

# GUÍA DE SERVICIOS DE MUÑOVEROS



Si quieres hacernos llegar alguna información para incluir o modificar escribe a:

envejecerenmunoveros@gmail.com  
comunidadesdecuidados@equipoandecha.org



Esta guía es una iniciativa de Grupo Envejecer en Muñoveros y proyecto Comunidades de Cuidados



 **Comunidades de cuidados**



Un proyecto de:

Grupo Envejecer en Muñoveros

Asociación Jubilares



Financiado por:



## Abastecimientos

- Pan (todos los días).
- Frutero (todos los lunes).
- Pescadero (martes, jueves y sábado).
- Vendedores Ambulantes (lunes).
- Bar Orejana (abierto todo el año).
- Bar Piscina (abierto julio y agosto).

## Ocio y participación

### Club Juan Bravo

- Semana Cultural (3ª semana de agosto).
- Cabalgata de Navidad.
- Revista Anual.

### Asociación La Fragua

- Carrera pedestre (marzo).
- Festival de Música (junio).
- Matanza popular (noviembre).

### Asociación PROPISMU

- Piscina estival (julio y agosto).
- Actividades ocasionales.

### Ayuntamiento

- Fiestas de San Félix (fin de semana próximo al 1 de agosto).
- Fiestas de Exaltación de la Santa Cruz (2º o 3º fin de semana de septiembre).

### Otros

- Comida Popular de San Cristóbal (conductores).
- Comida Popular de San Isidro (Cámara de Agricultores).

### Actividades promovidas por la Diputación

- Manualidades (lunes de 18:00 a 20:00 horas).
- Aula Social (jueves de 17:30 a 19:00 horas).
- Ocio Preventivo (jueves de 17:15 a 18:15 horas).
- Deporte social (gimnasia) (horario por determinar).

### Servicios promovidos por la Asociación de Jubilados

- Cursos variados de relajación, risoterapia, informática, uso de smartphone, chikung, etc.
- Diversas comidas asociativas.
- Servicio de peluquería.
- Servicio de podólogo (pendiente).

## Atención sanitaria

- Médico (lunes y jueves a las 10:30, con cita previa).
- Enfermería (miércoles y viernes, de 11:30 a 14:00).
- Farmacia (de lunes a viernes, de 11:30 a 14:00).

## Transporte

- Bus de Muñoveros a Segovia (lunes y jueves a las 8:05).
- Bus de Segovia a Muñoveros (lunes y jueves a las 12:45).
- Bus ruta escolar (para alumnos y vecinos. Se puede usar para ir a Cantalejo).
- Dos buses diarios:
  - De lunes a viernes. Ida a las 8:10 de la plaza. Vuelta a las 14:15 desde el Instituto de Cantalejo.
  - De lunes a viernes. Ida a las 8:30 de la plaza. Vuelta a las 15:30 desde el colegio.
- En septiembre y junio cambia horario a las 14.
- Bus a demanda (hay que pedirlo llamando al 900 204 020).
  - Turégano: Jueves. Ida a las 8:40 de la plaza. Vuelta a las 10:50 del Centro de Salud.
  - Cantalejo: Lunes. Ida a las 8:45 de la plaza. Vuelta a las 11:45 del Centro de Salud.
  - Mercadillo: Viernes. Ida a las 10:20 de la plaza. Vuelta 13:00 desde parada buses en El Polvorín.
- ITV de vehículos grandes.

## Otros

- Bibliobus (1 lunes al mes).
- CaixaBank (último jueves de cada mes).
- Punto Limpio (los lunes cada 15 días).
- Fotocopias e imprimir (en el Ayuntamiento).
- Burocracia telemática (ventanilla única, en el Ayuntamiento).

## Servicios Sociales prestados por Diputación de Segovia - [www.dipsegovia.es](http://www.dipsegovia.es)

Para solicitar estos servicios es necesario solicitar cita previa en el CEASS de Cantalejo

921 520 669 - [ceasscantalejo@dipsegovia.es](mailto:ceasscantalejo@dipsegovia.es)  
C/ Pozo de la Carrera nº 1 40320 Cantalejo

Esto incluye aquellos servicios relacionados con dependencia y apoyos para personas mayores (servicio de ayuda a domicilio, teleasistencia, comidas a domicilio).