Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## 4.2.2 Eljas

Dentro de la característica situación de la despoblación rural en el ámbito nacional español (en el cual se da uno de los mapas más desiguales en densidad de población entre las urbes y las zonas rurales respecto al contexto europeo), Eljas supone un ejemplo relevante y llamativo de la evolución de la densidad de la población.

La Red de Áreas Escasamente Pobladas del Sur de Europa (SSPA) sostiene en su informe y Mapa 174: *Zonificación de los municipios españoles sujetos a desventajas demográficas graves y permanentes*, una tesis sobre la despoblación en el medio rural, afirmando que esta es síntoma de las desigualdades sociales, económicas y culturales a nivel estructural. Este es el mapa que se observa a continuación. En él (realizado en el año 2018), se pretende medir el grado de desventajas a través de 6 variables: altitud, pendiente media, densidad de población, índice de envejecimiento, porcentaje de población entre 0 y 4 años y evolución de la población entre 1991 y 2018.



Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



En el informe relativo al Mapa 174 se vincula el retroceso censal de las áreas rurales y su decadencia económica, con efectos tangibles en la incapacidad de mantener el reemplazo generacional y en la paulatina pérdida de negocios, servicios públicos, edificios y activos culturales y patrimoniales.

En el caso particular de Eljas se cuenta con edificios públicos y con recursos para la cobertura de las necesidades básicas de la población.

En la línea de este informe, se señala la necesaria revitalización del capital humano y, como veremos en el presente diagnóstico, esta es una de las claves para la revitalización de Eljas.

El medio rural precisa, más que nunca de población capaz de emprender, de innovar, de rediseñar nuevas relaciones económicas y sociales entre sí y con el medio urbano. En definitiva, de la revitalización de su “capital humano” entendiéndolo como el motor de cambio necesario. (Informe Áreas Escasamente Pobladas del Sur de Europa, 2018).

El informe señala la relevancia de los factores psicológicos y sociales, estrechamente ligados a la estructura demográfica en términos cualitativos.

### **Datos sociodemográficos**

Por tener una perspectiva general de la situación de Eljas, vemos en la gráfica que se muestra a continuación cómo ha ido evolucionando la población en cuanto a número de habitantes en el último siglo. Aunque analizaremos otros aspectos de forma más pormenorizada y fijándonos principalmente en los últimos años en vez de remontarnos tan atrás en el calendario, esta tabla nos permite hacernos una idea de la línea general que se viene siguiendo desde hace ya varias décadas.

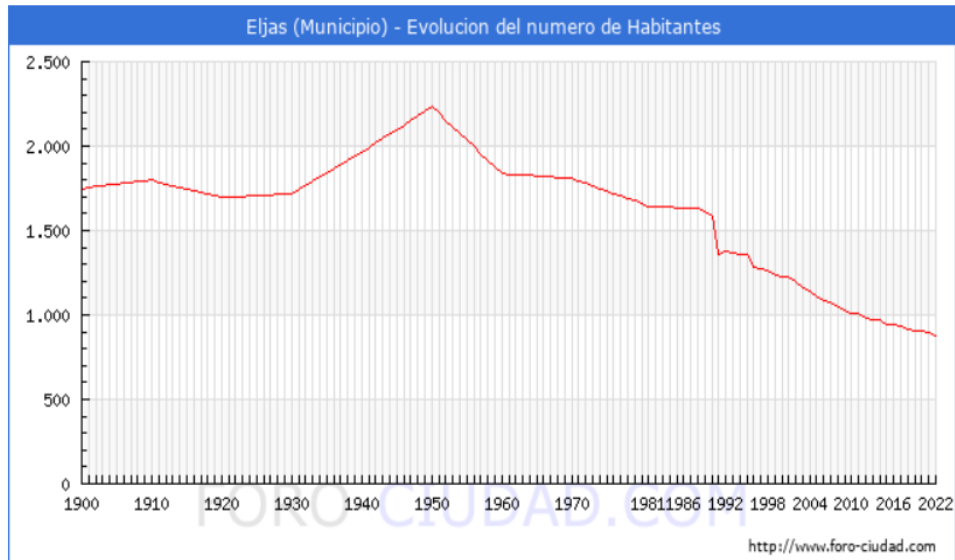
Un proyecto de:

**Jubilares** Asociación



Financiado por:

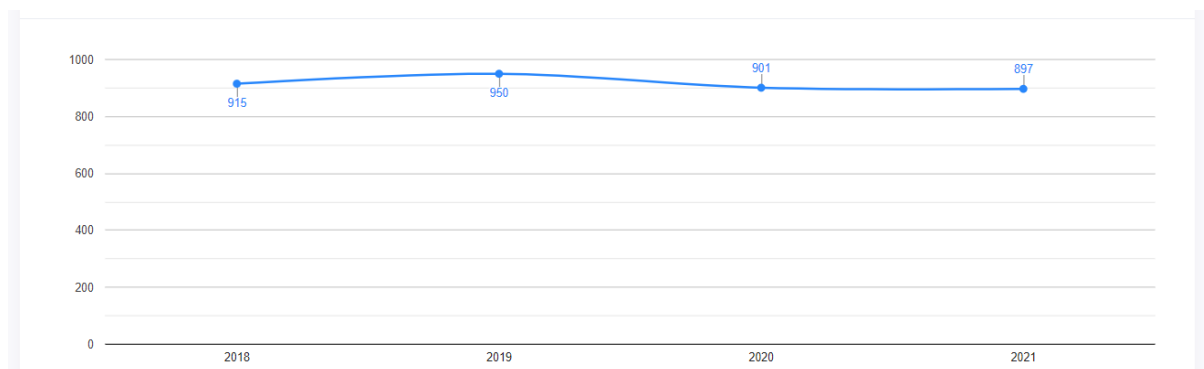




Extremadura cerró junio de 2022 con una población de 1.051.738 personas, lo que supone un descenso de 3.047 personas (1.326 mujeres y 1.721 hombres), respecto a junio de 2021, en el que la población fue de 1.054.785 personas.

Según las cifras de población del Instituto Nacional de Estadística (INE) para 2021, en Extremadura hay 222.460 personas mayores de 65 años, de las cuales 98.158 son hombres y 124.302 son mujeres (55,9%).

En el caso concreto de Eljas, según los datos publicados por el INE a 1 de Enero de 2022 el número de habitantes es de **876**, es decir, 21 menos que el en el año 2021. En el gráfico siguiente se puede ver cuántos habitantes ha ido teniendo Eljas a lo largo de los años:



Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

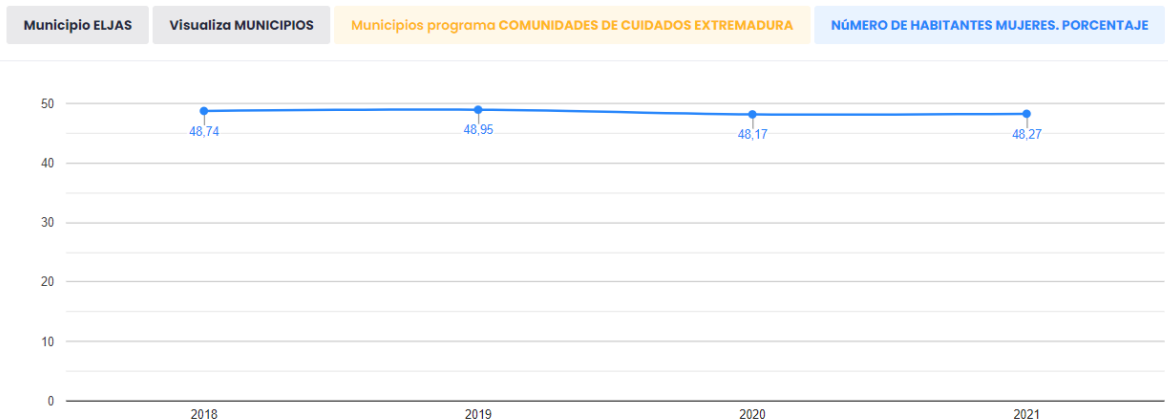
Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

Separando esta población por género, los últimos datos recogidos muestran 464 hombres frente a 433 mujeres, lo cual supone porcentajes similares. Estos, además, se han mantenido bastante estables a lo largo de los años, tal y como podemos apreciar en las siguientes gráficas:



En cuanto a la población mayor de 65 años, vemos en la siguiente tabla que no se ha producido una variación significativa, aunque sí se aprecia un número ligeramente superior. Analizando los datos más en profundidad, observamos que una posible explicación a que no se aprecie un aumento significativo de la población mayor de 65 años en los últimos años, es que el número total de habitantes ha descendido, es decir, que se produce una compensación entre esta cifra y la cifra de habitantes totales. Esto es, hay un mayor número de personas mayores de 65 años, pero al haber descendido la población total, este porcentaje no varía significativamente.

Un proyecto de:

Jubilares Asociación



Financiado por:





A continuación, se muestran datos sobre la población de Eljas de forma más gráfica:

## Población de Eljas 2022



Respecto a la **Tasa de Mortalidad** en Extremadura, los últimos datos del INE corresponden a 2021. Se observa una caída de la misma frente al año 2020, donde recordemos que la tasa de mortalidad ascendió a causa de la pandemia de la Sars-Cov-2. La tasa de mortalidad en Extremadura se sitúa a finales de 2021 en 11,68%, es decir, 11,68 muertes por cada mil habitantes.

Si nos fijamos únicamente en Cáceres, provincia donde se encuentra enclavado Eljas, se aprecia también este hecho, ya que la tasa de mortalidad fue de 11´43 en 2019, ascendió a 14´46 en 2020, y volvió a descender hasta 12´63 en 2021, apreciándose igualmente la influencia de la pandemia.

Un proyecto de:

Jubilares Asociación

MAYORES  
TODP

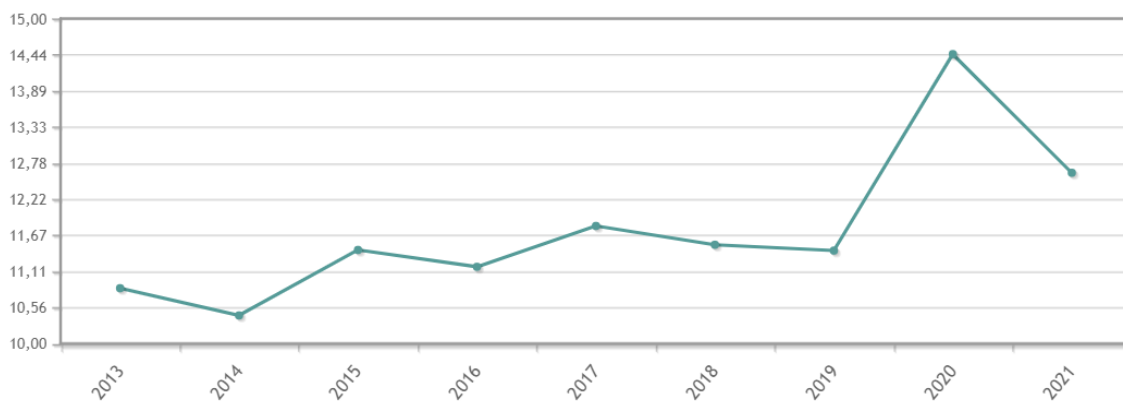
ndecha  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



Fuente: <https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=1482#!tabs-grafico>

En la siguiente tabla se observan datos interesantes sobre la edad de los habitantes de Eljas separadas por franjas de 5 años. La edad media de los habitantes es de 55´18 años (2´29 años más que la de hace un lustro, que era de 52`89 años), pero si observamos cada franja de edad, vemos que aquella que cuenta con un mayor número de personas es la que se sitúa entre los 75-80 años ,con 82 habitantes, seguida de la franja que va de los 80 a los 85 años, con 77 habitantes, y a continuación por la franja de los 55 a 60 años, con 74 habitantes en esta franja de edad.

Por debajo de los 20 habitantes se encuentran las franjas de 15-20, 0-5 y 5-10.

Las conclusiones que extraemos de estos datos son claras: hay mucha más población concentrada en las edades a partir de los 55 años que en las primeras décadas de la vida, lo cual supone una muestra del envejecimiento poblacional.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**TUDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



Población de Eljas por sexo y edad 2021 (grupos quinquenales)			
Edad	Hombres	Mujeres	Total
0-5	11	6	17
5-10	10	4	14
10-15	11	16	27
15-20	11	8	19
20-25	17	16	33
25-30	20	17	37
30-35	17	15	32
35-40	23	18	41
40-45	24	27	51
45-50	33	31	64
50-55	38	26	64
55-60	38	36	74
60-65	44	26	70
65-70	30	37	67
70-75	29	32	61
75-80	40	42	82
80-85	38	39	77
85-	30	37	67
<b>Total</b>	<b>464</b>	<b>433</b>	<b>897</b>

Por tanto, analizando de manera conjunta tanto esta tabla como la anterior en la que se observaba el índice de población del último siglo, vemos que la población de Eljas es menor que en décadas atrás, y además está más envejecida.

### Actividad económica, sectores y empleo

Según los datos publicados por el Ministerio de Hacienda, **la renta bruta media por declarante en el municipio de Eljas en 2019 fue de 14.795€**, 528€ más que en el año 2018. Una vez descontada la liquidación por IRPF y lo aportado a la Seguridad Social, la renta disponible media por declarante se situó en 13.694€, 495€ más que en el año 2018.

En la siguiente tabla podemos apreciar la comparativa entre las rentas medias de Eljas, Cáceres, Extremadura y España.

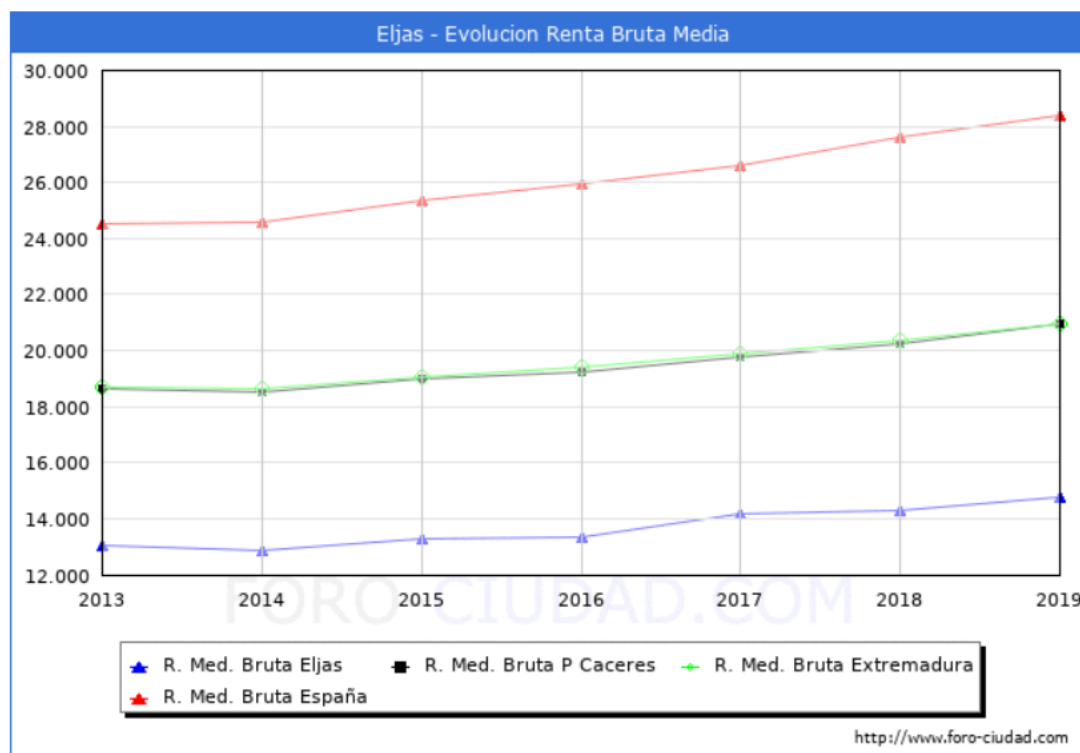
Un proyecto de:

Jubilares Asociación



Financiado por:





En 2019 Eljas se sitúa como el municipio nº146 con una mayor renta bruta media de la provincia de Cáceres, en la posición nº268 en la comunidad de Extremadura, y en el puesto 6243 a nivel Nacional (sin PV y Navarra).

Para entender mejor cómo afecta a la distribución de la renta en Eljas, en la siguiente tabla se muestran los valores de dos de los indicadores habituales encargados de reflejar la desigualdad, estos valores son la ratio 80/20 y el Índice de Gini.

El índice de Gini es una medida de desigualdad que toma el valor 0 en caso de equidad perfecta y el valor 100 en caso de desigualdad perfecta, es decir, sirve para calcular la desigualdad de ingresos entre la población de un territorio determinado.

Se utiliza la información proporcionada por el índice de Gini para entender la posible desigualdad socioeconómica que pueda existir en Eljas, así como en el ámbito provincial y nacional.

El índice de Gini en España en 2019 se situó en 33, en 2020 bajó a 32,1 y en 2021 ascendió de nuevo a 33. En 2018 el índice de Gini para Eljas era de 30.10 y la ratio 80/20 era de 2.70.

Un proyecto de:

**Jubilares** Asociación

**MAYORES**  
UDP

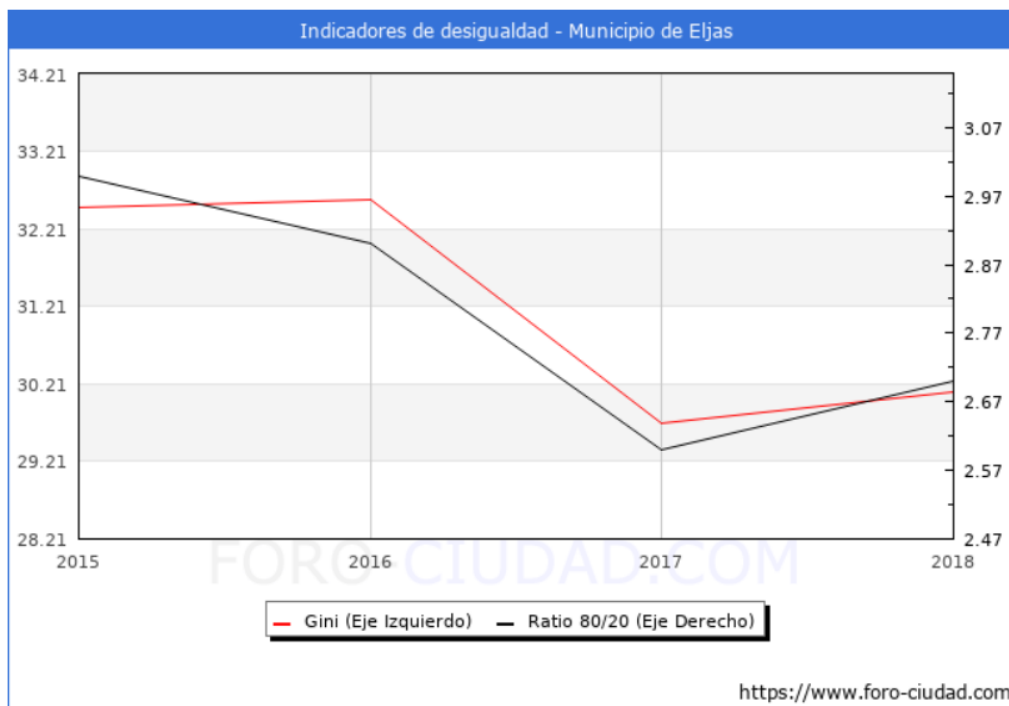
**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**R** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



**Ratio 80/20** Cociente entre los ingresos totales del 20% de las personas con ingresos más elevados (percentil 80) y los ingresos totales del 20% de la población con menos ingresos (percentil 20).

El **índice de Gini**, es utilizado para analizar el grado de inequidad en la distribución respecto a los ingresos. Este indicador toma valores entre cero y uno (o entre 0 y 100 si se da en porcentaje); 0 cuando todas las personas tengan los mismos ingresos (perfecta igualdad), y 1 si todo el ingreso nacional está en manos de una única persona (perfecta desigualdad).

Fuente: fotocasa.es

### Tasa de actividad, tasa de empleo y tasa de paro

En relación al **porcentaje de personas ocupadas y activas**, en la provincia de **Cáceres** encontramos los siguientes datos referentes al tercer trimestre del 2022:

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

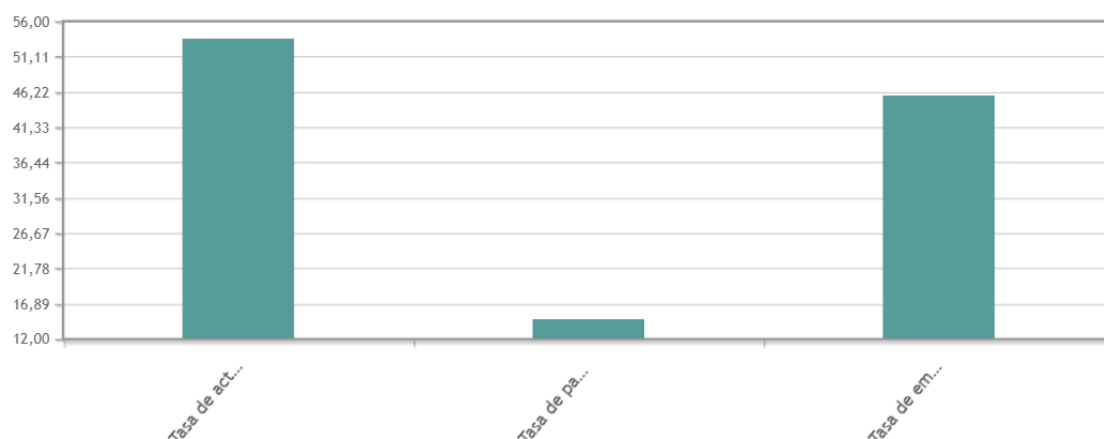
Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030





Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE, 2022T3.

*Los ocupados son todas aquellas personas de 16 años o más que, según los criterios OIT, (...)tuvieron un empleo por cuenta ajena, asalariado, o ejercieron una actividad por cuenta propia, trabajadores por cuenta propia. / La población activa comprende las personas ocupadas y paradas (...), según los criterios OIT.*

Fuente: INE

- Tasa de Actividad: La tasa de actividad se define como el cociente entre el total de activos y la población de 16 y más años.
- Tasa de Empleo: Es el cociente entre el número total de ocupados y la población total. Se calcula para ambos sexos y para cada uno de ellos por separado.
- Tasa de Paro: Es el cociente entre el número de parados y el de activos. Se calcula para ambos sexos y para cada uno de ellos por separado.

## Tejido empresarial

Si realizamos una comparativa entre las estructuras sectoriales de España en general, y Extremadura en particular, podemos destacar que la distribución de la empresa extremeña es muy parecida a la del ámbito nacional ya que, en ambos casos, predominan las empresas que desarrollan actividades del sector terciario (servicios incluyendo comercio). Así, el 79% de las empresas registradas en Extremadura y casi el 81% de las registradas en España, pertenecen al sector servicios (incluyendo el comercio).

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

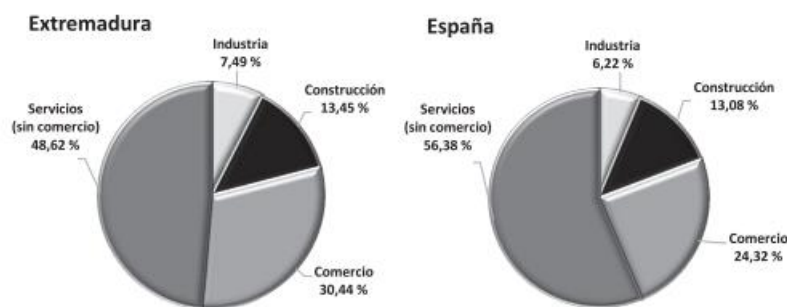
**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR**  
Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



Fuente: INE (2015) y elaboración propia (datos a 1-1-14)

En general, algunas conclusiones que podemos extraer de Extremadura con respecto al tejido empresarial, son las siguientes:

- Economía productiva dominada por empresas muy pequeñas (sobre todo microempresas), de escasa densidad en términos de número de empresas por habitante (en comparación con el resto de comunidades de la geografía española) y bajo peso relativo de las empresas sobre el total nacional.
- Pérdida del tejido empresarial en los últimos años.
- La mayor parte de las empresas pertenecen a los sectores de servicios, comercio y construcción.
- La gran parte de las actividades productivas no se desarrollan en los sectores de alta tecnología.
- La actividad empresarial en I+D es baja porque no hay suficientes empresas que actúen como motor de la I+D.

Estas son algunas de las circunstancias que dificultan el desarrollo económico de nuestra región y, por tanto, para los responsables de la política económica, la promoción empresarial (por sus implicaciones para el crecimiento de la producción y el empleo) constituye una de las prioridades de una política más amplia de desarrollo.

#### 4.2.3 Santa Cruz de la Sierra

Dentro de la característica situación de la despoblación rural en el ámbito nacional español (en el cual se da uno de los mapas más desiguales en densidad de población entre las urbes y las zonas rurales respecto al contexto europeo), Santa Cruz de la Sierra es un municipio cuya población se mantiene relativamente estable en los últimos años, tal y como podemos apreciar en el siguiente gráfico.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

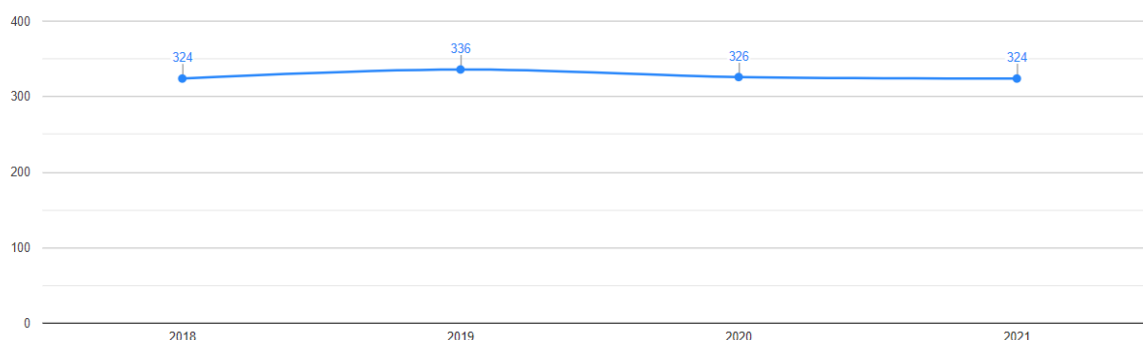
**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



Si desglosamos este dato de “número de habitantes totales” considerando las variables “género” y “edad”, observamos que el número de hombres es ligeramente superior al de mujeres en la población general del municipio. No obstante, pasados los 65 años, estos datos se invierten, siendo superior el número de mujeres al de hombres, lo cual concuerda con el hecho de que la esperanza de vida es mayor en las mujeres que en los hombres.

## Población de Santa Cruz de la Sierra 2022



Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

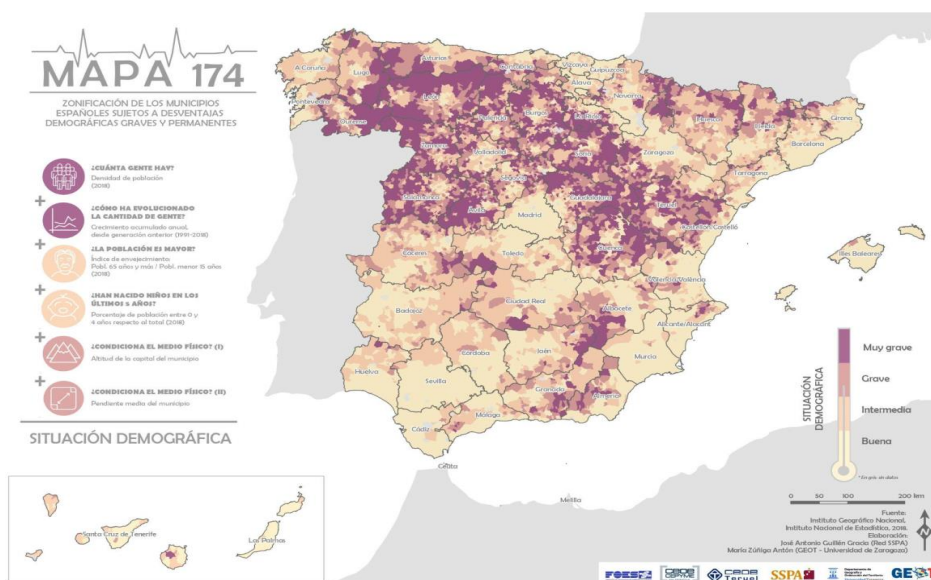
Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

La Red de Áreas Escasamente Pobladas del Sur de Europa (SSPA) sostiene en su informe y Mapa 174: *Zonificación de los municipios españoles sujetos a desventajas demográficas graves y permanentes*, una tesis sobre la despoblación en el medio rural, afirmando que esta es síntoma de las desigualdades sociales, económicas y culturales a nivel estructural. Este es el mapa que se observa a continuación. En él (realizado en el año 2018), se pretende medir el grado de desventajas a través de 6 variables: altitud, pendiente media, densidad de población, índice de envejecimiento, porcentaje de población entre 0 y 4 años y evolución de la población entre 1991 y 2018.



En el informe relativo al Mapa 174 se vincula el retroceso censal de las áreas rurales y su decadencia económica, con efectos tangibles en la incapacidad de mantener el reemplazo generacional y en la paulatina pérdida de negocios, servicios públicos, edificios y activos culturales y patrimoniales.

En el caso particular de Santa Cruz de la Sierra se cuenta con edificios públicos y con recursos para la cobertura de las necesidades básicas de la población.

En la línea de este informe, se señala la necesaria revitalización del capital humano y, como veremos en el presente diagnóstico, esta es una de las claves para la revitalización de Santa Cruz de la Sierra.

El medio rural precisa, más que nunca de población capaz de emprender, de innovar, de rediseñar nuevas relaciones económicas y sociales entre sí y con el medio urbano. En definitiva, de la revitalización de su “capital humano” entendiéndolo como el motor de cambio necesario. (Informe Áreas Escasamente Pobladas del Sur de Europa, 2018).

Un proyecto de:

Asociación Jubilares

MAYORES UDP

Andecha participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

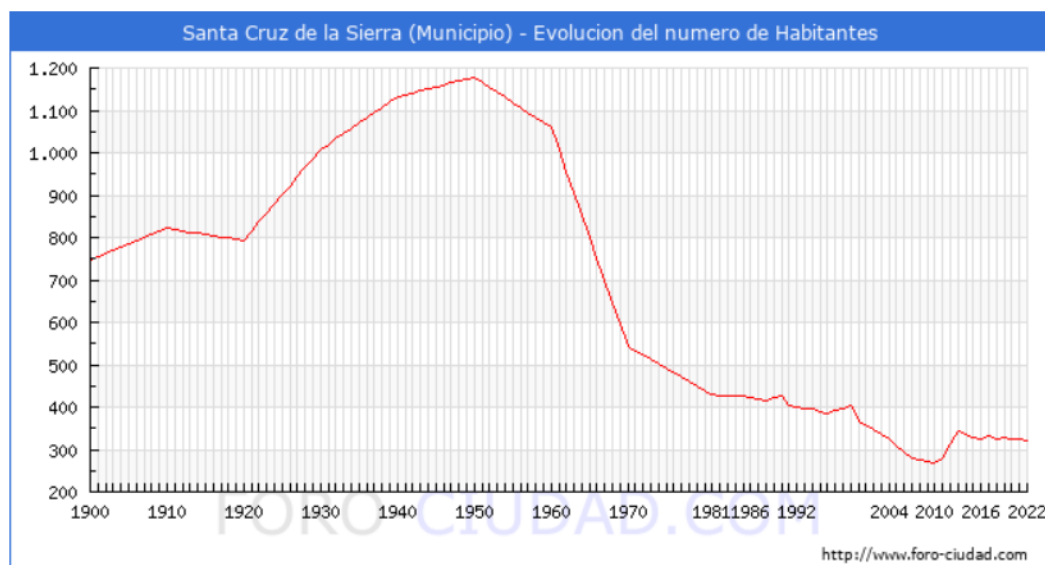
MINISTERIO DE DERECHOS SOCIALES Y AGENDA 2030

El informe señala la relevancia de los factores psicológicos y sociales, estrechamente ligados a la estructura demográfica en términos cualitativos.

### Datos sociodemográficos

Por tener una perspectiva general de la situación de Santa Cruz de la Sierra, vemos en la gráfica que se muestra a continuación cómo ha ido evolucionando la población en cuanto a número de habitantes en el último siglo. Aunque analizaremos otros aspectos de forma más pormenorizada y fijándonos principalmente en los últimos años en vez de remontarnos tan atrás en el calendario, esta tabla nos permite hacernos una idea de la línea general que se viene siguiendo desde hace ya varias décadas. Anteriormente, decíamos que la población se ha mantenido relativamente estable en los últimos años, pero esto no es así si, en lugar de en los últimos años, nos centramos en las últimas décadas o incluso en el último siglo.

Extremadura cerró junio de 2022 con una población de 1.051.738 personas, lo que supone un descenso de 3.047 personas (1.326 mujeres y 1.721 hombres), respecto a junio de 2021, en el que la población fue de 1.054.785 personas. Este descenso poblacional queda patente en el caso de Santa Cruz de la Sierra, donde observamos que el número de habitantes ha descendido notablemente con respecto a mediados del siglo pasado.



Si analizamos la población por franjas de edad, los datos nos muestran que la población menor de 18 años en Santa Cruz de la Sierra es del 11,4%; la población entre 18 y 65 años supone el 60,2%; y la población mayor de 65 años es del 28,4%. La media de edad entre los habitantes de Santa Cruz de la Sierra es de 49'28 años.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**R**  
Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

Según las cifras de población del Instituto Nacional de Estadística (INE) para 2021, en Extremadura hay 222.460 personas mayores de 65 años, de las cuales 98.158 son hombres y 124.302 son mujeres (55,9%).

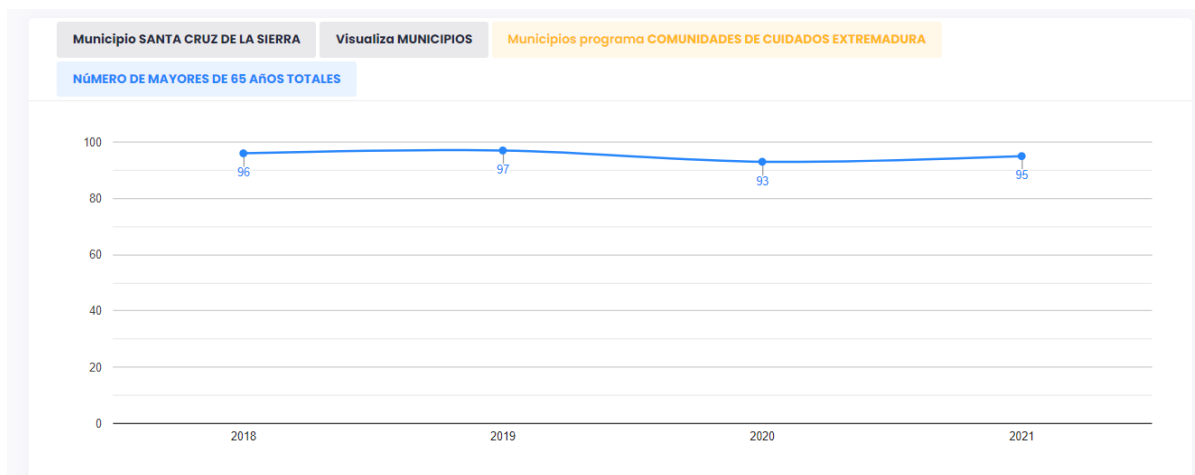
Separando esta población por género, los últimos datos recogidos muestran 165 hombres frente a 159 mujeres, lo cual supone porcentajes similares que, además, se han mantenido relativamente estables a lo largo de los años. Se ha producido una ligera modificación en los porcentajes, disminuyendo el de mujeres y aumentando el de hombres, tal y como podemos apreciar en las siguientes gráficas:



En cuanto a la población mayor de 65 años, vemos en la siguiente tabla que no se ha producido una variación significativa, oscilando el número en torno a la misma cifra en los últimos años.

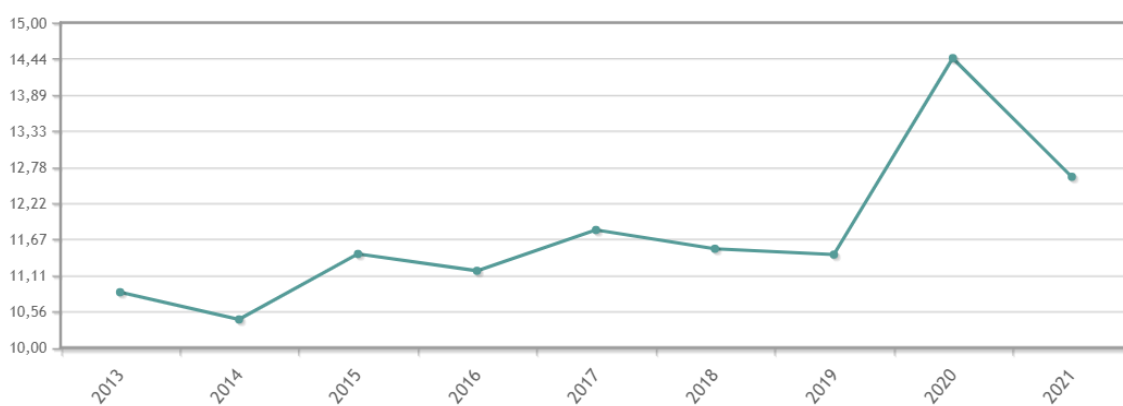
Un proyecto de:

Financiado por:



Respecto a la **Tasa de Mortalidad** en Extremadura, los últimos datos del INE corresponden a 2021. Se observa una caída de la misma frente al año 2020, donde recordemos que la tasa de mortalidad ascendió a causa de la pandemia de la Sars-Cov-2. La tasa de mortalidad en Extremadura se sitúa a finales de 2021 en 11,68%, es decir, 11,68 muertes por cada mil habitantes.

Si nos fijamos únicamente en Cáceres, provincia donde se encuentra enclavado Santa Cruz de la Sierra, se aprecia también este hecho, ya que la tasa de mortalidad fue de 11´43 en 2019, ascendió a 14´46 en 2020, y volvió a descender hasta 12´63 en 2021, apreciándose igualmente la influencia de la pandemia.



Fuente: <https://www.ine.es/jaxiT3/Datos.htm?t=1482#!tabs-grafico>

En la siguiente tabla se observan datos interesantes sobre la edad de los habitantes de Santa Cruz de la Sierra separadas por franjas de 5 años. La edad media de los habitantes es de 49´28 años

Un proyecto de:

**Jubilares** Asociación

**MAYORES**  
TUDP

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**R** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

(0'48 años más que la de hace un lustro, que era de 49'76 años), pero si observamos cada franja de edad, vemos que aquella que cuenta con un mayor número de personas es la que se sitúa entre los 55-60 años ,con 33 habitantes, seguida de la franja que va de los 40 a los 45 años, con 29 habitantes, y a continuación por la franja de los 70 a 75 años, con 28 habitantes en esta franja de edad.

Un dato que llama la atención es que en 2021 había 15 personas de entre 0 y 10 años, y 23 personas por encima de los 85 años.

Donde se concentra más población es en las edades que van de los 40 a los 75 años, descendiendo ligeramente en la década de los 75 a los 85 años y notándose nuevamente un repunte a partir de los 85 años.

Población de Santa Cruz de la Sierra por sexo y edad 2021 (grupos quinquenales)			
Edad	Hombres	Mujeres	Total
0-5	3	2	5
5-10	3	7	10
10-15	10	6	16
15-20	7	6	13
20-25	8	6	14
25-30	11	5	16
30-35	6	10	16
35-40	11	6	17
40-45	14	15	29
45-50	12	8	20
50-55	8	14	22
55-60	19	14	33
60-65	11	7	18
65-70	10	11	21
70-75	15	13	28
75-80	6	5	11
80-85	5	7	12
85-	6	17	23
<b>Total</b>	<b>165</b>	<b>159</b>	<b>324</b>

## Actividad económica, sectores y empleo

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

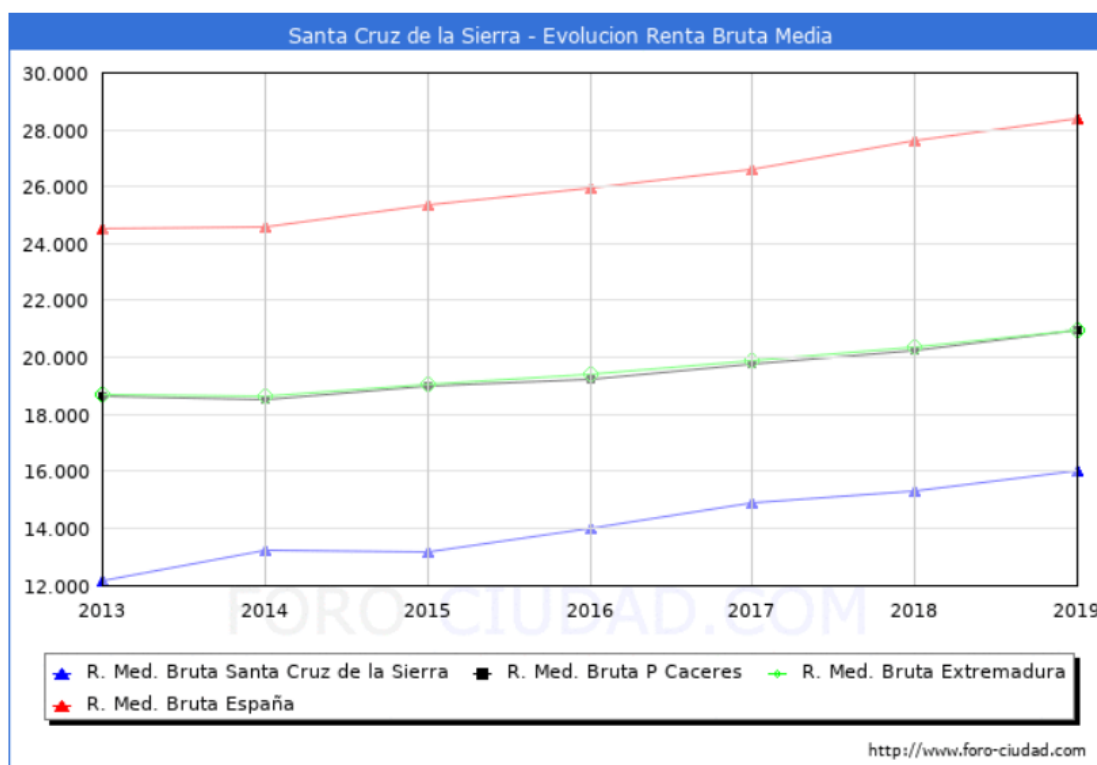
**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



Según los datos publicados por el Ministerio de Hacienda, **la renta bruta media por declarante en el municipio de Santa Cruz de la Sierra en 2019 fue de 16029€**, 728€ más que en el año 2018. Una vez descontada la liquidación por IRPF y lo aportado a la Seguridad Social, la renta disponible media por declarante se situó en 14.412€, 588€ más que en el año 2018.

En la siguiente tabla podemos apreciar la comparativa entre las rentas medias de Santa Cruz de la Sierra, Cáceres, Extremadura y España.



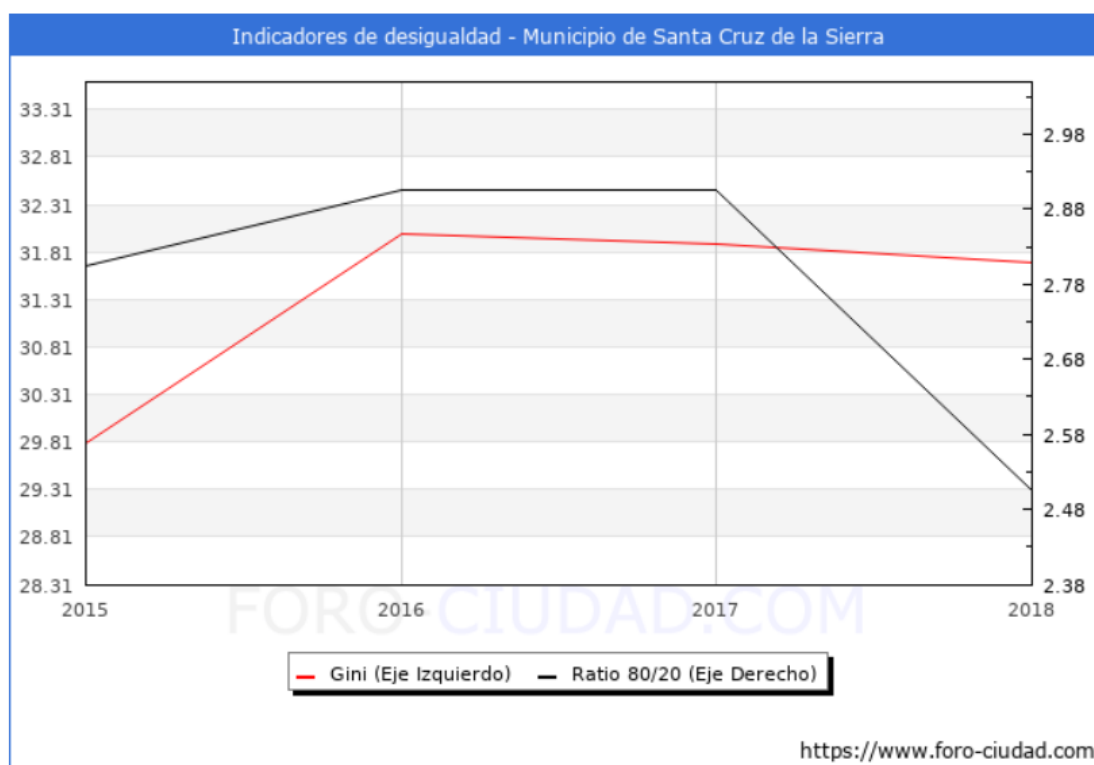
En 2019 Santa Cruz de la Sierra se sitúa como el municipio nº96 con una mayor renta bruta media de la provincia de Cáceres, en la posición nº174 en la comunidad de Extremadura, y en el puesto 5548 a nivel Nacional (sin PV y Navarra).

Para entender mejor cómo afecta a la distribución de la renta en Santa Cruz de la Sierra, en la siguiente tabla se muestran los valores de dos de los indicadores habituales encargados de reflejar la desigualdad, estos valores son la ratio 80/20 y el Índice de Gini.

El índice de Gini es una medida de desigualdad que toma el valor 0 en caso de equidad perfecta y el valor 100 en caso de desigualdad perfecta, es decir, sirve para calcular la desigualdad de ingresos entre la población de un territorio determinado.

Se utiliza la información proporcionada por el índice de Gini para entender la posible desigualdad socioeconómica que pueda existir en Santa Cruz de la Sierra, así como en el ámbito provincial y nacional.

El índice de Gini en España en 2019 se situó en 33, en 2020 bajó a 32,1 y en 2021 ascendió de nuevo a 33. En 2018 el índice de Gini para Santa Cruz de la Sierra era de 31.70 y la ratio 80/20 era de 2.50.



## Tasa de actividad, tasa de empleo y tasa de paro

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

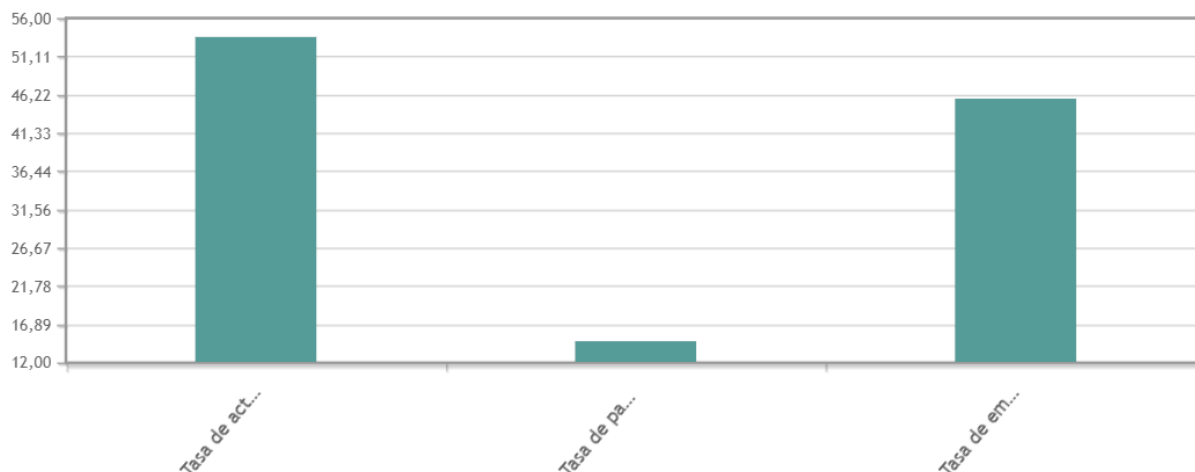
Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR**  
Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

En relación al **porcentaje de personas ocupadas y activas**, en la provincia de **Cáceres** encontramos los siguientes datos referentes al tercer trimestre del 2022:



Fuente: Elaboración propia a partir de datos del INE, 2022T3.

*Los ocupados son todas aquellas personas de 16 años o más que, según los criterios OIT, (...)tuvieron un empleo por cuenta ajena, asalariado, o ejercieron una actividad por cuenta propia, trabajadores por cuenta propia. / La población activa comprende las personas ocupadas y paradas (...), según los criterios OIT.*

Fuente: INE

- Tasa de Actividad: La tasa de actividad se define como el cociente entre el total de activos y la población de 16 y más años.
- Tasa de Empleo: Es el cociente entre el número total de ocupados y la población total. Se calcula para ambos sexos y para cada uno de ellos por separado.
- Tasa de Paro: Es el cociente entre el número de parados y el de activos. Se calcula para ambos sexos y para cada uno de ellos por separado.

## Tejido empresarial

Si realizamos una comparativa entre las estructuras sectoriales de España en general, y Extremadura en particular, podemos destacar que la distribución de la empresa extremeña es muy parecida a la del ámbito nacional ya que, en ambos casos, predominan las empresas que desarrollan actividades del sector terciario (servicios incluyendo comercio). Así, el 79% de las empresas registradas en Extremadura y casi el 81% de las registradas en España, pertenecen al sector servicios (incluyendo el comercio).

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

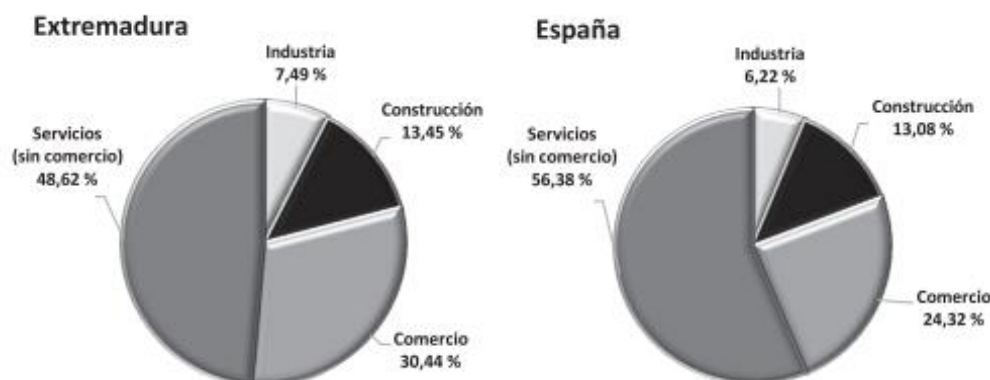
**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



*Fuente: INE (2015) y elaboración propia (datos a 1-1-14)*

En general, algunas conclusiones que podemos extraer de Extremadura con respecto al tejido empresarial, son las siguientes:

- Economía productiva dominada por empresas muy pequeñas (sobre todo microempresas), de escasa densidad en términos de número de empresas por habitante (en comparación con el resto de comunidades de la geografía española) y bajo peso relativo de las empresas sobre el total nacional.
- Pérdida del tejido empresarial en los últimos años.
- La mayor parte de las empresas pertenecen a los sectores de servicios, comercio y construcción.
- La gran parte de las actividades productivas no se desarrollan en los sectores de alta tecnología.
- La actividad empresarial en I+D es baja porque no hay suficientes empresas que actúen como motor de la I+D.

Estas son algunas de las circunstancias que dificultan el desarrollo económico de nuestra región y, por tanto, para los responsables de la política económica, la promoción empresarial (por sus implicaciones para el crecimiento de la producción y el empleo) constituye una de las prioridades de una política más amplia de desarrollo.

### 4.3 Caracterización de la Dependencia

Según datos del Gobierno de España, 8,6 millones de euros han sido destinados para la promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia en el marco del Plan de Choque en Dependencia. (Informe ejecutivo de Rendición de cuentas para el presidente del Gobierno de España, Extremadura, 2021).

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

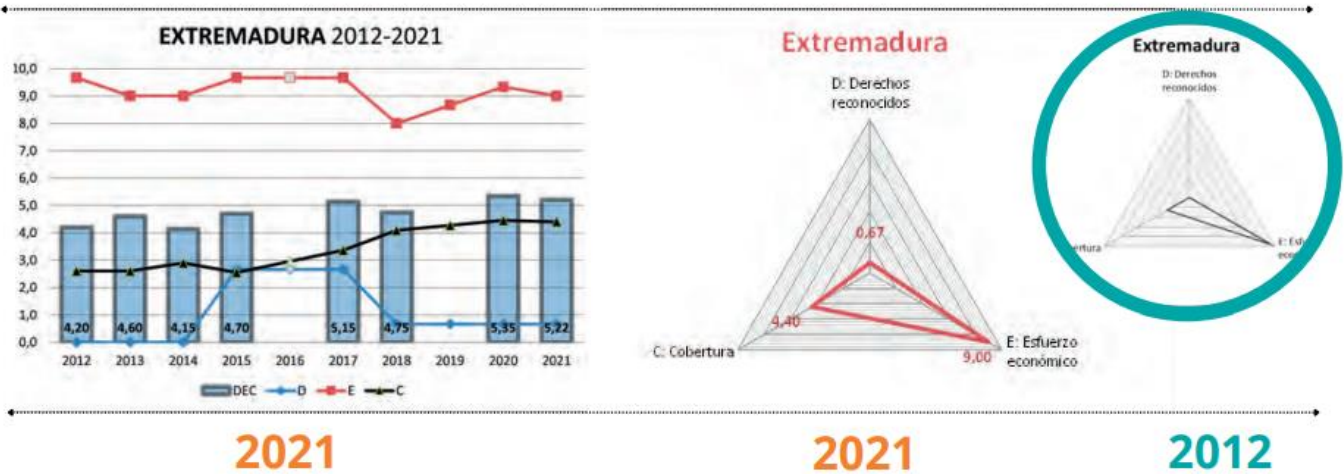
Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**R**  
Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

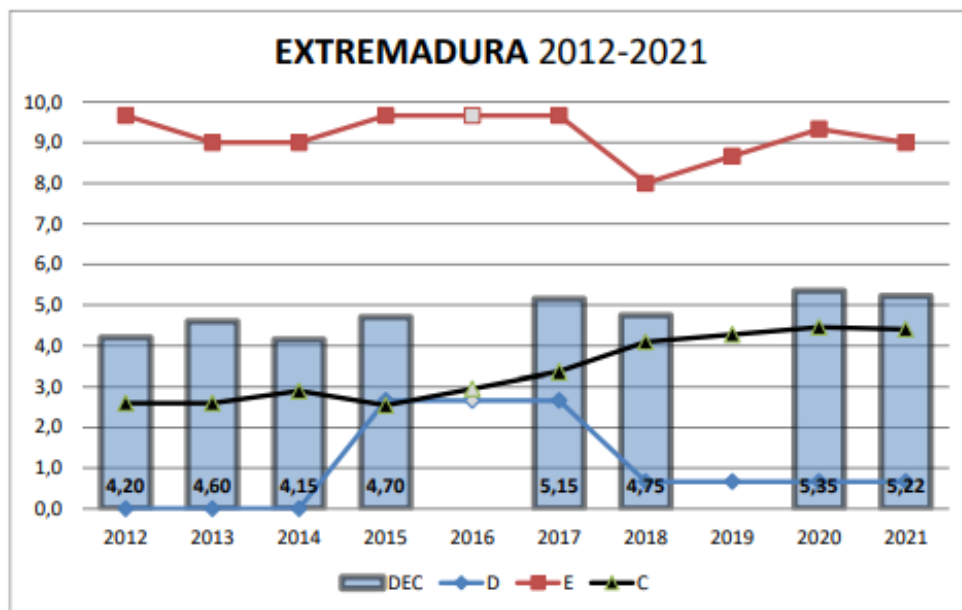
MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

Además, 18,8 millones de euros han sido distribuidos para financiar proyectos de políticas de cuidados para la ciudadanía extremeña en tres líneas: cuidados de larga duración, servicios sociales y accesibilidad universal.



El Índice de Desarrollo de los Servicios Sociales en Extremadura es medio-bajo (de 5,35), según la valoración de la Asociación de Directoras y Gerentes de Servicios Sociales, 2021.

Extremadura ocupa el séptimo lugar en la clasificación de las Comunidades Autónomas en el desarrollo de su Sistema Público de Servicios Sociales, con una puntuación de 5,22, sólo 0,13 puntos inferior a la del año anterior, y que confirma un estancamiento del Sistema desde 2017

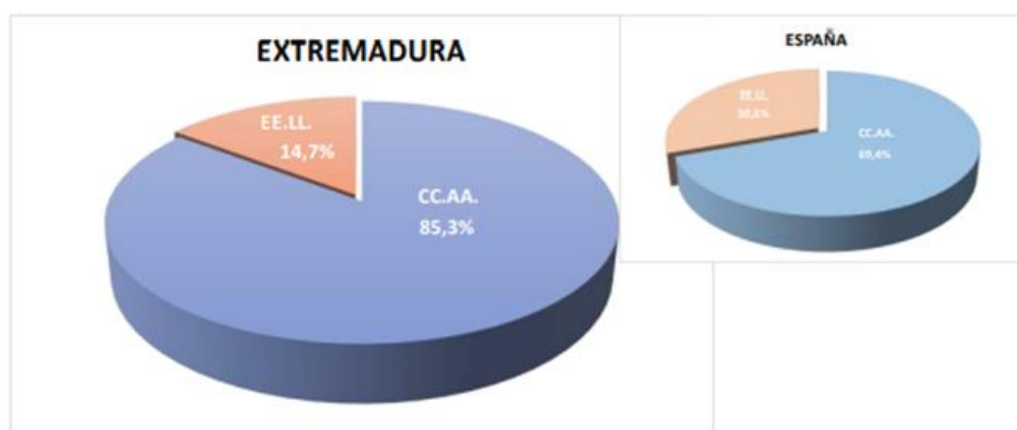


Un proyecto de:

Financiado por:

En términos absolutos, las Administraciones Públicas de Extremadura (Comunidad, Diputaciones y Ayuntamientos) incrementaron un 4,9% su gasto en servicios sociales en 2020 respecto al año anterior, pasando de 515,0 € por habitante en 2019 a 540,4 en 2020 (+ 25,4 €). El resultado sigue estando muy por encima de la media estatal, que en 2020 fue 446,9 €. En relación con el PIB regional, este gasto del conjunto de administraciones públicas de Extremadura en servicios sociales representó en 2020 el 2,96%, 0,13 puntos más que el año anterior, y sigue siendo también muy superior a la media estatal (1,88%). Siguiendo la tónica general del conjunto de Comunidades, también en Extremadura, a pesar del incremento del gasto en servicios sociales, su significación respecto al presupuesto total de sus Administraciones Públicas fue inferior al año anterior, pasando de ser el 10,52% en 2019 al 8,84% en 2020 (media estatal 7,78%).

El peso de la financiación local sobre el total del gasto en servicios sociales en Extremadura es sensiblemente inferior a la media de España, ya que supone sólo el 14,7% frente al 30,6%. En consecuencia, la aportación de la Comunidad Autónoma es superior a la media, con el 85,3% del total del gasto, frente al 69,4% de media en España.



Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

 **MAYORES  
UDP**

 **ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

 **Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU**

 **Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia**

 **MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030**

Destacamos en la siguiente tabla algunos datos relevantes en relación a la dependencia:

Prestaciones y Servicios	
Atención a la Dependencia.	La cobertura de los servicios y prestaciones del Sistema de la Dependencia alcanzan al 11% de las personas potencialmente dependientes en Extremadura, ligeramente por encima de la media estatal que es del 9,7%
Servicios para personas mayores.	<p>-Hay 3,8 plazas residenciales de financiación pública por cada 100 personas mayores en Extremadura, siendo 2,7 la media estatal;</p> <p>-Los Centros de Día tienen 3,04 plazas por cada 100 personas mayores en Extremadura, y 1,06 en la media estatal;</p> <p>-Los hogares y centros de convivencia tienen 64,5 plazas por cada 100 personas mayores de 65 años en Extremadura, frente a 44,1 en la media estatal;</p> <p>-Los servicios diurnos y ocupacionales para personas con discapacidad tienen 3,4 plazas por cada 100 personas con discapacidad, frente a la media estatal de 2,7.</p>
Cuantía de las rentas mínimas.	La percepción media representa el 23,1 por ciento de la renta media por hogar en esa comunidad, frente al 17,1 por ciento de media estatal.
La red básica de servicios sociales.	Un profesional de servicios sociales de atención primaria o comunitarios por cada 3.148 habitantes, cuando la media estatal es de uno por cada 2.064 habitantes.
Servicio de ayuda a domicilio.	Cobertura del 0,6% frente a la media estatal de 5,1%. Una posible explicación de este dato es que el servicio fuera prácticamente inexistente en Extremadura durante el año de pandemia, ya que en 2019 la cobertura, aun por debajo de la media estatal, fue de 4,2%.
Servicio de teleasistencia.	Cobertura del 1,1%, frente al 10,0% de media estatal.
Plazas de alojamiento para personas sin hogar.	32 plazas por cada 100.000 habitantes en Extremadura, siendo 41,2 la media estatal.

Un proyecto de:

**Jubilares** Asociación



Financiado por:



## Personas valoradas con grado de discapacidad

De acuerdo con la Base de Datos de Valoración de la Discapacidad que gestiona el Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD), en Extremadura había en 2019 un total de 81.237 personas con discapacidad administrativamente reconocida, que representan un 7,6 % de la población total de la región. De ellas, el 52,0% son mujeres y el 48,0% son hombres.

Sobre la distribución por sexo y grupos de edad, observamos que comienza a producirse un cambio significativo a partir de los 60 años. Es este momento a partir del cual comienza a descender el número de hombres con discapacidad reconocida, mientras que el de mujeres se mantiene más o menos estable hasta los 90 años, edad en la que se inicia su descenso. Este comportamiento desigual por sexo se debe al efecto combinado de la estructura de la población extremeña (en la que el número de mujeres supera al de hombres a partir de los 70 años, con diferencias crecientes según aumenta la edad, debido a la mayor esperanza de vida femenina; y de las tasas específicas de prevalencia de las situaciones de discapacidad administrativamente reconocidas por sexo y edad, que por debajo de los 70 años son ligeramente superiores en los varones, pero que a partir de esa edad son más altas y crecen de forma más rápida en las mujeres.

## Tipos de prestaciones<sup>3</sup>

En Extremadura, el Servicio Extremeño de promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD) ofrece, entre otros, los siguientes servicios, prestaciones y programas para la promoción de la autonomía personal:

- **Mejorar el funcionamiento cognitivo.** Para ello se emplean programas como “Ajedrez Saludable” o “Entrenamiento de la Memoria”, que ayudan a prevenir el deterioro cognitivo y, por tanto, la aparición de la dependencia.
- **Participación social y cultural.** Programas que buscan promover la participación activa del colectivo en ámbitos sociales, culturales y políticos, por medio de la ayuda a la hora de crear redes sociales estables y grupos de apoyo. Ejemplos de este tipo de programas son: Clubes de Lectura y otras actividades culturales, Certamen Literario Experiencia y Vida, Programas Intergeneracionales, Voluntariado, etc.
- **Seguridad física y emocional.** Reducir los factores predisponentes de enfermedades prevalentes, crear conciencia e incrementar hábitos de vida saludable, a través de programas como “El Ejercicio Te Cuida”, Estrategia de cronicidad y Plan de Salud del SES, Escuelas de Cuidados y Salud del SES, Programa para la Prevención de Caídas: “8 pasos”, Acciones Formativas para la Prevención de la Violencia de Género y del Maltrato a las Personas Mayores.
- **Servicio de Teleasistencia.** Consiste en un servicio en el que, a través de un dispositivo instalado en el domicilio de la persona, se desencadena en caso de necesidad una

<sup>3</sup> Fuente: [Dependencia | Gobierno de Extremadura \(extremadura.es\)](http://dependencia.lgobierno.de.extremadura.es)



señal de alarma que identifica una central de atención. Los profesionales de dicha central, se ponen en contacto telefónico con el interesado o, si lo requiere, envían ayuda urgente al domicilio de la persona. Se solicita en el Servicio de Atención Social Básica del Ayuntamiento de la localidad donde resida o en el SEPAD una vez obtenido el reconocimiento de la situación de dependencia.

La ley de Promoción de la Autonomía Personal y Atención a las personas en situación de dependencia define la dependencia como "el estado de carácter permanente en que se encuentran las personas que, por razones derivadas de la edad, la enfermedad o la discapacidad, y ligadas a la falta o a la pérdida de autonomía física, mental, intelectual o sensorial, precisan de la atención de otra u otras personas o ayudas importantes para realizar actividades básicas de la vida diaria".

En España hay un total de 1.415.578 personas dependientes en diciembre de 2021. En el caso de Extremadura, el número de personas que cobraban alguna ayuda por su situación de dependencia era, a fecha de diciembre de 2021, de 31.070 personas. Sin embargo, el número de personas que tienen reconocido el derecho a hacerlo es de 36.342 personas, lo cual supone que existe una lista de espera a la hora de cobrar esta prestación.

La cuantía de las prestaciones económicas es la que se establece por el Gobierno del Estado mediante real decreto para cada grado de dependencia. No obstante, con cargo al nivel adicional de protección de la Comunidad Autónoma, se establecen las siguientes cuantías máximas para las prestaciones económicas de asistencia personal:

- a) 1.400 euros mensuales si la persona tiene reconocido Grado III.
- b) 800 euros mensuales si tiene reconocido Grado II.
- c) 500 euros mensuales si tiene reconocido Grado I.

Servicio de **ayuda a domicilio** para las personas en situación de dependencia con Grado III y II en los términos establecidos en el programa individual de atención, reconociendo una intensidad máxima de:

- Grado III: 22 horas mensuales de atención
- Grado II: 12 horas mensuales de atención
- Grado I: como máximo el 75% de la cuantía que le corresponde de la prestación para cuidados en el entorno familiar

Cuando se compatibilice una prestación económica con un servicio o una prestación vinculada al mismo la cuantía máxima que puede ser reconocida en el programa individual de atención no podrá ser superior a la de mayor cuantía de aquéllas que le sean reconocidas.

Las intensidades de protección del servicio de ayuda a domicilio serán las siguientes: a) Grado III, Nivel 2: entre 71 y 90 horas mensuales. b) Grado III, Nivel 1: entre 56 y 70 horas mensuales. c) Grado II, Nivel 2: entre 41 y 55 horas mensuales. d) Grado II, Nivel 1: entre 31 y 40 horas mensuales. e) Grado I, Nivel 2: entre 21 y 30 horas mensuales. f) Grado I, Nivel 1: entre 12 y 20 horas mensuales.

## Pensiones

En 2022 las pensiones de Clases Pasivas se revalorizan un 2,5%, de conformidad con la Ley 22/2021, de 28 de diciembre, de Presupuestos Generales del Estado para el año 2022.

El complemento para la reducción de la brecha de género se reconocerá únicamente a las pensiones causadas a partir del 4 de febrero de 2021 a las mujeres que hayan tenido uno o más hijos o hijas y que sean beneficiarias de una pensión de jubilación o retiro de carácter forzoso o por incapacidad permanente para el servicio en el Régimen de Clases Pasivas, tendrán derecho a un complemento por cada hijo o hija.

## 5. Análisis de discursos, necesidades y expectativas expresadas por las personas mayores

### 5.1. Listado de acciones de diagnóstico realizadas por pueblo

Como ya se ha expresado en el apartado 3 de este mismo diagnóstico, se han empleado técnicas de intervención social, tales como la investigación de datos sociodemográficos, el empleo de cuestionarios y entrevistas, y la observación participante.

Se ha acudido mensualmente al municipio para llevar a cabo reuniones con diferentes sectores del pueblo, de manera que se pueda tener un abanico amplio de testimonios que permitan tomar una fotografía más exacta de la realidad del municipio.

A lo largo de las reuniones realizadas, hemos podido conocer más de cerca las dinámicas del pueblo, las rutinas de las personas que viven en él y el funcionamiento de los diferentes servicios.

Cada persona es considerada un “informante clave” en este proceso, puesto que ha aportado información valiosa para la realización de esa radiografía del municipio a nivel social.

Toda esta información, cuyo análisis más minucioso se detalla a continuación, nos permite sentar las bases sobre las que continuaremos trabajando, ya de manera menos teórica y más práctica,

Un proyecto de:

**Jubilares** Asociación

**MAYORES**  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

**MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030**

teniendo un conocimiento más cercano a la realidad y siendo siempre conscientes de las demandas y necesidades expresadas, y sensibles a las mismas.

## 5.2. Análisis de cuestionarios

A continuación, vamos a analizar los resultados extraídos de los cuestionarios en Casas del Castañar, Eljas y Santa Cruz de la Sierra. En cada página se expondrán los gráficos de estos tres municipios de la siguiente manera: el gráfico de arriba a la izquierda corresponderá a Casas del Castañar, el de arriba a la derecha corresponderá a Eljas, y el de abajo a la izquierda mostrará los resultados de Santa Cruz de la Sierra. No obstante, un comentario explicativo acompañará a los gráficos en cada una de las páginas.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

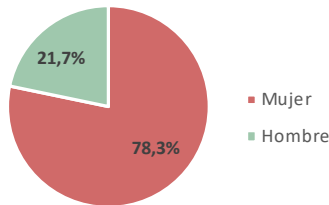


Financiado por:

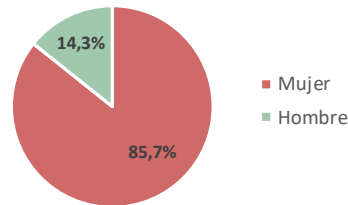


## Género.

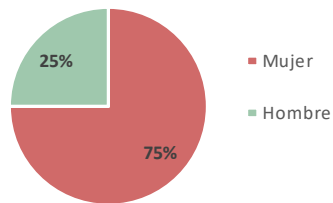
### Casas del Castañar



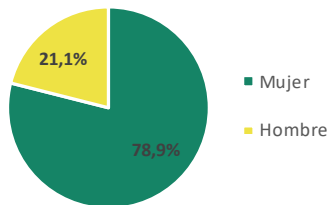
### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total



De las 23 personas mayores participantes en el cuestionario en Casas del Castañar, el **78'3% son mujeres y el 21'7% son hombres**, lo que resulta en una muestra muy poco homogénea en cuanto al género, siendo mucho mayor la participación femenina. Esto ocurre también en Eljas, (donde, de las 14 personas mayores participantes en el cuestionario, el **85'7% son mujeres y el 14'3% son hombres**), y en Santa Cruz (donde, de las 20 personas que participaron, el **75% de los participantes son mujeres y el 25% son hombres**).

Se mantiene, por tanto, estable en los tres municipios la preponderancia del género femenino a la hora de participar en la evaluación.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**TUDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

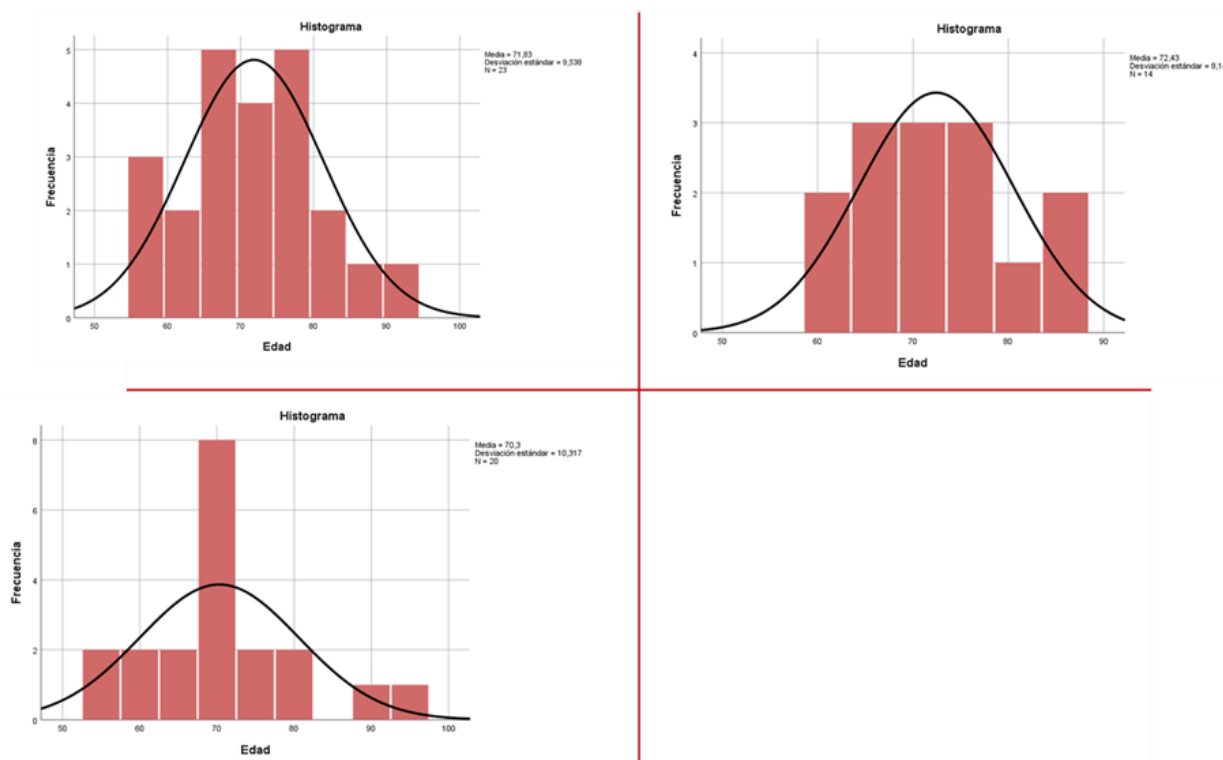
Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR**  
Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## Edad.



Los cuestionarios se realizaron a personas mayores de 55 años. Observamos en los histogramas que respondieron al mismo personas de todas las franjas de edad a partir de la edad mínima requerida, dándose la mayor participación en las edades comprendidas entre los 65 y los 80 años.

La participación ha sido más homogénea tanto en Casas del Castañar, como en Eljas, donde las personas que han participado se distribuyen entre todas las franjas de edad.

Sin embargo, en el caso de Santa Cruz de la Sierra, las evaluaciones se encuentran más concentradas en la franja de edad entre los 65 y los 75 años, observándose mucha más participación en estas edades que en el resto.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

 **MAYORES**  
**UDP**

 **ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

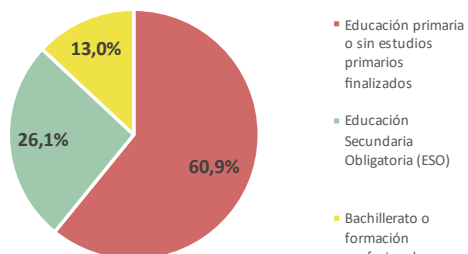
 **Financiado por**  
**la Unión Europea**  
NextGenerationEU

 **Plan de**  
**Recuperación,**  
**Transformación**  
**y Resiliencia**

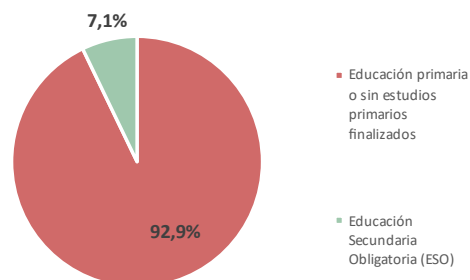
 **MINISTERIO**  
**DE DERECHOS SOCIALES**  
**Y AGENDA 2030**

## Nivel de estudios.

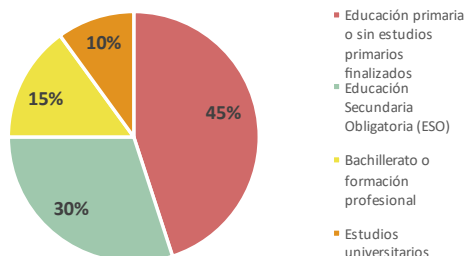
### Casas del Castañar



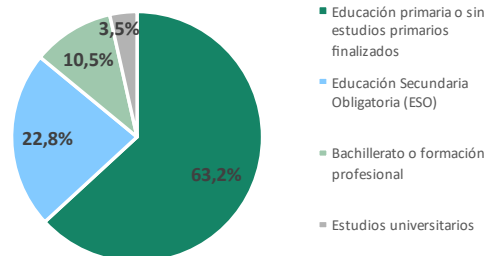
### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total



En cuanto al **nivel de estudios**, las opciones de respuesta recogían el hecho de haber cursado desde educación primaria hasta educación universitaria, así como no haber cursado estudios primarios finalizados.

De entre las personas que respondieron al cuestionario, más de un 60% habían cursado educación primaria o no tenían estudios primarios finalizados, siendo esta la opción principal en los tres municipios.

En el caso de Eljas, ninguna de las personas que participó en la evaluación había cursado ni bachillerato ni estudios universitarios, siendo esta última opción elegida únicamente en Santa Cruz de la Sierra (en un porcentaje inferior al del resto de opciones de estudios).

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

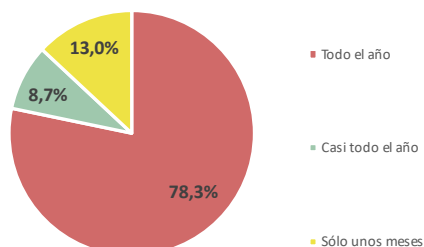
Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

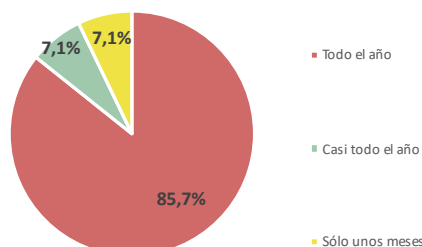
MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## Lugar de residencia y modelo de convivencia.

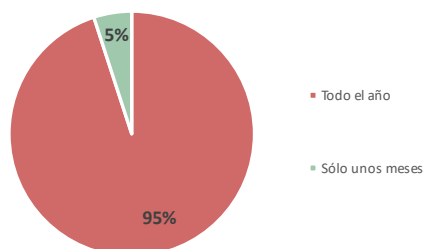
### Casas del Castañar



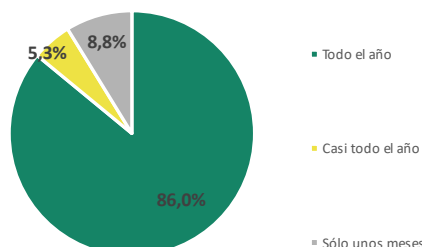
### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total



Los resultados extraídos del cuestionario tanto para Casas del Castañar, como para Eljas y para Santa Cruz de la Sierra muestran que una amplia mayoría de las personas que respondieron al cuestionario viven en su pueblo durante todo el año (78'3%, 87'7% y 95%, respectivamente). Por tanto, el porcentaje de personas recogidas en la muestra que viven en el pueblo solo unos meses es muy reducido.

En los tres municipios señalan que en verano aumenta en gran medida la población, ya que reciben visitas de familiares y personas del pueblo que por motivos laborales se encuentran fuera salvo períodos vacacionales. Puesto que estos diagnósticos se han realizado durante los meses de finales de verano y otoño, observamos que la población a la que hemos accedido es, casi en su práctica totalidad, la población que reside en el municipio todo el año. Las personas que expresaron vivir en su pueblo casi todo el año o solo unos meses no son personas que vayan al pueblo únicamente en períodos de vacaciones, sino que el motivo de no estar en su municipio algunas temporadas es por irse con algún familiar los meses de más frío.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

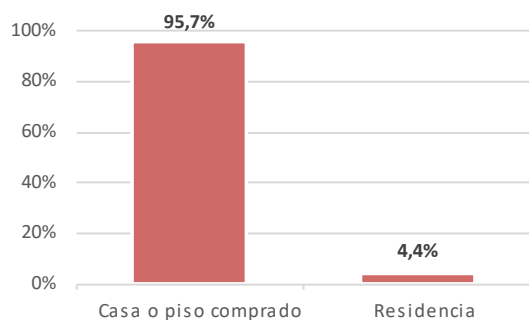
Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

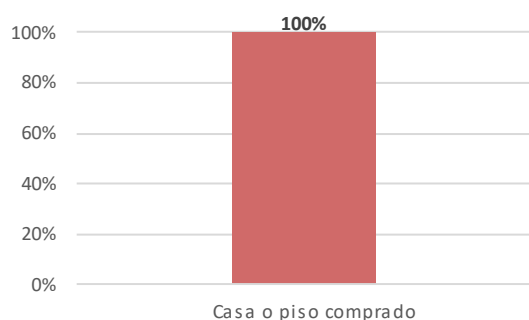
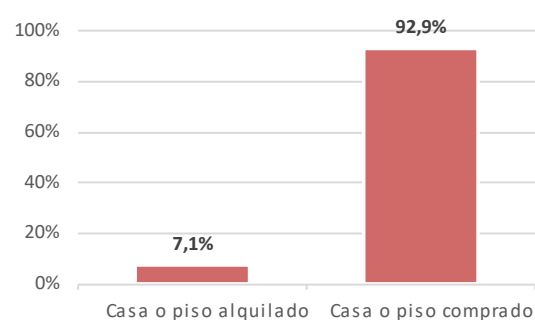
MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## Lugar en el que viven

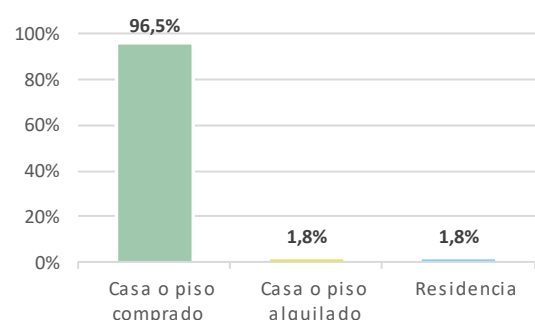
### Casas del Castañar



### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total

En cuanto al **lugar en el que viven**, las personas participantes residen mayoritariamente en su propia casa o piso comprado, siendo este porcentaje superior al 90% en los tres municipios.

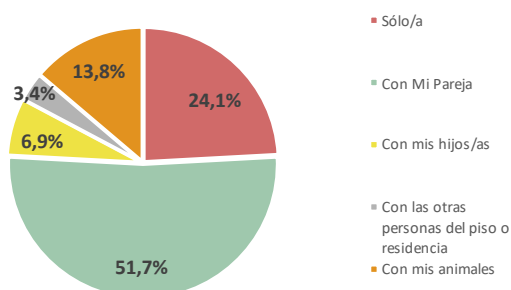
En el caso de Casas del Castañar, se refleja en esta cuestión la existencia de un centro residencial en el municipio, puesto que, aunque en porcentaje muy reducido, es una de las opciones de respuesta aportadas.

Destaca el hecho de que, en Santa Cruz de la Sierra, la totalidad de la muestra que participó en la elaboración del diagnóstico vive en una casa o piso comprado, por lo que esta es una única opción representada en el diagrama de barras.

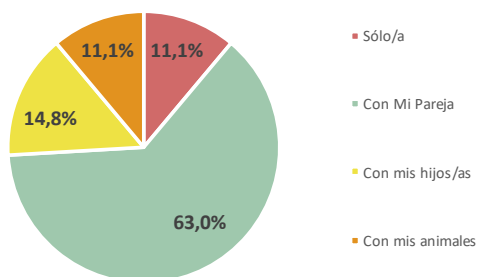
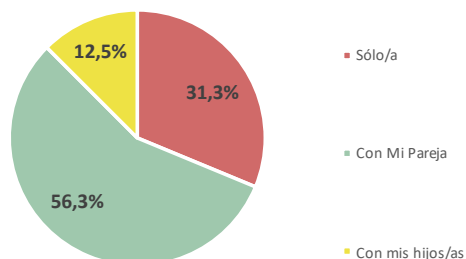


## Modelo de convivencia

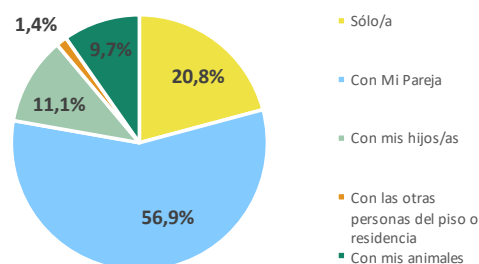
### Casas del Castañar



### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total

Respecto al **modelo de convivencia**, más de la mitad de la muestra participante vive con su pareja, siendo esta la opción mayoritaria.

La siguiente opción más escogida tanto en Casas del Castañar como en Eljas fue la de vivir solo/a. Esto es diferente en el caso de Santa Cruz de la Sierra, donde es superior el porcentaje de personas que viven con sus hijos/as que el de personas que viven solos/as.

Otras opciones recogidas en el cuestionario cuentan con poca representación entre las personas que configuran la muestra. Nos referimos a opciones como “vivir con las personas de la residencia” o “vivir con mis animales”.

Por tanto, a modo de conclusión resaltamos que la mayoría de las personas en los tres municipios viven con sus parejas, y después de esta opción la más elegida es la de vivir solo/a tanto en Casas del Castañar como en Eljas, mientras que en Santa Cruz de la Sierra esta es la tercera opción, siendo superada por la de vivir con los hijos/as.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR**  
Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## Actividades cotidianas y necesidades de apoyo

En cuanto a las **actividades de la vida diaria** que más frecuentemente se realizan, las más destacadas son caminar (22,8%), charlar con otros vecinos (19,6%), actividades religiosas (13%), actividades de asociaciones, sindicatos o partidos (12%), actividades en la naturaleza (8,7%), gestiones administrativas (8,7%), actividades culturales (7,6%) y actividades físicas, gimnasia (7,6%).

En cuanto a las **actividades de la vida diaria** que más frecuentemente se realizan, las más destacadas son caminar (27,1%), charlas con otros vecinos (25%), actividades religiosas (16,7%), actividades de asociaciones, sindicatos o partidos (8,3%), gestiones administrativas (8,3%), actividades culturales (6,3%), actividades en la naturaleza (4,2%) y actividades físicas, gimnasia (4,2%).

En cuanto a las **actividades de la vida diaria** que más frecuentemente se realizan, las más destacadas son caminar (20%), charlar con otros vecinos (18,9%), a continuación y con igual porcentaje (11,6%) se encuentran actividades religiosas, actividades culturales y actividades de asociaciones, sindicatos o partidos. Las siguientes actividades más elegidas fueron, con un 9,5%, actividades en la naturaleza y gestiones administrativas, y en último lugar se encuentra la actividad física o gimnasia con un 7,4%.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

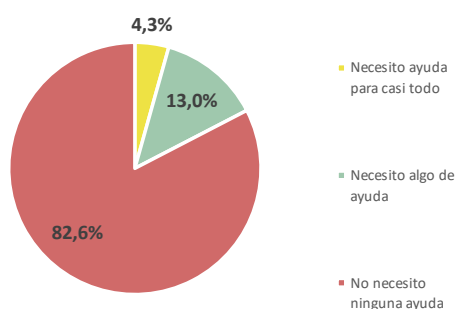
Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

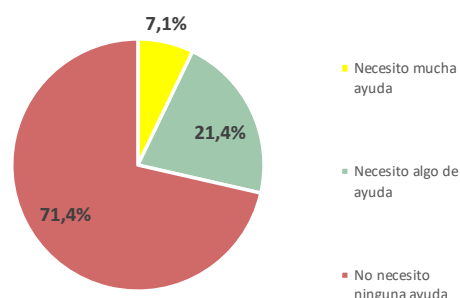
MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## Necesidades de apoyo

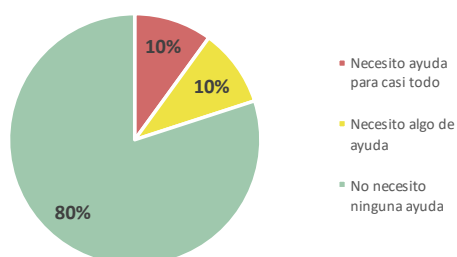
### Casas del Castañar



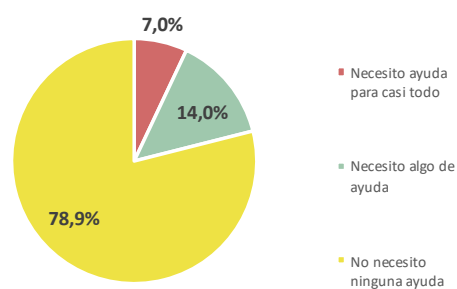
### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total



Un porcentaje superior al 70% en los tres municipios dijo no **necesitar ninguna ayuda para realizar sus actividades de la vida diaria**, es decir, se consideran personas autónomas en sus tareas cotidianas.

Teniendo en cuenta las muestras analizadas, Eljas es el municipio que cuenta con un mayor porcentaje de personas que necesitan algo de ayuda, siendo este de un 21´4%. En Casas del Castañar y en Santa Cruz de la Sierra este porcentaje es inferior, destacándose en Santa Cruz de la Sierra el hecho de que respondieron al cuestionario de evaluación el mismo número de personas que consideraban que necesitaban algo de ayuda, y aquellas que decían necesitar ayuda para casi todo.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

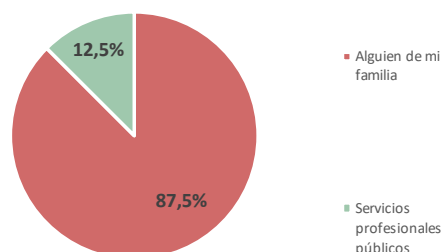
Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

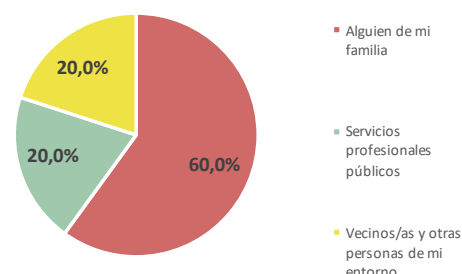
MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## De quien se recibe la ayuda

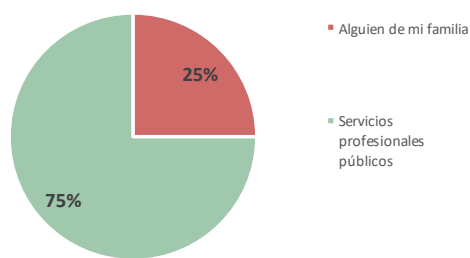
### Casas del Castañar



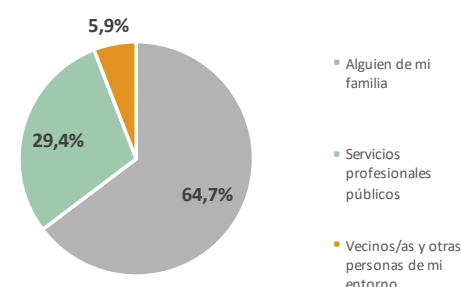
### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total



En las ocasiones en las que se necesita ayuda, esta procede principalmente de alguien de la propia familia. Tanto en Casas del Castañar como en Santa Cruz de la Sierra, esta opción fue elegida por tres cuartas partes de la muestra o incluso un porcentaje superior, mientras que la segunda opción elegida fue el hecho de recibir ayuda de los servicios profesionales públicos. No se recogió ninguna opción de respuesta más.

En el caso de Eljas los resultados son diferentes. En este caso, el porcentaje de personas que dicen recibir ayuda de algún miembro de su familia es superior a la mitad, pero no en un porcentaje tan elevado como en Casas del Castañar o en Eljas. Además, la muestra refleja otra de las opciones de respuesta, que es “recibo esa ayuda de vecinos/as y otras personas de mi entorno”.

Llama la atención que en Casas del Castañar y en Santa Cruz de la Sierra nadie manifestara que la ayuda que necesita la recibe de los vecinos/as. Puesto que uno de los objetivos que persigue el proyecto es crear comunidades de cuidados, hemos de tener en cuenta este dato para fortalecer dichas redes sociales entre la comunidad.

“Servicios profesionales privados” también era una alternativa de respuesta, pero no ha tenido representación en dichas muestras.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**TUDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

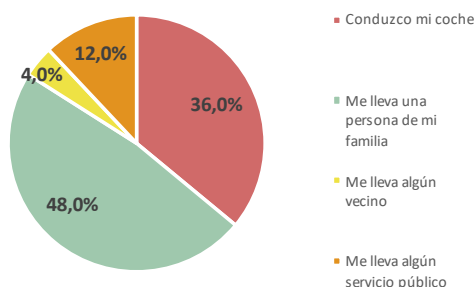
Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

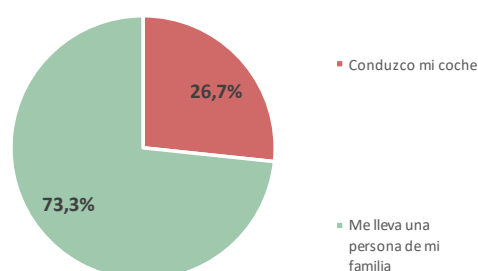
MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## Desplazarse fuera del pueblo

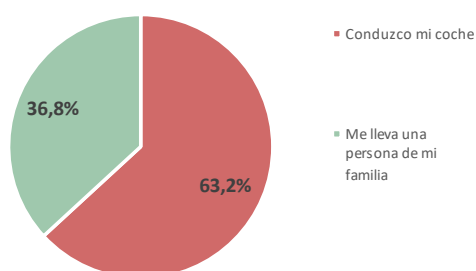
### Casas del Castañar



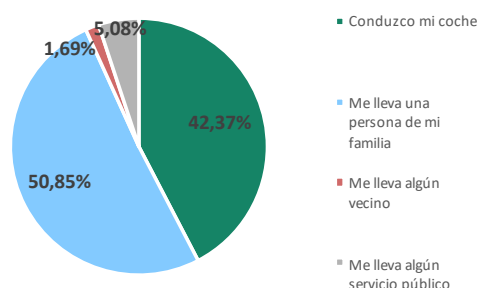
### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total



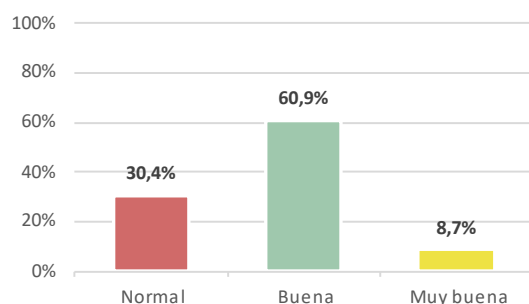
En esta cuestión se aprecian más diferencias a la hora de responder. En Santa Cruz de la Sierra, cuando tienen que **desplazarse fuera del pueblo**, un 63% lo hace conduciendo su propio coche, por lo que esta es la opción principal. En Casas del Castañar y en Eljas, la opción de respuesta principal fue “me lleva una persona de mi familia”, por lo que la muestra participante en estos municipios no es tan autónoma a la hora de desplazarse como sí ocurre en Santa Cruz de la Sierra.

Una conclusión interesante es que, en Casas del Castañar, es inferior la suma de los porcentajes de personas que conducen su propio coche y de personas que recurren a su familia para desplazarse, pero en el gráfico de las respuestas aportadas observamos que se recogen otras alternativas de respuesta, tales como “me lleva algún vecino” o “me lleva algún servicio público”. Estas dos opciones son elegidas en menos medida que el conducir el propio vehículo o el contar con algún familiar, pero son también opciones reflejadas.

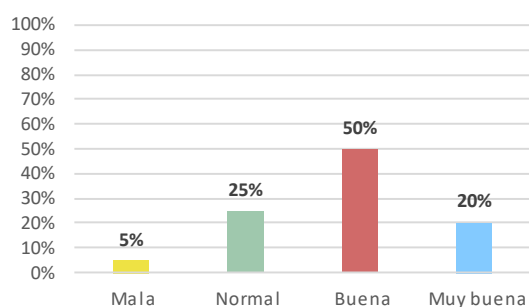
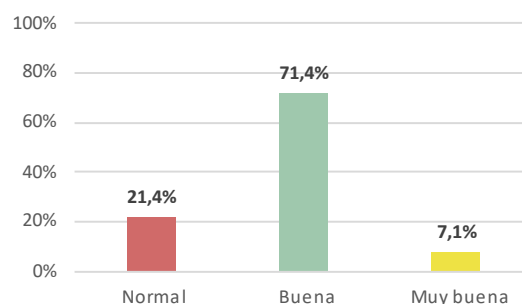
No ocurre esto último en Eljas ni en Santa Cruz de la Sierra, donde ninguna persona ha seleccionado las respuestas “me lleva algún vecino/a” o “me lleva algún servicio público”, motivo por el cual no aparecen en el gráfico. Queda nuevamente patente con esta cuestión que la red principal de apoyo de las personas de los municipios (basándonos en la muestra participante) es la propia familia, apoyándose poco o nada en otras personas del pueblo para cuestiones cotidianas.

## Percepción de la calidad de vida

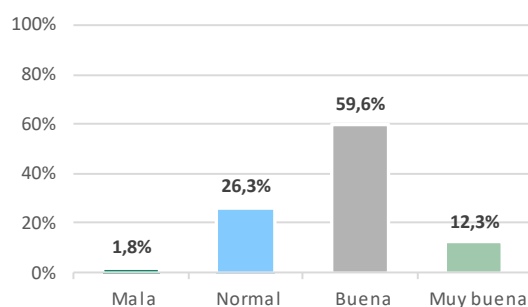
### Casas del Castañar



### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total

En relación a la **propia percepción sobre la calidad de vida actual**, se ha pedido a las personas participantes que la valoren en una escala del 1 al 5, siendo 1 el valor asignado a la calidad de vida valorada como “muy mala”, y 5 el valor asignado a la calidad de vida valorada como “muy buena”.

Un amplio porcentaje, (la mitad de la muestra o superior) valora su calidad de vida como “buena” (que se corresponde como el número 4 de la valoración). En los tres municipios, la siguiente opción tras la valoración de la calidad de vida como “buena” es “normal”, respuesta que se corresponde con el punto medio de las valoraciones.

Los tres pueblos coinciden en seleccionar como tercera opción el hecho de poseer una calidad de vida “muy buena”, oscilando este porcentaje desde un 7’1% en Eljas hasta un 20% en Santa Cruz de la Sierra.

Curiosamente es también Santa Cruz de la Sierra el municipio en el que alguien ha valorado su calidad de vida como “mala”.

Es decir, tanto en Casas del Castañar como en Eljas, la práctica totalidad de la muestra considera que tiene una calidad de vida buena o normal; sin embargo, en Santa Cruz de la Sierra, aunque la mitad de la muestra también valora su calidad de vida como “buena”, la otra mitad está más repartida entre las diferentes opciones de respuesta. En este municipio, un porcentaje superior al de los otros pueblos considera que su calidad de vida es “Muy buena”, pero también hay quien considera que su calidad de vida es “mala”, respuesta que no se da ni en Casas del Castañar ni en Eljas.

Un proyecto de:

**Jubilares** Asociación

**MAYORES**  
TODP

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

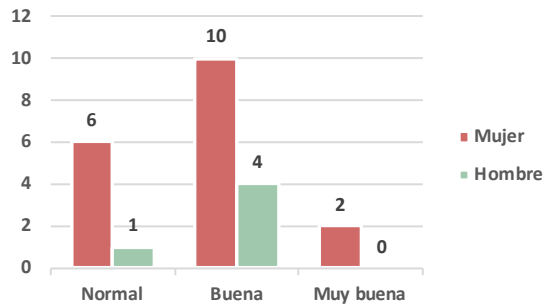
Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**R** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

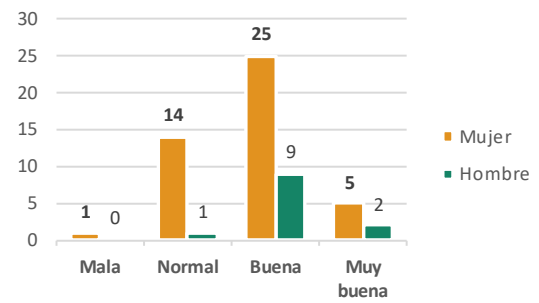
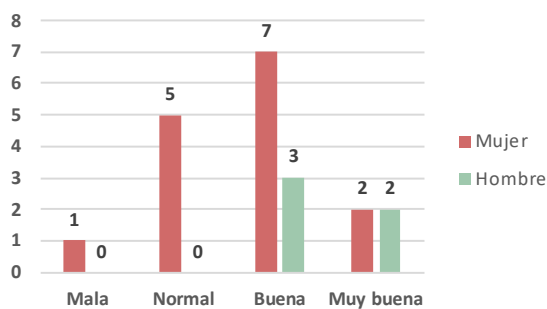
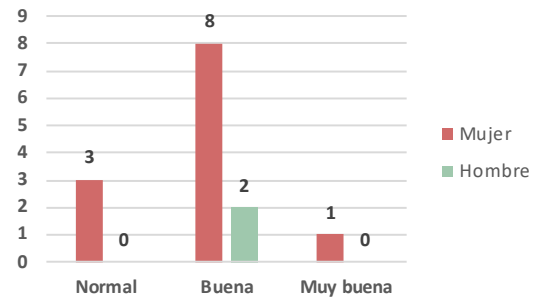
MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## Percepción de la calidad de vida

### Casas del Castañar



### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra

### Total

Si desglosamos estas valoraciones en función del sexo, observamos que las respuestas aportadas por los hombres se encuentran en una o en dos de las barras del diagrama, mientras que las respuestas dadas por las mujeres se encuentran distribuidas entre las diferentes opciones de respuesta.

Es decir, las mujeres ofrecen valoraciones más dispersas, mientras que los hombres se mantienen casi en su totalidad de manera homogénea en la misma valoración.

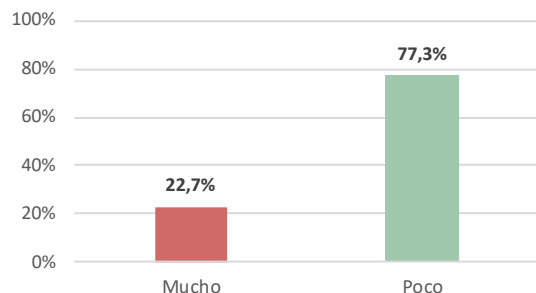
Observando los datos en su conjunto vemos que, si bien las mujeres mayores cuentan con una mayor esperanza de vida (85.4 años de vida por término medio para mujeres y 79.5 para hombres)<sup>4</sup> (INE, 2014), su percepción sobre la calidad de vida es peor que la de los hombres.

Únicamente un hombre valoró su calidad de vida como “normal”, valorándola todos los demás como “buena” o “muy buena”. Las valoraciones femeninas estuvieron más repartidas a lo largo de todas las opciones de respuesta.

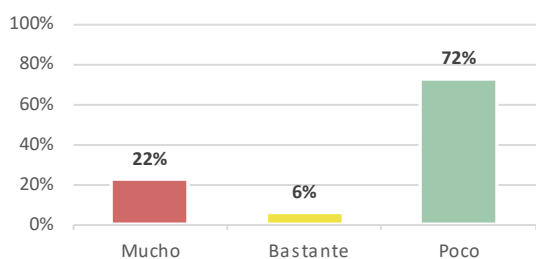
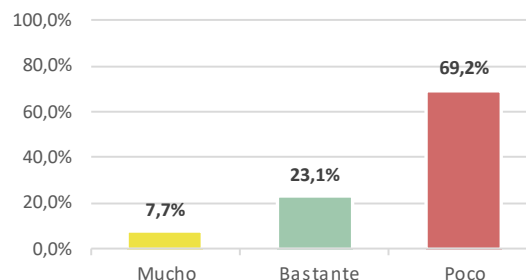
<sup>4</sup> INE 2014

## Su vida se acerca a lo que quería que fuese

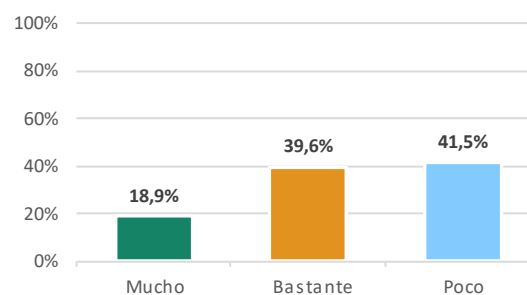
### Casas del Castañar



### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total

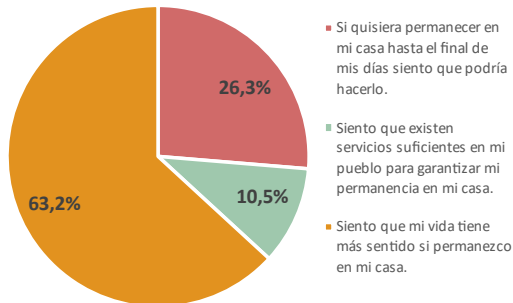
También se preguntó a las personas sobre si, **en conjunto, su vida se acerca a lo que querían que fuese**. La opción elegida por la mayoría fue “poco”. No obstante, porcentajes que sobrepasan el 20% eligieron las opciones “bastante” o “mucho”, por lo que en el cómputo global no se aprecia tanta diferencia entre aquellas personas que consideran que su vida se parece “poco” a como les gustaría que fuese, y aquellas que consideran que su vida se parece “bastante” a como querían que fuese.

Hay, por tanto, mucha disparidad en estas respuestas. Esto, a priori, puede parecer contradictorio, ya que la calidad de vida fue valorada como “buena” por más de la mitad de las personas entrevistadas. Al preguntar a las personas por sus motivos para escoger esta respuesta expresaron que, aunque pudieran considerar que tenían una buena calidad de vida y reconocer que se encontraban bien, eran muy conscientes de las limitaciones que iban teniendo por la edad y que, como decía una de las personas “he dicho que se parece poco a como me gustaría que fuese porque sí vivo bien, pero... claro, me gustaría tener menos años de los que tengo y poder hacer otras cosas que ya no puedo.” Por tanto, esta respuesta refleja en muchos casos la nostalgia por los años pasados, independientemente del estado en el que se encuentre la persona actualmente.

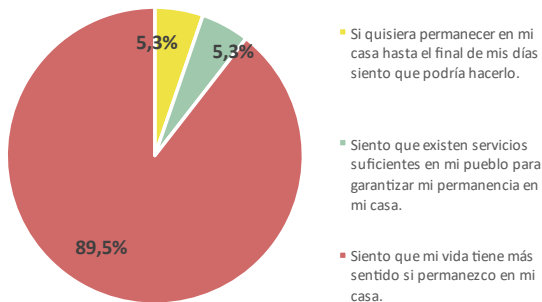
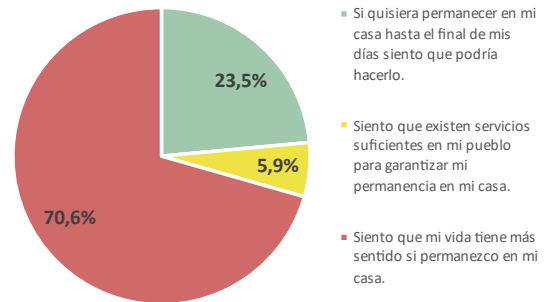


## Permanencia y vidas con sentido

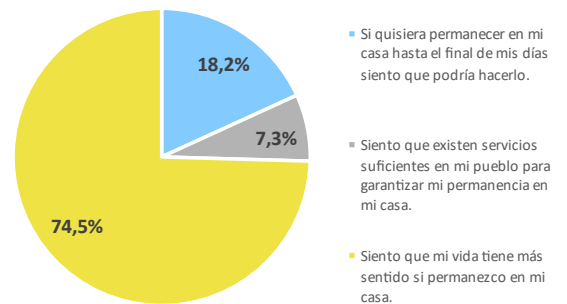
### Casas del Castañar



### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total

En este apartado, se preguntó a las personas el grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

- Si quisiera permanecer en mi casa hasta el final de mis días, siento que podría hacerlo.
- Siento que existen servicios suficientes en mi pueblo para garantizar mi permanencia en mi casa.
- Siento que existen vecinos y gente en el pueblo que podría contribuir a que me quede en mi casa.
- Siento que mi vida tiene más sentido si permanezco en mi casa.

La forma de valorar estas afirmaciones era expresando que se estaba “Muy de acuerdo”, “algo de acuerdo” o “nada de acuerdo”.

Como se muestra en los gráficos de los resultados extraídos, más del 70% de las personas que respondieron sienten que su vida tiene más sentido si permanecen en su casa, pero menos de un 20% sienten que podría hacerlo realmente hasta el final de sus días. Este porcentaje es incluso menor cuando valoran la existencia de servicios suficientes en su municipio para garantizar su permanencia en el propio hogar.

. En cuanto a si sentían que los vecinos y gente del pueblo podrían contribuir a que cada persona continuara en su casa, nadie estuvo de acuerdo con esta afirmación y, por tanto, no se considera que la comunidad pueda ejercer este papel.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**TODP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

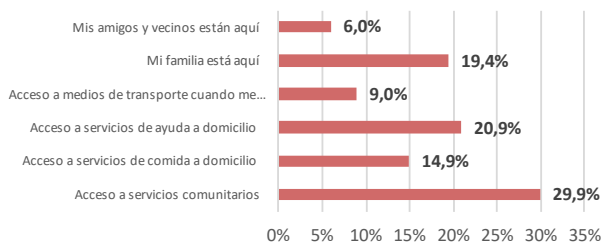
Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

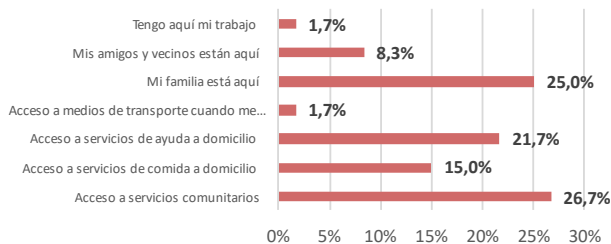
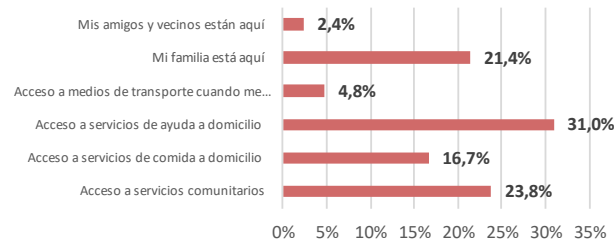
MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## Qué se considera más importante para poder permanecer en casa.

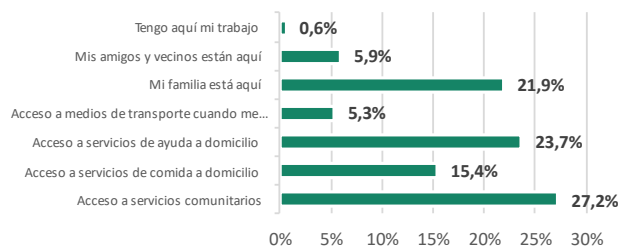
### Casas del Castañar



### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total

En relación a qué **cosas consideran más importantes para poder permanecer en casa**, se ha pedido a las personas que marquen las 3 más importantes para ellas. La opción en la que más acuerdo existe entre las personas que respondieron al cuestionario es la que señala un correcto acceso a los servicios comunitarios, elegida por cerca del 30% de las personas que respondieron. A continuación, la opción más elegida fue la importancia del acceso a los servicios de ayuda a domicilio. Continuando en orden, la siguiente opción más elegida fue el hecho de que la familia también estuviese en el pueblo; y, tras esta opción, mostraron acuerdo también en la importancia de la existencia de acceso a servicio de comida a domicilio.

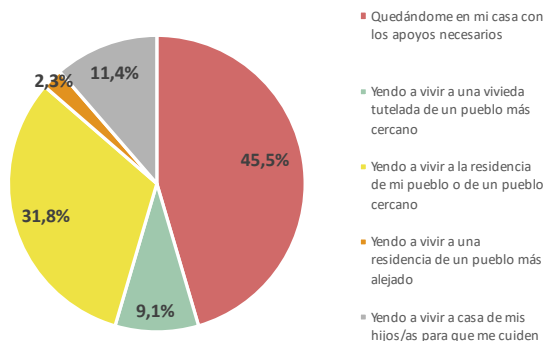
Únicamente en Santa Cruz de la Sierra se eligió “tener aquí mi trabajo” como uno de los motivos principales para permanecer en el pueblo. Que esto no sea prioritario en Casas del Castañar ni en Eljas puede deberse a que, en estos lugares, o bien son personas en edad de jubilación, o bien valoran más otros aspectos que el tener su puesto de trabajo allí.

En conclusión, a la hora de sopesar la posible permanencia en el hogar, las personas valoran principalmente el acceso a los recursos comunitarios (farmacia, centro de salud, talleres de memoria, gimnasia para mayores, etc), así como el acceso a los servicios de ayuda a domicilio y el hecho de que su familia esté también allí.

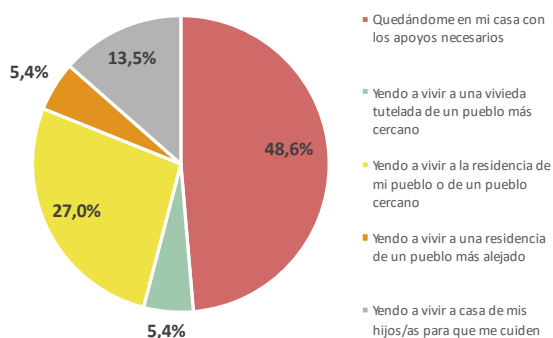
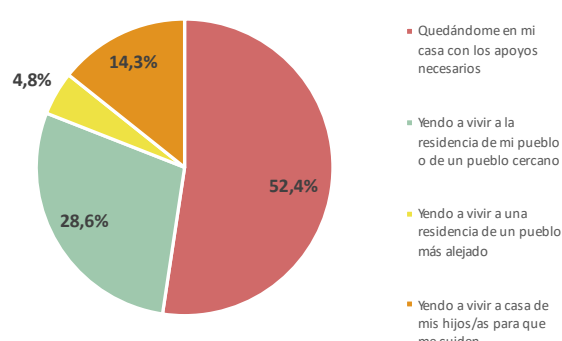
Aspectos como el acceso a los medios de transporte cuando les es necesario, o el hecho de que los amigos y vecinos también residan allí, han sido valorados por una parte muy pequeña de la muestra como una de las tres opciones principales.

## Futuro cercano y expectativas sobre el mismo

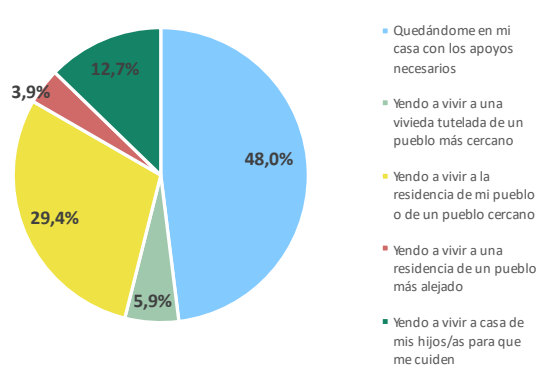
### Casas del Castañar



### Eljas



### Santa Cruz de la Sierra



### Total

En relación al **futuro cercano y las expectativas sobre el mismo**, el 48% se imagina quedándose en su casa con los **apoyos necesarios**, siendo esta la opción mayoritaria en los tres pueblos en los que se ha realizado el diagnóstico.

También hay acuerdo con respecto a la segunda opción ("yendo a vivir a la residencia de mi pueblo o de un pueblo cercano") y la tercera opción elegida (ir a vivir con los/as hijos/as.)

Otras opciones como vivir en viviendas tuteladas o en residencias de pueblos más alejados son elegidas en menor medida.

En este sentido, es interesante poner estos resultados en relación con la encuesta realizada por la Organización de Consumidores y Usuarios<sup>5</sup> (OCU) en el año 2017, a 1.380 personas de entre 65 y 84 años, con el fin de conocer dónde prefieren los mayores españoles pasar sus últimos años de vida. La encuesta revela que el 82% de los españoles entre 65 y 84 años prefieren seguir viviendo en su casa antes que trasladarse a otra vivienda o a una residencia para mayores. Según la misma encuesta, los dos factores más influyentes en esta decisión son la situación económica y el nivel de dependencia.

En cualquier caso, resulta evidente que la permanencia en el propio hogar es la opción predilecta entre los vecinos.

<sup>5</sup> [Encuesta de OCU: el 82% de los mayores españoles quiere envejecer en su propia casa](#) consultado el 20/10/2022

## Índice de sentido de comunidad

Desde las ciencias sociales se han diseñado algunas herramientas para medir el Índice de sentido de comunidad (ISC). Uno de los instrumentos más utilizados para medir el sentido de comunidad es el Sense of Community Index-II (SCI-II)<sup>6</sup>, basado en el reconocido modelo de McMillan y Chavis (1986), que tiene en cuenta cuatro dimensiones interdependientes: la pertenencia, la influencia, la satisfacción de necesidades y la conexión emocional compartida. Estos son los cuatro factores que exploran la relación entre el individuo y la comunidad.

Cuando afirmamos que en un municipio existe sentido de comunidad, lo que estamos afirmando es que entre las personas que viven en dicho municipio se da un sentimiento de pertenencia, de membresía, de implicación personal con las cosas que ocurren en el pueblo y también, a nivel emocional, con los vecinos y vecinas y sus situaciones personales. Se dan influencias recíprocas entre individuo y comunidad; y se produce la integración y la satisfacción de necesidades, así como la conexión y participación emocional.

También se diseñó una escala para medir el “sentido de comunidad en el barrio” a partir del modelo propuesto por (Krausse 2001), con especial atención a los factores: pertenencia, interrelación y cultura común). Se detectaron también 2 categorías emergentes: la confianza entre vecinos y la tranquilidad del barrio.

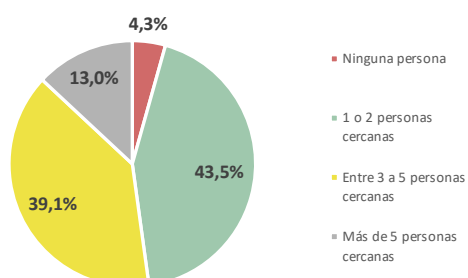
Para la realización de nuestro cuestionario nos hemos basado en dichas herramientas, incluyendo además algunas preguntas clave que nos permitan obtener algunas conclusiones sobre el sentido de comunidad en el entorno rural en el que nos encontramos.

---

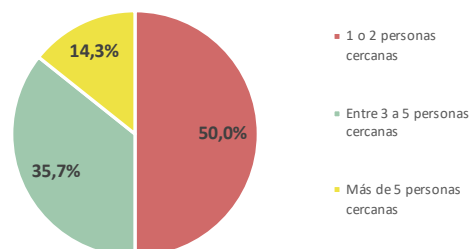
<sup>6</sup> [Sense of Community Index 2 \(SCI-2\): \(icdst.org\)](https://www.icdst.org/) consultado el 19/10/2022

## Con cuántas personas sienten que pueden contar en el pueblo cuando necesitan algo

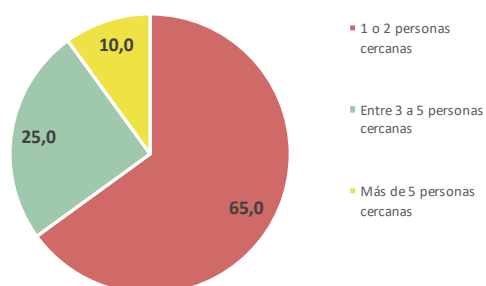
**Casas del Castañar**



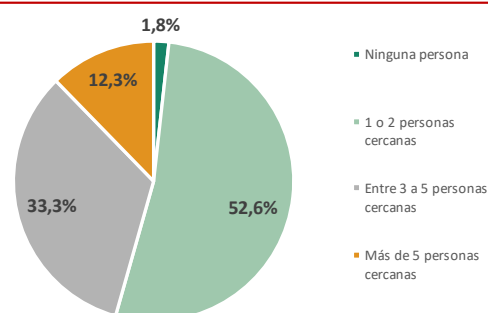
**Eljas**



**Santa Cruz de la Sierra**



**Total**



Una de las cuestiones que se planteó a las personas participantes era **con cuántas personas sienten que pueden contar en el pueblo cuando necesitan algo**. Como observamos en los datos, más del 50% de la muestra expresó que cree que puede contar con 1 o 2 personas cercanas, más del 30% considera que puede contar con entre 3 y 5 personas, y más del 10% con más de 5 personas.

En los datos globales, el porcentaje de personas que consideraba que no podía contar con ninguna persona en caso de necesidad fue inferior al 2%

Aunque la red de apoyo no sea muy extensa, es importante tener a alguien con quien poder contar, por eso creemos importante destacar que más del 80% manifestó tener entre 1 y 5 personas con las que puede contar en momentos de necesidad. Por otra parte, también es importante resaltar que haya alguien que sienta que no tiene a nadie con quien pueda contar. No podemos restar importancia a este porcentaje, por pequeño que sea, pues pone de manifiesto la situación de soledad que tan importante es prevenir, o revertir en los casos en los que ya se esté dando.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

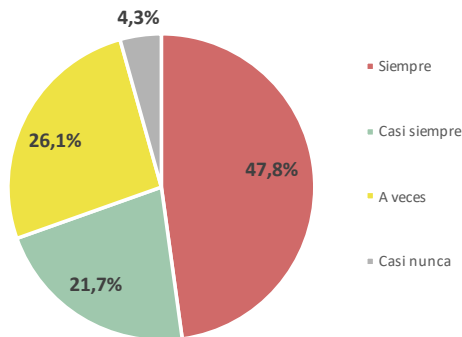
Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR**  
Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

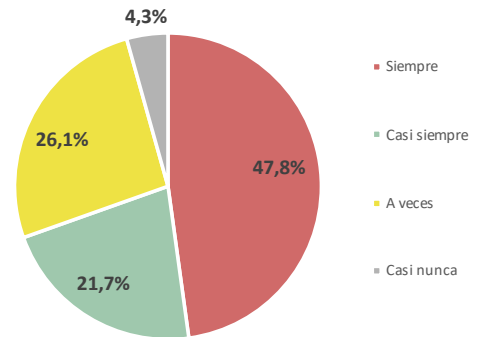
MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## Sentir que se puede contar con la gente del pueblo cuando se necesita algo

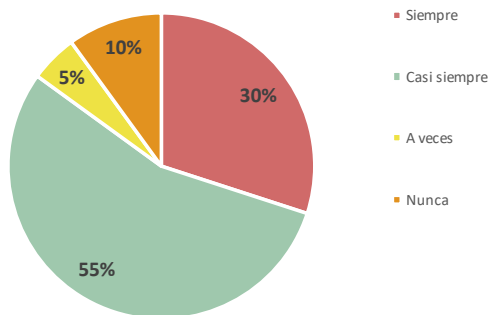
**Casas del Castañar**



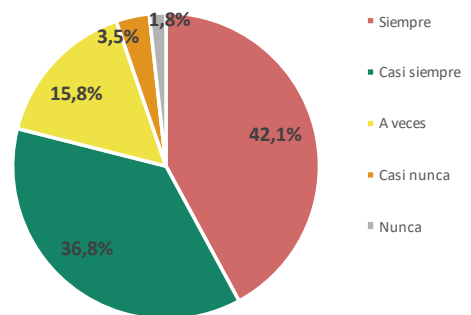
**Eljas**



**Santa Cruz de la Sierra**



**Total**



En cuanto a si sienten que pueden contar con la gente del pueblo cuando necesitan algo, el mayor porcentaje corresponde la opción “siempre”, lo cual refleja el sentimiento de las personas participantes en la muestra a la hora de responder a esta cuestión.

Tanto en Casas del Castañar como en Eljas, el número de personas que consideraba que siempre podía contar con alguien superaba en más del doble al número de personas que consideraba que podía hacerlo “casi siempre”. Solo en Santa Cruz de la Sierra más personas consideraron que podían contar con alguien “casi siempre” en lugar de poder hacerlo “siempre”. También fue en este municipio donde se ha respondido “nunca”, opción que no ha sido elegida por ninguna persona ni en Casas del Castañar ni en Eljas.

Por tanto, y de igual manera que comentábamos en la cuestión anterior, aunque más del 70% de las personas consideran que pueden contar con alguien siempre o casi siempre, no hay que pasar por alto que el 3´5% siente que no puede hacerlo nunca.

El **índice de sentido de comunidad (ISC)** es relevante para el contexto de las iniciativas de cuidados con base comunitaria, pues aquellas comunidades que cuenten con un mayor ISC contarán con una situación de partida más facilitadora y posibilitadora de aplicar dichas iniciativas de cuidados con base comunitaria.

Una comunidad es un conjunto de personas que se organizan para mantenerla en el tiempo, aplicando una serie de reglas comunes para crear relaciones de ganar-ganar, en las que todas las personas se vean beneficiadas. Las personas de una misma comunidad tienen intereses comunes, y entre ellas se establecen relaciones sólidas.

Un **estudio** llevado a cabo por profesoras de la Universidad de Salamanca y por la Facultad de Ciencias de la Salud de Bragança, analizó en qué medida formar parte de una red de apoyo contribuye al desarrollo de un sentido de comunidad en sus miembros; y en qué grado este determina el bienestar psicológico a través de procesos sociocognitivos.

Lo que observaron en este estudio fue que el sentido de comunidad influye directamente en el bienestar a través de la autoeficacia de afrontamiento cognitivo y de afrontamiento social, de forma que aquellos usuarios que poseen un mayor sentimiento de pertenencia comunitaria, también han desarrollado mayor potenciación intrapersonal, lo cual les lleva a experimentar un incremento en su bienestar psicológico.

De los datos extraídos en este cuestionario sobre las personas de Casas del Castañar, Eljas y Santa Cruz de la Sierra, observamos que, ante una situación de urgencia o necesidad, una amplia mayoría de las personas que respondieron manifestaron tener alguien con quien contar. Esta cuestión está relacionada de manera directa con uno de los factores que forma parte del índice del sentido de comunidad, el factor llamado “conexión emocional compartida”. Y puesto que este índice guarda relación con el incremento del bienestar psicológico, tal y como señaló el estudio nombrado anteriormente, podemos afirmar que estas respuestas en nuestro cuestionario de evaluación contribuyen a mantener e incrementar el bienestar psicológico de quienes las han aportado.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

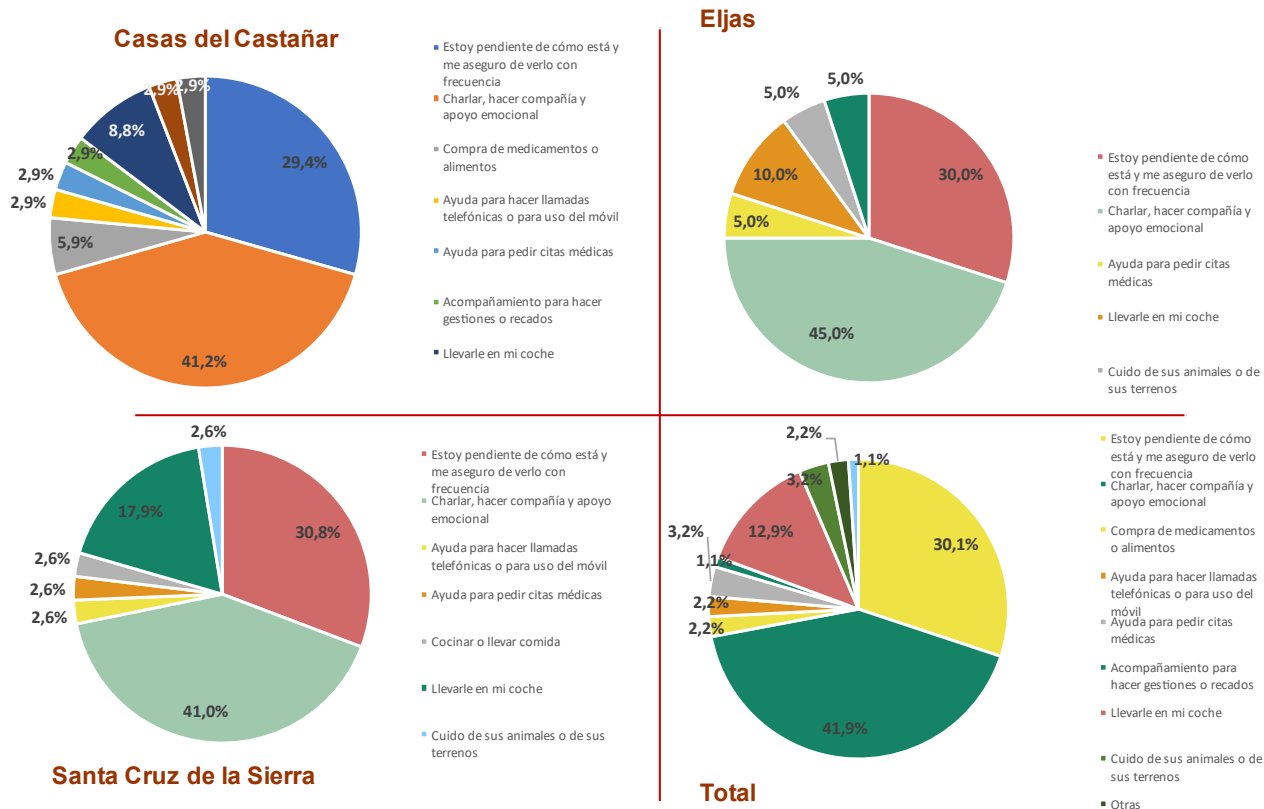
Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## Ayuda prestada a los vecinos y vecinas.



En relación al **tipo de ayuda que se presta**, la principal forma de ayuda ofrecida por las personas de Casas del Castañar, de Eljas y de Santa Cruz de la Sierra que fueron evaluadas consiste en charlar, hacer compañía y prestar apoyo emocional, elegida esta opción por más del 40% del total de participantes.

En orden, el siguiente tipo de ayuda que se brinda con más frecuencia es estar pendiente de cómo está la persona y asegurarse de verla con frecuencia (30'1%). Estos dos son, sin duda, los tipos de ayuda que más se prestan, ya que más del 70% de las personas que participaron en la creación del presente diagnóstico señalaron que era un tipo de ayuda que solían prestar cuando consideraban que sus vecinos o vecinas la podían necesitar.

Hay otras muchas formas de ayudar que son elegidas en mayor o menor medida por los diferentes participantes, en función de sus posibilidades. Estas son, entre otras: llevar a los vecinos o vecinas en coche cuando lo necesitan, comprar medicamentos y alimentos, hacer llamadas telefónicas

Un proyecto de:



Financiado por:





o para el uso del móvil, pedir citas médicas, acompañar para hacer gestiones o recados, y cuidar de sus animales o terrenos.

Estos tipos de ayuda más práctica, no tan emocional como puede ser “escuchar”, “hacer compañía”, “ver cómo está”, etc., son acciones muy apreciadas y valoradas por las personas que las reciben, dándoles ellas más valor a este tipo de acciones que las personas que las realizan. Esto es una muestra de que muchas veces no se necesitan grandes acciones para lograr un efecto positivo en alguien.

Aunque ayudas de tipo práctico como llevar a alguien en coche, ayudarle con la compra o citas médicas, o cuidar de sus animales son realizadas en mayor o menor grado por las personas que han respondido al cuestionario, llama la atención que la principal ayuda prestada sea de tipo emocional.

Por tanto, de esta pregunta del cuestionario podemos destacar cómo se pone de manifiesto la importancia de la salud mental, que durante tanto tiempo ha sido poco valorada o escasamente tenida en cuenta. El porcentaje de este tipo de ayuda es muy superior al de otras ayudas que podrían entenderse como más operativas. La importancia de la salud mental y de la soledad no deseada, encuentran en este tipo de evaluaciones conclusiones importantes que ponen en relieve la importancia de abordar estos temas tan delicados e importantes.

Se ha preguntado también a las personas que han participado en la elaboración del presente diagnóstico por su grado de acuerdo con las siguientes cuestiones: **si creen que las personas que viven en su pueblo tienen necesidades, prioridades y metas similares; si pasan mucho tiempo con las personas de mi pueblo y disfrutan mucho de estar con ellas; y si creen que las personas del pueblo se preocupan los unos de los otros.**

De estas tres cuestiones, el acuerdo fue muy elevado para la primera de ellas, estando muy de acuerdo con dicha afirmación más del 45% en cada uno de los municipios.

Más de un 55% mostró acuerdo en la afirmación “paso mucho tiempo con las personas de mi pueblo y disfruto mucho de estar con ellas”; y en cuanto a si consideran que las personas del pueblo se preocupan unas de otras, en este caso la mayoría de las personas dijo estar “algo de acuerdo”.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

## 6. Conclusiones

### 1. Importancia del sentido de comunidad.

Hemos visto que el sentido de comunidad repercute en el bienestar psicológico de las personas, por lo que fortalecer o incrementar dicho índice aportaría beneficios a los habitantes de cualquier municipio, en este caso de Casas del Castañar.

El fortalecimiento comunitario es un proceso de cambio que requiere mirar a las personas y su entorno desde una perspectiva constructiva, poniendo en valor sus recursos, opiniones y saberes, así como también la búsqueda de alianzas de colaboración entre los diversos sectores y actores presentes.

El aumento de las interacciones sociales contribuiría a fortalecer los vínculos entre las personas y generaría nuevas relaciones de apoyo mutuo, tanto más si se estructuraran actividades de intercambio comunitario y/o voluntariado. Todo esto tendría como consecuencia un impacto positivo en el índice de sentido de comunidad.

### 2. Necesidad de combatir la soledad no deseada.

Tener espacios de encuentro y socialización resulta de vital importancia para el bienestar de las personas. Puesto que somos seres sociales, necesitamos relacionarnos con los demás y establecer vínculos que nos hagan sentir que formamos parte de la sociedad; pero, pese a que somos seres sociales, la soledad es uno de los retos de importancia creciente a los que se enfrentan las sociedades occidentales en este siglo XXI.

El aumento de la esperanza de vida, los nuevos modos de convivencia, una organización diferente del uso del tiempo y los cambios en los modelos de familia y de la sociedad, nos ofrecen una realidad compleja y diversa, en la que la soledad aparece como una experiencia vital cada vez más común.

Podemos hablar de diferentes tipos de soledad, y no todos ellos se vivencian de la misma manera ni tienen las mismas consecuencias para quienes la experimentan. La soledad es, por tanto, una experiencia vivida en forma de múltiples realidades (Víctor *et al.*, 2009; Víctor y Sullivan, 2015), ya que son experiencias personales únicas, distintas y cambiantes que el individuo construye y reconstruye en el contexto de su vida e historia de vida, cuyos matices cambian a lo largo del tiempo.

Aunque la soledad puede experimentarse en algunas ocasiones como deseada o placentera, en muchos casos no es así y las personas se encuentran en esta situación sin desearlo y viviéndolo de manera dolorosa.

### Consecuencias de la soledad en la salud

La soledad disminuye la calidad del sueño, ya que aumenta el número de microdespertares, incrementa la fragmentación del sueño y disminuye la desintoxicación de los días estresantes durante la noche.

Un estudio realizado recopila y analiza datos de varios estudios de salud, en los que participan unos 3 millones de personas. Estos estudios concluyen que: las consecuencias de la soledad son las mismas que fumar 15 cigarrillos por día y ser alcohólico, y son mayores que las de la obesidad.

Los estudios de Cacioppo y Hawkley muestran que la soledad tiene un **impacto negativo directo** sobre las personas que la padecen, ocasionando:

- más riesgo de enfermedades cardiovasculares
- relación con el desarrollo de enfermedades como el Alzheimer
- factor de riesgo de suicidio, ansiedad, depresión y salud mental, en general.

### Consecuencias en la **salud física**:

- Empeora el funcionamiento vascular
- Aumenta la presión sistólica
- Acrecienta la posibilidad de sufrir accidentes vasculares recurrentes
- Eleva las alteraciones en el sistema inmune y empeora la nutrición
- Acentúa la obesidad
- Aumenta el declive motor
- Potencia la reducción de la actividad física y la capacidad funcional
- Alto riesgo de re-hospitalización (4 a 5 veces más)
- Mantenimiento de conductas poco saludables (alcoholismo, tabaquismo, baja adherencia al tratamiento)

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**R**  
Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

### Consecuencias en la **salud psicológica**:

- Predice síntomas depresivos
- Aumenta los problemas de sueño
- Empeora el funcionamiento cognitivo (empeoran las puntuaciones en tests neuropsicológicos en distintas funciones cognitivas, entre ellas: memoria inmediata, memoria visual, memoria episódica, memoria semántica, velocidad de procesamiento y función ejecutiva)
- Acrecienta los problemas de salud mental
- Incrementa la tasa de institucionalización
- Eleva la mortalidad
- Algunos autores creen que la soledad funciona como un riesgo de salud, similar a los establecidos como factores de riesgo “clásicos”, como la obesidad, el colesterol, etc.
- Generar sufrimiento y disminuye la calidad de vida.

La soledad es una realidad en todo el panorama nacional, pero sus consecuencias se agravan en los entornos rurales.

En Extremadura la densidad de población es muy baja, siendo la media de 20 hab/km<sup>2</sup>, en comparación con la media nacional, que es de 92 hab/km<sup>2</sup>.

El 53% de los “extremeños rurales” reside en municipios con un tamaño inferior a los 5.000 habitantes; esta baja densidad de población, unida a otros cambios que se han ido produciendo en las últimas décadas en el entorno rural, hace que cada vez un mayor número de personas vivan y/o se sientan solas.

Un estudio llevado a cabo en la Universidad de Cambridge mostró que el 96% de las personas mayores mencionaron las relaciones sociales como una parte importante en su percepción de la calidad de vida. Estas relaciones:

- Ayudan a prevenir la soledad
- Son una fuente de apoyo emocional recíproco

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

- Permiten sentirse cuidado por alguien
- Ayudan a mantener una relación de confianza
- Posibilitan el tener alguien que proporcione apoyo no tangible.

Por tanto, el apoyo social percibido, la red de apoyo, la salud percibida o el nivel de participación social tienen capacidad predictora sobre la salud y la satisfacción con la vida en las personas mayores.

Por todo esto, un envejecimiento desde el compromiso activo con la vida a través del mantenimiento de las relaciones sociales y de actividades productivas y vinculadas con el aprendizaje, tendrá un impacto en la valoración positiva de la propia vida, potenciando nuevas relaciones sociales gratificantes a la vez que ayuda al crecimiento personal.

Esto cobra especial relevancia en los meses más fríos del año, en los que las relaciones se ven reducidas por el menor número de horas de sol y por las bajas temperaturas, que hacen que las personas pasen más tiempo en sus hogares y se relacionen menos con el resto de vecinos y vecinas. En estos momentos del año se hace especialmente importante tener en cuenta las necesidades personales que puedan presentar las personas que vivan en situación de soledad.

La vivienda tutelada es un recurso bien valorado tanto por residentes como por la vecindad. esa buena valoración admite algunos márgenes de mejora, sobre todo en lo concerniente a la realización de actividades tanto lúdicas como terapéuticas en las que puedan participar los residentes.

Esas actividades no necesariamente habrían de desarrollarse dentro de la propia vivienda, sino que podrían consistir en actividades que se realicen con otros miembros de la comunidad, favoreciendo así la participación e integración de las personas residentes con el resto del pueblo, siempre que se tenga en cuenta la adaptación de tales actividades a la situación física y cognitiva de las personas residentes.

Además, cabría incluir en la rutina de la vivienda algún espacio de reunión grupal bien semanal, quincenal o mensual, donde los residentes pudieran hablar sobre el día a día en la casa, realizar propuestas y aportaciones y debatir sobre temas de su interés.

### **3. Consecuencias de la pandemia.**

Debido a la situación provocada por la pandemia de la Covid 19, la actividad de las asociaciones se vio interrumpida durante mucho tiempo. De hecho, aún no ha vuelto completamente

a la normalidad previa a esa situación. Las pérdidas personales y el miedo a nuevos contagios han hecho mella en su ritmo habitual de funcionamiento, con las consecuencias que eso conlleva.

Actualmente se han retomado algunas de las actividades de estas asociaciones, pero aún queda mucho camino por recorrer.

En los municipios de pocos habitantes, como es el caso de Casas del Castañar, las relaciones entre los vecinos son más estrechas que en una gran ciudad, lo cual tiene la ventaja de que las personas han podido saber cómo se encontraban sus vecinos y ayudarse más unos a otros. Pero también existe un lado negativo, y este es el del aislamiento en el que se han visto sumidas muchas personas que, aunque vivían en situación de soledad antes de la pandemia, tenían una rutina de actividades y una red de contactos sociales que les mantenía unidos a las demás personas.

Las restricciones por la pandemia han hecho que esas rutinas fuera del hogar y los contactos sociales desaparezcan, convirtiendo la situación de soledad en una realidad de la que muchas personas no han podido escapar.

#### **4. Importancia de promover un “envejecimiento activo”.**

De un tiempo a esta parte venimos escuchando hablar del envejecimiento activo. Este es un concepto recientemente empleado por la Comisión Europea, la Organización Mundial de la Salud y la Gestión de Recursos Humanos. Hace referencia al hecho de envejecer manteniendo las relaciones interpersonales y actividades productivas que sean posibles, promoviendo además la participación en actividades vinculadas con el aprendizaje, ya que estas tienen un impacto en la valoración positiva de la vida y promueven la creación y mantenimiento de relaciones gratificantes que ayudan al crecimiento personal.

Puesto que queremos una comunidad implicada en los cuidados y en la gestión de los servicios, el envejecimiento que se promueva necesariamente ha de ajustarse a este nuevo modelo de envejecimiento activo.

#### **5. Trabajar para el pueblo CON el pueblo.**

El objetivo de este proyecto es la comunidad, y toda acción que suponga un beneficio para las personas mayores repercutirá directamente en la comunidad. Es por esto que, además de las evaluaciones recogidas en el municipio, para la realización de este diagnóstico se han tenido en cuenta también las opiniones expresadas por los ciudadanos y ciudadanas acerca de cuáles son los aspectos que, en su opinión, se podrían mejorar, modificar, eliminar o implantar.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**R** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



La existencia de un grupo motor creado en los primeros meses del equipo del proyecto en el municipio pretende optimizar este hecho, actuando sus miembros como altavoz de las necesidades de todos los ciudadanos y ciudadanas y siendo parte activa en el desarrollo de las distintas acciones llevadas a cabo.

Un proyecto de:

**Jubilares** Asociación



Financiado por:



## **7. Propuestas dentro del marco del proyecto.**

### **1- Dinamización de la vida comunitaria y aumento del índice de sentido de comunidad.**

- Puesta en marcha de nuevas actividades comunitarias en base a los intereses de la vecindad, mediante las cuales se fomente la vinculación positiva y el sentido de pertenencia.
- Realización, como estrategia de dinamización, de un vídeo promocional del municipio en el que se vean representados todos los sectores del mismo, y donde se dé a conocer el proyecto “Comunidades de Cuidados”.
- Elaboración de un mural participativo en una de las fachadas del pueblo, con el que se promueva la intergeneracionalidad y se de visibilidad al proyecto.
- Puesta en marcha de actividades de voluntariado, donde las personas de la comunidad realicen servicios para otras personas de la comunidad, especialmente para las mayores.

### **2- Necesidad de espacios de encuentro y relación.**

- Reapertura o mejor aprovechamiento de espacios que faciliten la realización de actividades y propicien momentos de relación interpersonal.

### **3- Movimiento asociativo.**

- Creación de una asociación que represente a todos los colectivos del municipio y que aglutine todas las opiniones, de manera que pueda ser el germen de numerosas acciones en la vida comunitaria.

### **4- Acciones de formación.**

- Puesta en marcha de acciones de formación destinadas a conocer los pasos a seguir para la autogestión de servicios. Talleres, charlas, grupos de debate, etc. que generen

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR** Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030



en la comunidad conciencia sobre la importancia de este tipo de proyectos para un mejor funcionamiento de los servicios comunitarios.

## **5- Instauración de servicios de apoyo y cuidados.**

Valorar la puesta en marcha de servicios para la comunidad con horario y periodicidad fijas, en coordinación con el Ayuntamiento.

Tras el diagnóstico inicial y las reuniones con el grupo motor, conocemos la realidad actual de Casas del Castañar y los servicios que la comunidad demanda, ya sea de manera explícita o implícita. Esto nos permite poner en marcha una serie de acciones, todas ellas encaminadas a movilizar los recursos necesarios para que dichos servicios puedan comenzar a funcionar en el municipio, cubriendo así las necesidades expresadas por los vecinos y vecinas de Casas del Castañar.

En el caso de algunos de estos servicios el objetivo será su creación y puesta en funcionamiento de manera óptima; y en el caso de otros servicios ya existentes, el objetivo será que la propia comunidad sea quien adopte un papel protagonista en su gestión. Tanto en un caso como en otro, se llevarán a cabo las acciones de formación necesarias para esta puesta en marcha.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**



Financiado por:



## 8- Bibliografía.

Community Science. [Sense of Community Index 2 \(SCI-2\)](https://icdst.org): (icdst.org)

Del Barrio, E., Sancho, M., Matia Instituto. [Encuesta sobre expectativas y preferencias en el cuidado](#). Fundación Obra Social Caixabank.

Escarbajal De Haro, A., Martínez de Miguel López, S., Salmerón Aroca, J.A., La percepción de la calidad de vida en las mujeres mayores y su envejecimiento activo a través de actividades socioeducativas en los centros sociales. Revista de Investigación Educativa, 33(2)

European Expert Group on the Transition from Institutional to Community-based Care, November 2012. Common European Guidelines on the Transition from Institutional to Community-based Care

Instituto Nacional de Estadística (INE). Información estadística.

McMillan, D.W. and Chavis, M. (1986) Sense of Community: A Definition and Theory. Journal of Community Psychology, 14, 6-23.

Monreal Bosch, Pilar. Del Valle Gómez, Arantza y Serda Ferrer, Bernat. Los Grandes Olvidados: Las Personas Mayores en el Entorno Rural Intervención Psicosocial Vol. 18, n.º 3, 2009 - Págs. 269-277

OCU. [Encuesta sobre preferencias en el modelo de envejecimiento](#).2017.

[OCU. Encuesta. Calidad de vida mayores consultado](#).2022.

Rodríguez Rodríguez, Pilar. La atención integral y centrada en la persona. Nº 1 de la Colección de Papeles de la Fundación. Publicado en 2013.

Sarason S.B(1974)The Psychological Sense of Community: Prospects for a Community Psychology. Jossey-Bass, London.

Simmons, Cassandra , Ilinca, Stefania, Lucius, Alice. [Actitudes, experiencias y expectativas en los cuidados de larga duración en España](#). Incare. 2022.

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

Financiado por  
la Unión Europea  
NextGenerationEU

**TR**  
Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia

MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030

Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia. Informe a 30 de junio de 2022 Dependencia CLM. [Información estadística trimestral.](#)

## 9- Anexos

[Cuestionario Comunidades de Cuidados](#)

[Presentación diagnóstico final a comunidades](#)

Un proyecto de:

Asociación  
**Jubilares**

MAYORES  
**UDP**

**ndecha**  
participación y trabajo comunitario

Financiado por:

 **Financiado por  
la Unión Europea**  
NextGenerationEU

**TR** **Plan de  
Recuperación,  
Transformación  
y Resiliencia**

 **MINISTERIO  
DE DERECHOS SOCIALES  
Y AGENDA 2030**